

# Me vivre plus harmonieusement

*Repérer vos divers fonctionnements  
pour mieux conduire votre vie*

## CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

---

Repérer vos fonctionnements ajustés et vos dysfonctionnements

Travailler la rééducation des bons fonctionnements et la stimulation de la vie de votre être afin de vous permettre : de conduire votre vie en meilleure adéquation avec qui vous êtes.

## LE CONTENU DU STAGE

---

- *Approche globale : repérer mes motivations profondes à changer.*

*1ère partie : Me connaître en mes fonctionnements :*

- *Les fonctionnements de l'être.*
- *Les fonctionnements du moi-je : intelligence, liberté et volonté.*
- *Les fonctionnements du corps.*
- *Les fonctionnements de la sensibilité*

*2<sup>ème</sup> partie : Mise en ordre pour une vie plus harmonieuse.*

- *La rééducation des bons fonctionnements*
- *Me vivre en ordre.*

*Plan d'action et bilan*

## PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

---

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité. Il est nécessaire d'avoir suivi le stage « Qui suis-je ? »