



Avancez sur le chemin de votre vie !

Temps Fort avec 4 formations PRH simultanées

Du 14 au 17 juillet 2022 à PARMENIE (38)

QUI SUIS-JE ? animé par Annick Vauquelin

Acquérir une meilleure estime de soi et une plus grande solidité

Ouvert à toutes et tous



A L'ECOUTE DE CE QUI SE PASSE EN MOI animé par Anne Flatin

Expérimenter une méthode essentielle pour apprendre à se connaître en profondeur

Prérequis : avoir fait « Qui suis-je ? »

M'ENTRAINER A PRENDRE DES DECISIONS CONSTRUCTIVES animé par Agnès Rebelle

Apprendre à faire des choix libres et constructeurs

Prérequis : avoir fait « Qui suis-je » et « à l'écoute de ce qui se passe en moi »

TEMPS FORT DE CROISSANCE PAR LA RELATION D'AIDE du 15 au 17 juillet

Animé par Jeanne Bonnaud, Jeanne-Marie Grillet et Françoise Parmentier

Un ou deux entretien.s individuel.s par jour, pendant 1, 2 ou 3 jours, avec le support de l'expression créative (peinture et argile) pour aider à approfondir ses sensations

Renseignements et inscriptions auprès de la formatrice concernée

jeanne-marie.grillet@prh-france.fr
francoise.parmentier@prh-france.fr
jeanne.bonnaud@prh-france.fr
secretariat.arebelle@free
anne.flatin@prh-france.fr
secretariat.avauquelin@gmail.com

06 82 69 33 01
06 37 05 41 40
06 37 46 81 30
06 87 15 55 78
06 47 36 54 18
06 26 52 98 22

Date limite d'inscription : 30 juin 2022

Pour accéder à Parménie :

> *Par le train* : gare SNCF de **Rives** sur Fure à 12 km,
ou gare SNCF de **Voiron** à 18 km.

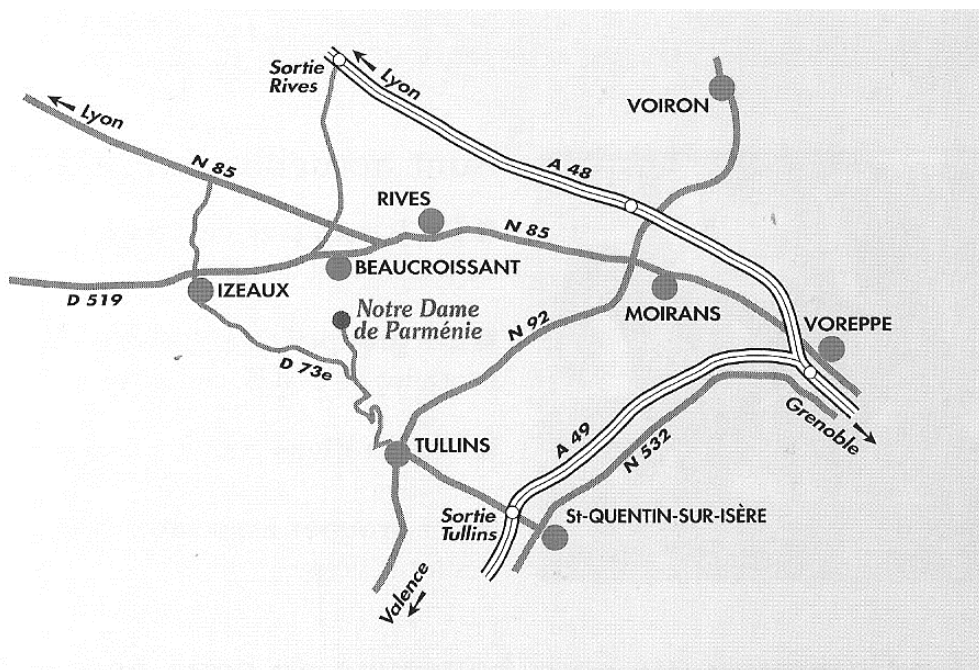
Un covoiturage sera organisé depuis la gare jusqu'au Centre d'accueil.

> *Par la route* :

80 km de **Lyon**, sortie Rives sur l'A 48, traverser Izeaux, et continuer en direction du col de Parménie sur la D 73e

35 km de **Grenoble**, sortie Tullins sur l'A 49. Traverser Tullins et continuer en direction du col de Parménie, sur la D 73e

Le Centre de Parménie se trouve à 1,5 km du col de Parménie



Centre « Notre Dame de Parménie » Beaucroissant 38140 IZEAUX

Le site de Parménie est magnifique,
érigé au sommet d'une colline.

Parkings à disposition.

Balade possible jusqu'à un belvédère
avec table d'orientation.

Des chambres sont disponibles sur place, et il est
également possible de camper dans le parc.

Prix par jour en pension complète :

69 € en *chambre individuelle*

55 € en *chambre double*

Draps et serviettes de toilette fournis

Prix par jour en demi-pension

59 € en *chambre individuelle*

45 € en *chambre double*.

Possibilité de camper (tente ou camping-car)
5 euros/jour avec accès aux sanitaires.

Repas à l'unité (midi ou soir) : 17,50 €.

Petit-déjeuner : 6,60 €

Ils sont confectionnés sur place.

> *Plus tôt vous ferez votre inscription, plus vous aurez de
chance d'avoir une chambre seule.*