



DÉPLOIEMENT
DE LA PERSONNE
ET DES RELATIONS

Réalisation/Impression Dupljet. © Photos non contractuelles. Crédits photos PRH-France © Fotolia © - Ne pas jeter sur la voie publique.

| STAGE | JANVIER | FÉVRIER | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUILLET | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|--|----------------|--------------------|------------------------|-----------------|----------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------|-------------------|-------------------|------|
| Choix, quête de sens | | | | | | | | | | | | |
| Améliorer ma manière de prendre des décisions | | | | | 13 - 14 / AR ☐ | | | | | | | |
| Avancer en cohérence dans mon quotidien ☸ | | | | | 18 - 21 / SEC | | | | | | | |
| Explorer mes expériences de transcendance * | | | | | 26 - 29 / AR | | | | | | 01 - 04/11 / SG | |
| Le sens de ma vie * | | | | | | | 13 - 16 / PC (40) | | | | | |
| M'ouvrir à des réalités plus grandes que moi ☸ | | | | | | | | 16 - 19 / VB (68) ⚡ | | | | |
| Me préparer à ma retraite | | | | | | | | | | | 17 - 19 / AF (69) | |
| M'entraîner à prendre des décisions constructives 🔍 * | | 23 - 26 / MOC (59) | | | | | 13 - 16 / AV (38) | | | 06 - 09 / EM (62) | | |
| M'ouvrir à la transcendance dans les moments d'inquiétude et de bouleversement | | | 4, 11, 18 et 25 / AF ☐ | | | | | | | | | |
| Acteur de mon bonheur | 28 - 29 / AF ☐ | | | | | 18 - 19 / CV (78) | | | | | | |
| Explorer ce que je vis face à l'argent et aux biens matériels * | | | | | | | | | | 21 - 23 / SEC ☐ | | |
| Mes priorités d'engagement * | | | | 13 - 16 / JMA ☐ | | | | | | | | |

| Cheminement approfondi | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--------------|-------------------|--|---------------------|-------------------|-------------------|--|--------------------|--|----------------|
| Lever les freins et entraves à ma croissance | | | | | | | 27 - 29 / AV (38) | | | | | |
| Me comprendre en profondeur | | | | 22 - 25 / AV (69) | | | | | | | | |
| Vivre mon authenticité, c'est déployer largement qui je suis | | | | | | 18 - 21 / AF (74) ⚡ | | | | | | |
| Vivre un temps intensif de croissance | | | | | | | | | | 19 - 22 / JMA (59) | | |
| Choisir d'accélérer ma croissance 🔍 | | | | | | | | 24 - 27 / AF (69) | | | | 08 - 11 / CG ☐ |
| Me dégager de mes déséquilibres en relation | | | 10 - 12 / SG | | | | | | | 29 - 01 / AF ☐ | | |

| Parcours balisé d'évolution perso FPM | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------|--|--|
| Bilan FPM | | | | | | | | | | 13 - 15 / AF ☐ | | |

| Formations professionnelles - www.huco.pro | | | | | | | | | | | | |
|---|--|----------------------------|--|--|--|----------------|--|--|--|--------------------------|----------------------------|--------------------|
| Développer son leadership pour entraîner son équipe | | | | | | | | | | | | 06 - 08 / JMA (59) |
| Préparer mon avenir professionnel | | 6, 7/02 et 13/03 / AT (94) | | | | 08 - 09 / EM ☐ | | | | 5 - 6 / JMA (59) +1 date | 16 - 17/11 et 18/12 / CV ☐ | |

Formateur
 AF : Anne FLATIN • anne.flatin@prh-france.fr • 06 47 36 54 18
 AR : Agnès REBELLE • agnes.rebelle@prh-france.fr • 06 15 93 92 95
 AT : Anne TRICAULT • anne.tricault@prh-france.fr • 06 20 27 86 65
 AV : Annick VAUQUELIN • annick.vauquelin@prh-france.fr • 06 26 52 98 22
 BS : Béatrice SABLONNIERE • beatrice.sablonniere@prh-france.fr • 06 07 78 38 50
 CG : Charlotte GHESTEM • charlotte.ghestem@prh-france.fr • 06 31 60 91 57
 EM : Emmanuel MERLIN • emmanuel.merlin@prh-france.fr • 06 32 10 83 51
 HCP : Hélène COPIGNEAUX-PETIT • helene.copigneaux-petit@prh-france.fr • 06 77 44 23 15
 JB : Jeanne BONNAUD • jeanne.bonnaud@prh-france.fr • 06 37 46 81 30
 JMA : Jean-Michel ANOT • jean-michel.anot@prh-france.fr • 06 11 46 24 81
 JMG : Jeanne-Marie GRILLET • jeanne-marie.grillet@prh-france.fr • 06 82 69 33 01

KG : Karine GANTOIS • karine.gantois@prh-france.fr • 06 41 36 18 10
 MOC : Marie-Odile CROZAT • marie-odile.crozat@prh-france.fr • 06 25 58 35 16
 MPL : Marie-Pierre LEDRU • marie-pierre.ledru@prh-france.fr • 06 20 87 34 39
 MP : Marielle POYAC • marielle.poyac@prh-france.fr • 06 77 60 81 88
 PC : Philippe CHARRIER • philippe.charrier@prh-france.fr • 06 84 33 42 67
 RH : Régis HALGAND • regis.halgand@prh-france.fr • 06 87 64 54 83
 SG : Sylvie GROLLEAU • sylvie.grolleau@prh-france.fr • 06 31 13 14 25
 VB : Valérie BITZ • valerie.bitz@prh-france.fr • 06 89 06 77 10
 CV : Chantal VERZAUX • chantal.verzaux@prh-france.fr • 06 10 61 44 99
 SEC : Inscription secretaariat.prh@free.fr

RENSEIGNEMENTS :
 > prh-france.fr > 07 68 85 75 52
 > prh@prh-france.fr

PRH FORMATION DÉVELOPPEMENT
 4 Boulevard de Chinon - 37510 Ballan-Miré
 SIRET 34353299000078 / APE 8559A.
 organisme de formation enregistré sous le n° 24.37.03563.37
 auprès de la préfecture de la région Centre Val de Loire

AGENDA 2023

| STAGE | JANVIER | FÉVRIER | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUILLET | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV. | DÉC. |
|---|-------------------|---|-----------------|--|-------------------------------------|------------------|--|--------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|---|------------------------------|
| Confiance en soi, autonomie, solidité intérieure | | | | | | | | | | | | |
| Apprendre à aider avec la méthode d'aide PRH * | | | | | | | 16-18 / MOC (71) | | | | 03-05 / KG ☐ | |
| Apprendre à me faire aider selon la méthode d'aide PRH | | | | | | | 14-16 / MOC (71) | | | | 01-03 / KG ☐ | |
| Déployer mon potentiel artistique * | | | | | | 23-28 / JMA (69) | | | | | | |
| Grandir en confiance en moi | | | | | 06-08 / SEC | 07-09 / PC (40) | | | | 06-08 / SEC | | |
| La vie en moi et ses entraves ☸ | | | | 17-21 / VB (68) | | | | | | 28-01 / AT (94) | | |
| Oser être moi | 26-27 / JMA (75) | | | | | | | | | | | |
| Trouver un chemin de vie après le deuil | | | | | | | | | | 29/09, 20/10, 17/11 et 8/12 / PC ☐ | | |
| Qui suis-je ? 🔍 | | 4-5 fév. puis 4-mars / KG ☐ 11-14 / JMA (59) 16-19 / AV (69) 25-28 / CV (78) 25-28 / HCP (40) | 11-14 / MP (35) | 10-13 / EM (62) 15-18 / KG (44) 20-23 / AF ☐ | 05-08 / MOC (59) 18-21 / AT (94) | | 01-04 / MP (35) 08-11 / CV (78) 13-16 / CG (67) 17-20 / RH ☐ 24-27 / PC (40) | 22-25 / VB (68) ♣ 28-31 / AT (94) | | 12-15 / KG (44) 21-24 / MOC (59) | 01-04 / CG (67) 01-04 / HCP (40) 11-12, 25-26 / MP (35) | 02-05 / EM ♣ 27-30 / AF ☐ |
| Vivre avec plus d'harmonie en moi 🔍 | | 11-14 / MOC ☐ | | | 28-01 / VB (67) ♣ | | | 14-17 / AF (38) | | | 20-23 / CG (69) | |
| Corps, sensibilité, vie émotionnelle | | | | | | | | | | | | |
| À l'écoute de ce qui se passe en moi 🔍 * | 27-30 / CG ☐ (67) | 18-21 / AT (94) | | | 25-28 / SG (75) | | 01-04 / EM | | | | | |
| Corps et ouverture à mon monde intérieur 🔍 | | | | 28-01 / SEC | | | 13-16 / AR | | | | | |
| Grandir en marchant * | | | | | | | 24-28 / SG | | | | | |
| Mon corps et ma croissance | | | | | | | | 16-20 / AF (38) | | | | |
| Relation à mon corps | | | | | 05-08 / AR (74) | | | | | | 10-13 / JMA (59) | |
| Communication constructive, vie relationnelle | | | | | | | | | | | | |
| Construire des relations de qualité | | 13-15 / VB (67) | | | | | | | | | | |
| Mieux gérer tensions et conflits | | | 06-07 / AT (94) | | | | | | | 25-26 / EM | | |
| Mieux prendre ma place dans les groupes 🔍 | | | | | | | 19-22 / AF (38) | | | | 08-11 / VB (67) | |
| Entraînement à la communication constructive | 26-27 / VB (68) | | | 24-25 / AT (94) | | | | | 07-08 / JMA (59) | | 25-26 / SEC | |
| Prévenir le burn-out : mes leviers d'actions | | | | 01-02/04 et 13/05 / AF ☐ (69) | | | | | | | 04-05/11 et 02/12 / AF ☐ (69) | |
| Pour plus d'efficacité et de créativité au travail | | | | | 05-08 / RH ☐ | | | | 26-27 et 30 / SEC | | | |
| Vie affective, vie amoureuse et sexuelle | | | | | | | | | | | | |
| Grandir dans ma capacité d'aimer 🔍 * | | 11-14 / KG (44) | | 15-18 / MOC (59) | | | | 24-27 / CG (67) | | | 11-14 / SEC | |
| Mon passé d'enfant ☸ | | | | | | | | | | 22-27 / VB (68) | | |
| Vivre mes relations avec lucidité * | | | | 10-14 / PC (65) ♣ | | 10-13 / SEC | | | | 06-09 / CG ☐ (67) | | |
| Couple et éducation | | | | | | | | | | | | |
| Accompagner mes enfants dans leur croissance | | | | | | | | | | | 11-12/11 et 02-03/12 / MOC ☐ | |
| Construire notre avenir de couple | | | | | | | 05-08 / JMA (69) | | | | 01-05 / SEC | |
| La communication dans le couple | | | 04-05 / RH (49) | | 27-29 / PC à (65) ♣ | | | 04-06 / MOC (71) ♣ | | | 11-12 / AR | |
| Progresser dans notre relation de couple | | | | 28-01 / AR (38) | | | | | | | | |