

FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT

prh

Personnalité et Relations Humaines

**DÉPLOIEMENT
DE LA PERSONNE
ET DES RELATIONS**

SÉLECTION 2024

L'ÉNERGIE HUMAINE



On le sait désormais : l'énergie est un bien précieux, limité, et épuisable, quand il provient des sous-sols de la Terre. Mais il est un autre gisement d'énergie que l'on n'a pas fini de développer dans notre humanité : celle de

nos capacités personnelles. Or, nous recelons tous un potentiel relationnel, d'action, de créativité. Le déployer donne sens à l'existence, et augmente notre impact positif sur notre entourage. Les observations de PRH montrent qu'alors, on améliore sa confiance en soi, sa capacité d'initiatives et d'adaptations.

Face à l'accélération des changements et l'accroissement des crises, le développement de notre potentiel humain est une réponse urgente et efficace.

Régis Halgand, Président de PRH France

Ce catalogue vous présente une sélection des stages les plus fréquemment choisis pour commencer la formation PRH.

Pour avoir connaissance de toutes les propositions, consultez :

- Le site **prh-france.fr**
- L'agenda 2024
- Le catalogue HUCO et le site **huco.pro**, où vous trouverez les stages pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle et des actions de formation que les formateurs proposent aux organismes (entreprises, associations et collectivités).



QU'EST-CE QUE PRH ?

- PRH est une école de formation pour adultes, créée en 1970 par André Rochais (psycho-pédagogue), qui regroupe une vingtaine de formateurs en France et qui est présente dans une trentaine de pays.
- Notre raison d'être est **d'accompagner votre déploiement** dans les différents secteurs de votre vie pour vous permettre d'améliorer vos relations et vos engagements.
- PRH vous propose des stages, de l'accompagnement individuel et des parcours de formation approfondie :
 - inspirés par une vision positive et dynamique de la personne, sa croissance et ses relations
 - personnalisés reposant sur une lecture de votre expérience.



VALEURS ET ENGAGEMENTS

- Respect de la personne,
- Efficacité et service professionnel
- Solidarité
- Passion partagée de la croissance personnelle en vue d'une transformation sociale.

CE QUE LA FORMATION PRH PEUT VOUS APPORTER

- **acquérir plus de solidité** et de confiance en vous
- **mieux vous comprendre** et mieux comprendre les autres
- **améliorer** vos relations
- prendre des **décisions constructives**
- vous donner **des repères et des outils** pour gérer votre vie et votre déploiement
- découvrir les **valeurs profondes** qui donnent sens à votre vie.
- **dépasser les obstacles** qui freinent votre réussite personnelle, professionnelle ou familiale (peurs, regard négatif sur soi-même et sur les autres, culpabilité ...)
- cultiver l'**optimisme et l'engagement** !



CONFIANCE EN SOI, AUTONOMIE, SOLIDITÉ INTÉRIEURE	Nb de jours	Pages
- Qui suis-je ?	4	6 - 7
- Apprendre à me faire aider	2,5	8
- Apprendre à aider	2,5	9
- La vie en moi et ses entraves	5	10

CORPS, SENSIBILITÉ, VIE ÉMOTIONNELLE	Nb de jours	Pages
- Corps et ouverture à mon monde intérieur	5	11
- Relation à mon corps	4	12

COMMUNICATION CONSTRUCTIVE, RELATION	Nb de jours	Pages
- Entraînement à la communication constructive	2	13
- Mieux prendre ma place dans les groupes	3	14

CHOIX, QUÊTE DE SENS	Nb de jours	Pages
- Préparer mon avenir professionnel	3	15
- Vivre la transition écologique	4	16
- Améliorer ma manière de prendre des décisions	2	17

COUPLE ET ÉDUCATION	Nb de jours	Pages
- Construire notre avenir de couple	4	18

- 🔑 Stage-clé pour découvrir les éléments fondamentaux qui favorisent une croissance
- 🌀 Stage par l'expression graphique

ÊTRE SOI

QUI SUIS-JE ?

4 JOURS

Mobiliser toutes les compétences dans l'action

Vous cherchez à mieux vous connaître, à identifier vos points d'appui intérieurs, à cerner vos aspirations essentielles. Ce stage vous aide à acquérir une plus grande solidité et une meilleure estime de vous-même. Vous identifiez également comment continuer à progresser dans votre vie.

- Ce stage vous donne des repères pour progresser en autonomie, cerner les différentes composantes de votre personnalité et mieux comprendre vos réactions parfois insatisfaisantes. Il vous indique les modalités d'un meilleur savoir-être.
- C'est une découverte de vous-même sous un aspect inédit et dynamisant !
- La qualité relationnelle vécue dans le groupe ainsi que l'engagement du formateur, vous permettront d'entrer en contact avec le meilleur de vous et de rencontrer les autres comme vous ne l'avez jamais fait !

Prérequis

Il n'y a pas de prérequis pour suivre ce stage.

*Je ne voyais plus le positif!
Maintenant, je le connais,
j'ai acquis plus de confiance
et de sérénité.*

Claude

*J'ai vu plus clairement ce à
quoi j'aspire pour ma vie,
j'ai de nouvelles forces pour
avancer.*

Valérie

*J'ai trouvé des clés, des
repères pour m'ajuster
dans mes réactions trop
vives.*

Dominique

Du 04 au 07/01 2024	La Haye-Fouassière (44)	secretariat.prh@free.fr*
Du 10 au 13/02 2024	Fontenay sous Bois (94)	anne.tricault@prh-france.fr
Du 23 au 26/02 2024	Lille (59)	jean-michel.anot@prh-france.fr
Du 24 au 27/02 2024	Cesson-Sévigné (35)	marielle.poyac@prh-france.fr
Du 02 au 05/03 2024	Condette (62)	emmanuel.merlin@prh-france.fr
Du 07 au 10/03 2024	Chaillé les Marais (85)	secretariat.prh@free.fr*
Du 04 au 07/04 2024	Nantes (44)	karine.gantois@prh-france.fr
Du 15 au 18/04 2024	Lyon (69)	anne.flatin@prh-france.fr
Du 09 au 12/05 2024	Paris (75)	secretariat.prh@free.fr*
Du 18 au 21/05 2024	Cesson-Sévigné (35)	marielle.poyac@prh-france.fr
Du 31/05 au 03/06 2024	Strasbourg (67)	charlotte.ghestem@prh-france.fr
Du 29/06 au 02/07 2024	La Haye-Fouassière (44)	secretariat.prh@free.fr*
Du 01 au 02/07 2024	Fontenay sous Bois (94)	anne.tricault@prh-france.fr
Du 08 au 12/07 2024	Dax (40)	philippe.charrier@prh-france.fr
Du 06 au 09/07 2024	Lille (59)	marie-odile.crozat@prh-france.fr
Du 01 au 04/08 2024	Condette (62)	emmanuel.merlin@prh-france.fr
Du 22 au 25/08 2024	Paris (75)	secretariat.prh@free.fr*
Du 26 au 29/08 2024	Angers (49)	regis.halgand@prh-france.fr
Du 26 au 29/09 2024	Cesson-Sévigné (35)	marielle.poyac@prh-france.fr
Du 26 au 27 /10 2024	Fontenay sous Bois (94)	anne.tricault@prh-france.fr
Du 18 au 22/10 2024	Paris (75)	secretariat.prh@free.fr*
Du 23 au 26 /10 2024	Lyon (69)	anne.flatin@prh-france.fr
Du 28 au 31/10 2024	Lille (59)	virginie.dhellemmes@prh-france.fr
Du 30/10 au 03 /11 2024	Proche Nantes (44) 🏠	secretariat.prh@free.fr*
Du 08 au 11/11 2024	Strasbourg (67)	charlotte.ghestem@prh-france.fr
Du 15 au 18/11 2024	Condette (62)	emmanuel.merlin@prh-france.fr

* formatrice en cours d'agrément au moment de l'impression du catalogue

AIDE

APPRENDRE À ME FAIRE AIDER

2 1/2 JOURS

Vous avez entrepris un suivi individuel ponctuel ou régulier et vous aimeriez que vos entretiens soient encore plus efficaces. Ce stage vous procure des clés pour optimiser cet accompagnement.

- Il vous arrive parfois d'être démuné avant de rencontrer votre accompagnateur : quelle serait la meilleure manière de m'y prendre ?
- Vous expérimentez comment préparer votre entretien en tenant compte de vos priorités pour avancer. Par différents exercices devant le groupe, vous découvrez votre méthode et la confrontez à celle des autres : vous pouvez ainsi acquérir un vrai savoir-faire. Vous faites le point sur les attitudes à vivre qui rendent votre accompagnement plus performant.

Moyens pédagogiques spécifiques

- Plusieurs mises en situation donnent matière à un travail d'observations. Vous découvrez aussi le moyen de « la topographie » : support pour préparer vos entretiens.

Je me sens vraiment mieux équipé pour préparer mes entretiens : j'ai découvert la méthode de la topographie ! C'est un moyen très aidant !

Frédéric

Je vois beaucoup mieux comment être actrice dans mes entretiens : cela me donne vraiment confiance. Avant j'avais tendance à m'en remettre à la personne qui m'aide !

Audrey

Prérequis

Il est nécessaire d'avoir suivi le stage Qui suis-je ?

Du 13 au 15/04 2024



marie-odile.croizat@prh-france.fr

Du 20 au 22/08 2024

Strasbourg (67)

charlotte.ghestem@prh-france.fr

AIDE

APPRENDRE À AIDER

2 1/2 JOURS

Vous cherchez à développer vos capacités d'écoute et à mieux répondre aux demandes d'aide de votre entourage ? Ce stage vous permet d'acquérir les bases de la méthode PRH et vous équipe pour aider plus efficacement les personnes dans votre vie ordinaire ou professionnelle. Vous expérimentez les différentes étapes d'un entretien d'aide et vous découvrez les attitudes à vivre dans l'aide à autrui.

- À partir du déchiffrement de mon expérience personnelle, je découvre et progresse dans :
 - les attitudes fondamentales à vivre dans l'aide à autrui
 - les différentes étapes d'un entretien d'aide
 - les différentes modalités d'aide à autrui.

Moyens pédagogiques spécifiques

- Dans un climat de bienveillance et de respect de chacun :
 - Plusieurs expériences d'entretiens sont vécues à l'intérieur du groupe des participants
 - Des grilles d'observations et d'analyse suivies d'échanges et de confrontation des observations, sous la responsabilité du formateur, favorisent l'apprentissage de l'aide à autrui.

Prérequis

Avoir suivi le stage « Apprendre à me faire aider »

Cette formation ravive mon aspiration à . Des réalités profondes de moi vont pouvoir se déployer.

Denis

Je me sens plus équipée pour écouter et apporter mon aide, plus humble plus lucide sur mes capacités et mes limites.

Sophie

Je me sens plus confiante pour vivre un entretien d'aide et répondre aux demandes de mon entourage. Mon désir d'aide peut se vivre !

Anne

Du 15 au 17/04 2024



marie-odile.croizat@prh-france.fr

Du 22 au 24/08 2024

Strasbourg (67)

charlotte.ghestem@prh-france.fr

VIE EN MOI

LA VIE EN MOI ET SES ENTRAVES

5 JOURS

Vous cherchez à renouer plus spontanément avec les dynamismes présents au fond de vous et à coopérer à leur libération. Ce stage vous guide à l'aide d'une pédagogie créative à la portée de tous.

- Ce stage vous aide à entrer en vous-même, pour rejoindre la source de votre vitalité.
- Vous arrêtez à vos richesses et à votre « dynamisme de croissance » est source de surprise, voire d'émerveillement. Ceux-ci sont le point de départ d'une vraie spontanéité qui peut vous aider à dépasser vos entraves.
- C'est à l'écoute de vos propres ressources que vous pouvez trouver vos pistes d'avancée.
- Ce stage vous apprend à vous exprimer par un support créatif, vous aide à conscientiser plus nettement ce que vous ressentez ; de surcroît, prendre du recul et regarder vos réalisations vous entraîne dans une plus grande connaissance de vous.

Conditions de participation

Pas de prérequis. Il n'est pas nécessaire de savoir peindre ou dessiner pour participer à ce stage.

Du 06 au 09/04 2024	Près de Poitiers (86)	secretariat.prh@free.fr*
Du 11 au 14/07 2024	Voreppe (38)	anne.flatin@prh-france.fr

* formatrice en cours d'agrément au moment de l'impression du catalogue

Cela m'a aidée à entrer en moi-même pour trouver des pistes, alors qu'avant j'avais du mal à accéder à moi-même, ou à mes intuitions.

Noam

Je n'ai jamais pu me laisser voir et exister à ce point !

Babeth

Je repars debout et en vie !

Sylvie

Moyens pédagogiques spécifiques

- Chaque jour, vous recourez à l'expression plastique et créative pour exprimer par des formes, couleurs, ce que le thème du jour éveille en vous. Puis, par une méthode d'analyse, vous pouvez saisir l'intelligence qui se dégage de votre travail.

INTÉRIORITÉ

CORPS ET OUVERTURE À MON MONDE INTÉRIEUR

5 JOURS

Vous cherchez à être plus à l'écoute de votre ressenti par la médiation de votre corps. Ce stage vous aide à décoder les sensations qui vous habitent pour agir de manière plus consciente.

- Apprendre une juste présence à votre corps vous permet d'accéder aux messages dont il est porteur. Vous pouvez nommer et traduire en mots vos sensations et votre ressenti. Alors ils prennent sens et vous éclairent sur votre vie.
- Vous faites l'expérience d'une rencontre inédite avec vous-même, générant un regard nouveau sur vous. Vous découvrez aussi une nouvelle manière d'être avec les autres.
- L'apprentissage de l'analyse PRH vous aide à vous familiariser à une méthode facilitant la mise au clair de votre ressenti.

Prérequis

Pas de prérequis pour ce stage.

Mon corps m'a aidé pour mieux me connaître, c'est devenu un ami.

Paul

J'ai exploré des sensations inattendues et découvert la richesse de ma sensibilité.

Nadia

Approches pédagogiques spécifiques

3 types d'approches corporelles vécues :

- Des temps de relaxation en salle
- Des temps de contact avec la nature
- Des mises en situation

C'est après ces expériences qu'est vécue la démarche d'analyse.

Du 06 au 09/07 2024	À déterminer	secretariat.prh@free.fr*
Du 21 au 24/08 2024	Plobsheim (67)	anne.flatin@prh-france.fr
Du 30/10 au 03/11 2024	Proche de Nantes (44)	secretariat.prh@free.fr*

* formatrice en cours d'agrément au moment de l'impression du catalogue

CORPS

RELATION À MON CORPS

4 JOURS

Vous cherchez à améliorer la relation à votre corps, pour une meilleure harmonie de toute votre personne ? Ce stage vous propose d'y parvenir à l'aide de nombreux exercices pratiques et corporels.

- Vous apprenez à distinguer ce que vous vivez harmonieusement et ce qui est vécu de manière disharmonieuse. Ainsi, votre corps devient davantage un allié et un ami dans votre vie.
- Vous ressortez avec des pistes pour améliorer la relation à votre corps et une meilleure harmonie de toute votre personne.

Prérequis

Pas de prérequis pour ce stage.



“
Le début d'une nouvelle relation à mon corps, à la fois plus proche et plus respectueuse.

Axel

J'ai adoré la pédagogie à base de nombreux exercices corporels, cela m'a permis d'oser exister dans mon corps et de l'appivoiser

Françoise

Moyens pédagogiques spécifiques

- La pédagogie de ce stage est essentiellement pratique : de nombreux exercices corporels, accessibles à tous, permettent de mieux comprendre et d'améliorer la relation à son corps.

Du 10 au 13/02 2024	Brive la Gaillarde (19)	sylvie.grolleau@prh-france.fr
Du 11 au 14/04 2024	Lille (59)	jean-michel.anot@prh-france.fr

COMMUNICATION

LA COMMUNICATION CONSTRUCTIVE

2 JOURS

Vous souhaitez améliorer ou renforcer vos capacités d'écoute et d'expression afin de communiquer de manière plus fluide et plus personnalisée. Ce stage vous propose une démarche très concrète qui vous permettra d'acquérir de nouveaux réflexes dans ce domaine.

- Vous clarifiez d'abord les éléments constitutifs d'une bonne écoute, à la base d'une bonne compréhension de votre interlocuteur.
- Vous vous entraînez à communiquer de manière claire, sobre et personnalisée.
- Vous regardez comment aborder les situations de désaccords.

“
Les exercices proposés m'ont progressivement mis en confiance, j'ai pris conscience de mes forces et de mes axes de progrès en matière de communication

Julien

Prérequis

Pas de prérequis pour ce stage.



Du 08 au 09/06 2024	Strasbourg (67)	secretariat.prh@free.fr *
Du 24 au 25/09 2024	Lille (59)	jean-michel.anot@prh-france.fr

* formatrice en cours d'agrément au moment de l'impression du catalogue

BONHEUR

MIEUX PRENDRE MA PLACE DANS LES GROUPES

4 JOURS

Vous n'avez pas les mêmes comportements en groupe et dans des relations interpersonnelles ? Vous clarifierez ce qui se passe en vous, et dégagerez certains facteurs d'efficacité et d'harmonie pour votre vie relationnelle en groupe.

- Dégager certains facteurs d'efficacité et d'harmonie en relation,
- Ce stage vous aide à repérer vos qualités pour vivre dans vos groupes, et à comprendre les mécanismes qui rendent parfois votre participation difficile.
- Vous prenez la mesure de l'importance des groupes auxquels vous appartenez.
- Vous serez ainsi éclairés sur les phénomènes de toute vie de groupe et vous identifierez vos chantiers de progression pour être plus efficace et vivre vos relations de manière plus harmonieuse



“
 J'ai compris que j'évitais le dialogue par peur de ne pas être entendu : cela m'éclaira !
 Jonathan

J'ai vu comment je m'engage en prenant soin des aspects matériels, en anticipant les actions à venir : ma place est bien plus importante que je ne le croyais.
 Anne

Le fait de sentir et nommer les valeurs qui fondent notre manière de vivre ensemble, me redonne de l'élan et me ramène à l'essentiel !
 Félix”

Du 07 au 10/03 2024	Marseille (13)	anne.flatin@prh-france.fr
Du 15 au 18/07 2024	Angers (49)	regis.halgand@prh-france.fr

AVENIR PRO

PRÉPARER MON AVENIR PROFESSIONNEL

3 JOURS

Construire un projet d'évolution professionnelle

Vous cherchez à clarifier votre orientation professionnelle. Ce stage vous propose une démarche sûre pour mieux cerner vos motivations et vos compétences. Vous construisez votre projet professionnel.

- Vous prenez le temps de relire votre histoire professionnelle et personnelle, dans le but d'identifier les moteurs qui ont guidé vos choix, les motivations qui ont le plus de relief en vous et les compétences que vous avez acquises. Vous vous intéressez aussi aux groupes qui vous ont marqué et traduisent le mieux les valeurs qui comptent pour vous.
- Vous vous arrêtez à vos aspirations profondes et aux domaines d'action dans lesquels vous êtes à l'aise et où vous réussissez. Vous cernez les composantes essentielles qui vous font apprécier un travail. Progressivement, vous y voyez clair dans l'orientation professionnelle qui correspond à votre personnalité et vous pouvez élaborer le plan d'action qui vous permettra d'atteindre cet objectif.

“
 J'avais une image très partielle de moi, je ne réalisais pas que j'avais autant de compétences que je pouvais investir dans mon projet.
 Julie

Depuis le stage, j'avance dans mon projet avec des repères clairs, je sais où je vais !
 Adeline”

Moyens pédagogiques spécifiques

- Nombreuses séquences en sous-groupe favorisant l'interactivité et permettant d'enrichir sa perception par les retours des autres stagiaires. Une troisième journée a lieu 6 à 8 semaines après la 1^{re} partie pour avoir le temps de recueillir les informations nécessaires à la construction du projet.

Prérequis

Pas de prérequis pour ce stage.

Du 12 et 13 + date à déterminer	Condette (62)	emmanuel.merlin@prh-france.fr
30-31/05 et 12/07	Fontenay sous Bois (94)	anne.tricault@prh-france.fr
Du 10 au 11/11 + 06/12 2024	Lille (59)	virginie.dhellemmes@prh-france.fr

AVENIR

VIVRE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE AVEC LUCIDITÉ ET ESPOIR

2 ^{1/2}
JOURS

Regarder avec lucidité les enjeux climatiques et environnementaux

Regarder lucidement les crises environnementales et leurs conséquences actuelles et futures n'est pas simple. Pour le faire, explorer ses ressentis et découvrir ses ressources intérieures sont deux voies très aidantes, que ce stage vous propose d'emprunter. Dans cette formation, l'accent est mis sur nos ressorts psychologiques. L'objectif n'est pas d'acquérir des connaissances scientifiques approfondies sur le sujet, ni de débattre sur le plan des idées politiques ou militantes, ce qui peut être utile par ailleurs.

Principaux thèmes abordés

- la situation et mon vécu face aux crises
- mes ressources personnelles pour vivre la transition écologique
- des pistes pour vivre sa transition écologique



Conditions de participation

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient sa situation, sa formation ou son activité. Il convient aussi bien aux personnes jusqu'à présent peu intéressées par le sujet qu'aux personnes engagées sur cette cause, en aidant chacune à mieux cerner son vécu psychologique et à découvrir ses points d'appui personnels pour faire face aux conséquences de ces crises.

Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi d'autres formations PRH.

Moyens pédagogiques spécifiques

- Approche méthodique guidée pour une meilleure compréhension de soi
- Apports
- Mises en situation
- Partages

Du 08 au 09/05 2024	Lyon (69)	anne.flatin@prh-france.fr
Du 28 au 29/09 2024	Lyon (69)	anne.flatin@prh-france.fr

AVENIR PRO

AMÉLIORER MA MANIÈRE DE PRENDRE DES DÉCISIONS

2
JOURS

Des clefs pour enrichir la manière de prendre vos décisions

Vous voyez l'importance de prendre des décisions constructives dans le quotidien ou au cours d'une situation marquante. Vous voulez progresser dans votre manière de discerner et de décider. Ce stage vous permet d'observer votre manière de faire et de vous élargir à des éléments importants qui sous-tendent vos choix. Vous identifiez les conditions qui favorisent la justesse d'une décision.

Vous évaluez ainsi la manière dont vous prenez vos décisions.

Ce qui vous fait dire que c'est une bonne décision.

Deux phénomènes en amont de la prise de décision :

- Le phénomène des intuitions
- Les différentes consciences qui nous habitent

Quelques conditions-clés pour une juste décision :

- Les étapes d'une prise de décision
- Les pièges dans la prise de décision
- La créativité dans la recherche de solutions
- La place des autres dans la manière de prendre une décision

Prérequis

Pas de prérequis pour participer à cette formation



Du 06 au 07/04 2024	Lyon (69)	anne.flatin@prh-france.fr
Du 05 au 06/10 2024		anne.flatin@prh-france.fr

BONHEUR

CONSTRUIRE NOTRE AVENIR DE COUPLE

4 JOURS

Un temps fort de couple pour explorer vos fondations et identifier vos bons moyens pour progresser.

- Après une première étape de vie en couple, vous souhaitez approfondir la nature du lien qui vous unit et aborder les axes de cheminement qui favorisent la croissance de votre couple.
- Ce stage vous permet de vous arrêter ensemble, dans un climat bienveillant, sur les points sensibles qui freinent votre progression en unité.
- Vous allez plus loin dans la perception du sens de votre couple, et de son agir. Vous bâtissez ensemble vos nouveaux objectifs.

Stage à vivre à deux. Il n'y a pas de pré-requis pour cette formation.

“ Notre couple s'était laissé prendre par des engagements forts et exigeants, mettant en difficulté notre relation. Ce stage nous a permis de redresser la barre !
 Marion et Josselin

Nous avons pris le temps d'un check-up complet sur l'état de l'avancée de notre couple : le bilan est plutôt bon, mais il y a des choses à remettre en priorité.
 Laetitia et Christian

”

Du 27 au 31/07 2024

Cluny (71)

marie-odile.crozat@prh-france.fr

Du 07 au 11/10 2024

Bagnères de Bigorre (65)

philippe.charrier@prh-france.fr

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Une bonne formule pour commencer un travail sur vous, qui va être personnellement adapté à votre recherche, si vous voulez :

- Comprendre ce que vous vivez, vos réactions, vos comportements
- Dépasser des difficultés relationnelles, personnelles, professionnelles
- Avancer dans la connaissance de vous, ou des secteurs de votre vie
- Approfondir ce qui vous fait vivre, ce qui donne du sens à votre vie
- Faire le clair en vue d'une décision à prendre
- Clarifier vos priorités dans la vie
- Trouver vos points d'appui pour gagner en confiance en vous

Une bonne formule aussi après un stage, lorsque vous souhaitez approfondir un sujet sans le faire devant un groupe.

Pour vous faciliter une telle démarche nous respectons une déontologie garantissant la confidentialité, la bienveillance, le respect de votre liberté. Pour la rendre plus efficace, vous bénéficiez :

- D'une méthode de travail centrée sur votre vécu dans une situation donnée
- Des références pour avancer
- Des outils pour continuer le travail seul

Conditions de participation

- **Durée d'un accompagnement** : 1 h
La durée dans le temps et la fréquence se définissent avec l'accompagnateur
- **Coût** : tarifs personnalisés en fonction des ressources, à partir de 55 € de l'heure. Vous pouvez consulter la grille de tarif sur le site prh-france.fr, rubrique > **Accompagnement** > **Accompagnement individuel**



ÉVALUATION DES STAGES PAR LES PARTICIPANTS

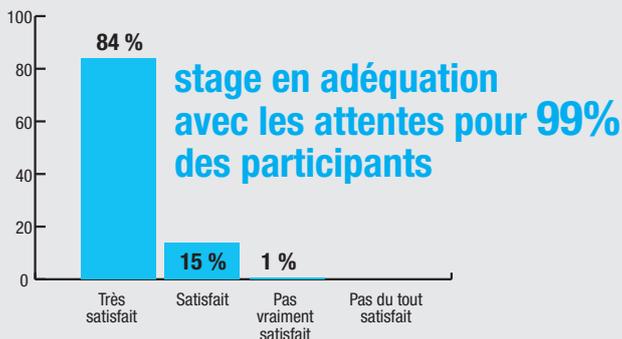
LE PROGRAMME ET LES OBJECTIFS ONT-ILS ÉTÉ RESPECTÉS

349 réponses au questionnaire d'évaluation de fin de stage en 2022



LE STAGE EST-IL EN ADÉQUATION AVEC VOS ATTENTES ?

348 réponses à cette question en 2022



TARIF DES STAGES

Pour vous inscrire, contacter directement le formateur ou inscrivez-vous directement via le site prh-france.fr

Vous calculez vos ressources mensuelles de votre foyer avant retenue à la source (salaire allocation ...)

Le tableau ci-dessous vous indique le tarif indicatif pour une journée de formation en fonction du nombre de personne de votre foyer

Nous souhaitons que la question financière ne soit pas un obstacle à votre formation. Si le montant minimal indicatif est trop élevé pour votre budget, une demande de bourse est possible.
Merci de contacter le formateur.

Tarif indicatif en fonction des ressources mensuelles totales et nombre de personnes de votre foyer

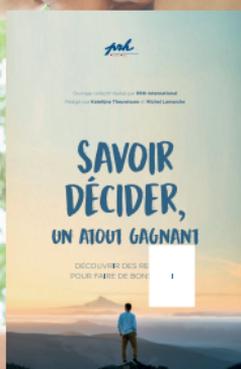
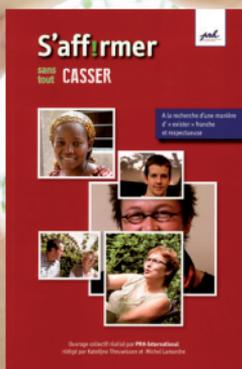
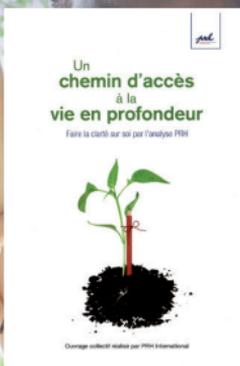
Ressources du foyer	Personne seule	2 personnes	3 personnes	4 personnes	5 personnes (ou plus)
Jusqu'à 1200 €	80€	80€	80€	80€	80 €
De 1201 à 1400 €	86 €	80€	80€	80€	80 €
De 1401 à 1650 €	107 €	80€	80€	80 €	80 €
De 1651 à 1950 €	132 €	86 €	80€	80€	80€
De 1951 à 2400 €	162 €	107 €	86 €	80€	80 €
De 2401 à 3000 €	192 €	132 €	107 €	86 €	86 €
De 3001 à 4000 €	222 €	162 €	162 €	132 €	107€
De 4001 à 5000 €	222 €	192 €	192 €	162 €	162 €
Plus de 5001 €	222 €	222€	222 €	192 €	192 €

	Jean-Michel ANOT 06 11 46 24 81 jean-michel.anot@prh-france.fr	20 rue Négrier 59420 MOUVAUX
	Valérie BITZ 06 89 06 77 10 valerie.bitz@prh-france.fr	6 rue des Alouettes 68500 BERRWILLER
	Jeanne BONNAUD 06 37 46 81 30 jeanne.bonnaud@prh-france.fr	18 rue de la prairie 85200 L'ORBRIE
	Philippe CHARRIER 06 84 33 42 67 philippe.charrier@prh-france.fr	16 al. François Vives 40000 MONT DE MARSAN
	Marie-Odile CROZAT 06 25 58 35 16 marie-odile.crozat@prh-france.fr	652 avenue du Golf Résidence l'Orée du Golf Bâtiment le Green 59710 MÉRIGNIES
	Virginie DHELLEMES - DECROMBRUGGHE 06 72 53 00 62 virginie.dhellemmes@prh-france.fr	1, rue de Caturia 1380 LASNE (BELGIQUE)
	Anne FLATIN 06 47 36 54 18 anne.flatin@prh-france.fr	336 ch. de la Bouillane 38730 VAL DE VIRIEU
	Karine GANTOIS 06 41 36 18 10 karine.gantois@prh-france.fr	5 avenue de Siméon Foucault 44400 REZÉ
	Charlotte GHESTEM 06 31 60 91 57 charlotte.ghestem@prh-france.fr	3 rue Schultz Wettel 67210 OBERNAI
	Jeanne-Marie GRILLET 06 82 69 33 01 jeanne-marie.grillet@prh-france.fr	Les Terrasses de la Torse 6 chem. de Beauregard 13100 AIX EN PROVENCE
	Sylvie GROLLEAU 06 31 13 14 25 sylvie.grolleau@prh-france.fr	20 rue du Ségala 46100 FIGEAC

	Régis HALGAND 06 87 64 54 83 regis.halgand@prh-france.fr	13 rue des Châtaigniers 49460 MONTREUIL JUIGNE
	Marie-Pierre LEDRU 06 20 87 34 39 marie-pierre.ledru@prh-france.fr	207 bd J. Jaurès 92100 BOULOGNE BILLANCOURT
	Emmanuel MERLIN 06 32 10 83 51 emmanuel.merlin@prh-france.fr	54 route du rossignol 62240 LONGFOSSE
	Anne MELOUNOU* 06 28 04 35 35 anne.melounou@prh-france.fr	75017 PARIS
	Bénédicte ORIOU* 06 05 12 15 43 benedicte.oriou@prh-france.fr	44680 LA HAYE FOUASSIERE
	Marielle POYAC 06 77 60 81 88 marielle.poyac@prh-france.fr	15 rue de Caderoc 35510 CESSON-SÉVIGNÉ
	Agnès REBELLE 06 15 93 92 95 agnes.rebelle@prh-france.fr	50 route de Pontillet 74150 LORNAY
	Béatrice SABLONNIERE 06 07 78 38 50 beatrice.sablonniere@prh-france.fr	45 av. de Jussieu 59130 LAMBERSART
	Anne TRICAULT 06 20 27 86 65 anne.tricault@prh-france.fr	87 bis rue Edouard Maury 94120 FONTENAY SOUS BOIS
	Annick VAUQUELIN 06 26 52 98 22 annick.vauquelin@prh-france.fr	62 Chemin du Champ Groulet 63430 PONT DU CHATEAU

* formatrice en cours d'agrément au moment de l'impression du catalogue

Livres disponibles aux éditions PRH



RENSEIGNEMENTS :

- > prh-france.fr
- > prh@prh-france.fr
- > 07 68 85 75 52

PRH FORMATION DÉVELOPPEMENT

4 Boulevard de Chinon - 37510 Ballan-Miré

SIRET 34353299000078 / APE 8559A.

organisme de formation enregistré sous le n° 24.37.03563.37

auprès de la préfecture de la région Centre Val de Loire



facebook.com/prhfrance



blog.prh-france.fr