

STAGE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Choix, quête de sens												
Acteur de mon bonheur		26 - 27 / RH (49)									16 - 17 / SEC (75)	
Améliorer ma manière de prendre des décisions				06 - 07 / AF (69)						05 - 06 / AF		
Avancer en cohérence dans mon quotidien					08 - 11 / SEC (94)				16 - 20 PCHA (40)			
Explorer ce que je vis face à l'argent et aux biens matériels *											09 - 11 / AF	
Explorer mes expériences de transcendance *							11 - 14 / AV (38)					
Le sens de ma vie *								07 - 11 / SEC (71)				
Me préparer à ma retraite	←					Stage à la demande / AF →						
M'entraîner à prendre des décisions constructives *					17 - 20 / MOC (59)					30/10 - 03/11 / RH (44)		
Mes priorités d'engagement *										18 - 21 / JMA		
M'ouvrir à la transcendance dans les moments d'inquiétude et de bouleversement											Les samedis 16, 23, 30 / 11 et 07 / 12 / AF	
Vivre la transition écologique avec lucidité et espoir					08 - 09 / AF (69)				28 - 29 / AF (69)			
Cheminement approfondi												
Je choisis d'accélérer ma croissance				04 - 07 / CG							30 - 03 / KG (44)	
Dénouer les entraves de mon passé											08 - 11 / AR	
Lever les freins et entraves à ma croissance	←					Stage à la demande / AV →						
Me comprendre en profondeur					09 - 12 / AR(38)							
Me dégager de mes déséquilibres en relation	←					Stage à la demande / CG →						
Pour une aide efficace aux personnes					28 - 01 / AV (69)							
Parcours balisé d'évolution perso FPM												
Bilan FPM										19 - 21 / AF		
Formations professionnelles - www.huco.pro												
Développer son leadership pour entraîner son équipe												04 - 06 - 24 JMA
Préparer mon avenir professionnel		11 - 13 / + 1 date EM				Les 30, 31 / 05 et 12 / 07 / AT (94)					Les 10, 11 / 11 et 06 / 12 / VD (59)	

Formateurs

AF : Anne FLATIN • anne.flatin@prh-france.fr • 06 47 36 54 18
AM⁽¹⁾ : Anne MELOUNOU • anne.melounou@prh-france.fr • 06 28 04 35 35
AR : Agnès REBELLE • agnes.rebelle@prh-france.fr • 06 15 93 92 95
AT : Anne TRICAULT • anne.tricault@prh-france.fr • 06 20 27 86 65
AV : Annick VAUQUELIN • annick.vauquelin@prh-france.fr • 06 26 52 98 22
BO⁽¹⁾ : Bénédicte ORIOU • benedicte.orio@prh-france.fr • 06 05 12 15 43
BS : Béatrice SABLONNIERE • beatrice.sablonniere@prh-france.fr • 06 07 78 38 50
CG : Charlotte GHESTEM • charlotte.ghestim@prh-france.fr • 06 31 60 91 57
EM : Emmanuel MERLIN • emmanuel.merlin@prh-france.fr • 06 32 10 83 51
JB : Jeanne BONNAUD • jeanne.bonnaud@prh-france.fr • 06 37 46 81 30
JMA : Jean-Michel ANOT • jean-michel.anot@prh-france.fr • 06 11 46 24 81

JMG : Jeanne-Marie GRILLET • jeanne-marie.grillet@prh-france.fr • 06 82 69 33 01
KG : Karine GANTOIS • karine.gantois@prh-france.fr • 06 41 36 18 10
MOC : Marie-Odile CROZAT • marie-odile.crozat@prh-france.fr • 06 25 58 35 16
MPL : Marie-Pierre LEDRU • marie-pierre.ledru@prh-france.fr • 06 20 87 34 39
MP : Marielle POYAC • marielle.poyac@prh-france.fr • 06 77 60 81 88
PC : Philippe CHARRIER • philippe.charrier@prh-france.fr • 06 84 33 42 67
RH : Régis HALGAND • regis.halgand@prh-france.fr • 06 87 64 54 83
SG : Sylvie GROLLEAU • sylvie.grolleau@prh-france.fr • 06 31 13 14 25
VB : Valérie BITZ • valerie.bitz@prh-france.fr • 06 89 06 77 10
VD : Virginie DHELLEMMES-DECROMBRUGHE • virginie.dhellemmes@prh-france.fr • 06 72 53 00 62
SEC : Inscription secretariat.prh@free.fr

> prh-france.fr
> prh@prh-france.fr

RENSEIGNEMENTS :
> 07 68 85 75 52

PRH FORMATION DÉVELOPPEMENT
4 Boulevard de Chinon - 37510 Ballan-Miré
SIRET 34353299000078 / APE 8559A.
organisme de formation enregistré sous le n° 24.37.03563.37
auprès de la préfecture de la région Centre Val de Loire

(1) Formatrice en cours d'agrément

Réalisation/Impression Duplijet. © Photos non contractuelles. Crédits photos PRH-France © AdobeStock. © - Ne pas jeter sur la voie publique.



DÉPLOIEMENT
DE LA PERSONNE
ET DES RELATIONS

AGENDA
2024

STAGE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Confiance en soi, autonomie, solidité intérieure												
Apprendre a aider avec la méthode d'aide PRH *				15 - 17 / MOC				22 - 24 / CG (67)				
Apprendre à me faire aider selon la méthode d'aide PRH				13 - 15 / MOC				20 - 22 / CG (67)				
Découvrir les traits de mon identité (Qui suis-je 1 ^{ère} partie)						10 - 11 / AT (94)			21 - 22 / AT (94)			
Déployer mon potentiel artistique *						22 - 26 / JMA						
	←					Stage à la demande / JMA →						
À la recherche d'un équilibre pour ma vie	←					Stage à la demande / AF →						
Grandir en confiance en moi			08 - 10 / SEC (75)									06 - 08 / AT (94)
La vie en moi et ses entraves				06 - 09 / SEC (86)			11 - 14 / SEC					
Oser être moi		14 - 16 / JMA				14 - 16 / KG (44)						
Progresser en solidité personnelle (Qui suis-je 2 ^{ème} partie)							01 - 02 / AT (94)			26 - 27 / AT (94)		
		10 - 13 / AT (94) 23 - 26 / JMA 24 - 27 / MP (35)	02 - 05 / EM (62) 07 - 10 / SEC (85)	04 - 07 / KG (44) 15 - 18 / AF (69)	08 - 11 / SEC (75) 18 - 21 / MP (35)		06 - 09 / MOC (59) 08 - 12 / PCHA (40)	01 - 04 / EM (62) 22 - 25 / SEC (75) 26 - 29 / RH (49)	26 - 29 / MP (35)	18 - 22 / SEC (75) 23 - 26 / AF (69) 28 - 31 / MOC (59)	08 - 11 / CG (67) 15 - 18 / EM (62)	
					31 - 03 / CG (67)	29/06 - 02/07 / SEC (44)				30/10 - 03/11 / SEC (44)		
Qui suis-je ?	04 - 07 / SEC (44)											
Vivre avec plus d'harmonie en moi	Séquencé / AV (63)		07 - 10 / CG (67)			15/06 - 08/09 / EM (62)	06 - 09 / KG (85)				09 - 12 / SEC (44)	
Corps, sensibilité, vie émotionnelle												
À l'écoute de ce qui se passe en moi *	4 jours à partir du 12 / 01 / PC 4 jours à partir du 20 / 01 / KG				17 - 20 / SEC (44)		06 - 09 / SEC (75)	28 - 31 / CG (67)			09 - 12 / JMA	
Corps et ouverture à mon monde intérieur							06 - 09 / SEC	21 - 24 / AF (67)		30 - 03 / SEC (44)		
Mon corps et ma croissance										29 - 02 / AF (69)		
Relation a mon corps		10 - 13 / SG (19)		11 - 14 / JMA								
Grandir en marchant					22 - 26 / SG (46)							
Communication constructive, vie relationnelle												
Entraînement à la communication constructive		28 - 29 / SEC (78)				08 - 09 / SEC (67)			24 - 25 / JMA			
Mieux gérer tensions et conflits		08 - 09 / JMA		18 - 19 / AT (94)						05 - 06 / KG (44)		
Mieux prendre ma place dans les groupes			07 - 10 / AF (13)				15 - 18 / RH (49)					
Vie affective, vie amoureuse et sexuelle												
Grandir dans ma capacite d'aimer *	03 - 06 / SEC (35)				17 - 20 / CG (67)			26 - 29 / AT (94)			30 / 11 au 03 / 12 / SG (19) 29 / 11 au 02 / 12 / SEC (62)	
Mon passé d'enfant								21 - 25 / SEC (40)				
Vivre mes relations avec lucidité *		29 - 03 / MOC (59)					17 - 20 / AF (38)				30 - 03 / SEC (44)	
Couple et éducation												
Accompagner mes enfants dans leur croissance	←					Stage à la demande / MOC →						
Construire notre avenir de couple							27 - 31 / MOC (71)			07 - 11 / PC (65)		
La communication dans le couple		17 - 18 / MOC (59)			18 - 20 / PC (65)					12 - 13 / RH (49)		
Nous aimer c'est quoi ?	←					Stage à la demande / MOC →						
Progresser dans notre relation de couple											22 - 25 / JMA	