

Aimer et me laisser aimer

Pour un développement de sa vie affective

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Développer vos capacités affectives et relationnelles
Analyser d'une manière approfondie ce que c'est qu'aimer
Trouver des pistes pour gérer vos difficultés dans le domaine affectif et relationnel
Découvrir des points de repères pour accéder peu à peu à une plus grande maturité.

LE CONTENU DU STAGE

1^{ère} partie : Mes aspirations et mes besoins

- *Etudes des aspirations et des besoins permettant de reconnaître et comprendre ce que recouvrent les expressions « aimer » et « être aimé »*
- *L'origine des difficultés relationnelles dans le domaine affectif*
- *Les moyens de se dégager du phénomène des blessures affectives*

2^{ème} partie : Qu'est-ce qu'aimer ?

- *L'aptitude à aimer : De quoi s'agit-il ?*
- *Les caractéristiques de l'amour vrai.*

3^{ème} partie : Les conditions d'un cheminement affectif harmonieux

- *Les conditions d'un développement affectif harmonieux*
- *Les moyens qui facilitent la croissance affective*
- *Le phénomène de la guérison des blessures du passé*
- *Les attitudes de fond à vivre pour progresser vers une maturité affective*

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Il est nécessaire d'avoir suivi au moins le stage « Qui suis-je ? ».
Ce stage n'est pas conseillé aux personnes trop fortement perturbées (sauf avis favorable de leur thérapeute).