

ÊTRE OU PARAÎTRE



Comment agir de plus en plus en fidélité à soi, et se laisser moins piéger par le besoin de paraître, le regard des autres sur soi, ou d'autres obstacles qui nous empêchent d'être vraiment nous-mêmes ?

**En
Visio**

**Mardi 31 janvier
de 20 h à 22h 15**

Vivre à partir de qui on se sent être, cela a un goût, une saveur particulière, et c'est cette expérience que nous souhaitons vous faire partager lors de cette soirée en visio conférence.

Renseignements
benedicte.oriou@orange.fr

Inscription gratuite en
cliquant [ici](#)

Soirée animée par
Karine Gantois et Marielle Poyac



