

Formations professionnelles 2022





OU'EST-CE OUE HUCO?

- HUCO est la marque de PRH Formation Développement, dédiée à la formation professionnelle. Notre organisme de formation est enregitré sous le N° 24370356337 et il est référencé DATADOCK, demande de certification Qualiopi en cours. Pour vérifier son obtention, contact@huco.pro.
- HUCO propose une offre de formation et d'accompagnement destinée aux professionnels qui mettent en priorité la valorisation de l'humain et de l'intelligence collective au cœur des organisations.
- HUCO présente une nouvelle vision de l'efficacité dans l'organisation, qui repose sur la valorisation des ressources des personnes (le savoir-être) et le développement des savoir-faire en management d'équipes, intelligence collective et conduite du changement. HUCO vise à accompagner les transformations durables au sein des organisations, pour favoriser un engagement responsable, des dynamiques de collaboration, un climat relationnel favorisant le bien-être au travail, et la recherche de sens partagé.
- La pédagogie est centrée sur l'analyse de l'expérience de la personne dans son contexte professionnel. Chacun est appelé à analyser son expérience, à mieux la comprendre. Il repère ainsi les manières de faire les plus efficaces, mais aussi ses limites ou ses handicaps. Par les apports du groupe et de l'animateur, chacun enrichit sa manière de procéder et s'entraîne à mettre en oeuvre de nouveaux comportements dans l'action. Les outils et les repères sont simples, accessibles, et directement applicables.
- La particularité des stages HUCO est le climat de bienveillance et d'authenticité permettant une grande implication dans l'apprentissage, et des avancées effectives dans la transformation des comportements.
- HUCO a mis en place un réseau de partenaire pour accompagner, former ou orienter les personnes en situation de handicap. Pour toute question à ce sujet s'adresser à Philippe Charrier le référent handicap (philippe. Charrier@huco.pro).

HUCO EST SPÉCIALISÉ DANS:

- La création de parcours de formation sur mesure, à partir d'un cadrage précis de la demande, du contexte de l'organisation, et des résultats attendus en termes d'évolution des pratiques
- Les outils de management centré sur le développement des talents des collaborateurs dans leur environnement professionnel, et sur l'engagement des équipes dans un processus de responsabilisation et d'autonomie
- Les outils d'accompagnement du changement (Processus de vision partagée, formation d'agents du changement, accompagnement des transitions)

- Les formations orientées vers l'intelligence collective et relationnelle (méthode de gestion des tensions et des conflits, outils de communication interpersonnelle, coopération dans les groupes, outils de médiation, gestion du stress et des émotions ...)
- Mobilisation et cohésion d'équipe.
- Les formations à haute valeur ajoutée humaine (Personnels soignants, éducateurs et enseignants, accompagnement de la personne, accompagnement d'équipes en recherche de croissance, co développement, analyse de pratique, supervision, formation d'aidants)
- Le coaching individuel voir page 11.

Les intervenants d'HUCO ont tous une expérience professionnelle confirmée, une formation humaine approfondie, une formation à l'animation de groupes et au coaching, et suivent une formation continue, sanctionnée par un renouvellement de leur agrément tous les 3 ans.

Les stages HUCO peuvent être financés dans le cadre de la FPC



THÉMATIQUE DES FORMATIONS

CONFIANCE EN SOI ET AUTONOMIE	P 4
EFFICACITÉ RELATIONNELLE	P 7
QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL / RISQUES PSYCHOSOCIAUX	P 8
ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT	P 9
LEADERSHIP ET ACCOMPAGNEMENT D'ÉOUIPE	P 10

QUELQUES RÉFÉRENCES

Associatif, social, santé et éducation :

Centres hospitaliers et cliniques, CAF, ADMR, Caritas - Secours Catholique, APF, Emmaüs, Famille Rurale, FCPE, OGEC, JALMALV, Missions locales, AFPA, CFA, Maisons de retraite, UDAF, Mairies, MJC, UCPA, CPIE, IFEAP, EnergEthic, Université de Bordeaux.

Entreprises et collectivités :

Nombreuses PME/PMI, Carrefour, Redcats-La Redoute, Oxylane-Décathlon, Marionnaud, Lesaffre, Faurecia, Veolia, Engie, Rabot Dutilleul Construction, Chambres de Commerce et d'Industrie, Chambre d'Agriculture, CNRS, Parcs Nationaux, Conseils Départementaux.

CONFIANCE EN SOI ET AUTONOMIE



CONSTRUIRE UN PROJET D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

OBJECTIFS

- Cerner avec précision son créneau d'action prioritaire
- Acquérir une méthode pour valoriser ses acquis professionnels
- Elaborer son projet professionnel et préciser les étapes de sa concrétisation

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1re partie : compétences clés et motivations
- 2^e partie : développer une approche projective
- 3º partie : élaboration du projet

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Du 24 au 25/01 et 17/02 2022	₽	secretariat.prh@free.fr
Du 03 au 04/03 et 26/04 2022	Mouvaux (59)	jean-michel.anot@huco.pro
Du 07 au 08/06 et 01/07 2022	-	emmanuel.merlin@huco.pro
Du 29 au 30/09 et 10/11 2022		anne.tricault@huco.pro

JOURS

GAGNER EN ASSURANCE POUR ENTREPRENDRE ET COMMUNIQUER

OBJECTIFS

- Développer les capacités d'initiative et d'affirmation
- Comprendre les mécanismes qui provoquent une baisse d'assurance et apprendre à les déjouer
- Développer l'assertivité et les capacités de communication
- Favoriser l'efficacité professionnelle, notamment en contexte de changement

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : état des lieux des domaines d'assurance : points forts, axes de progrès
- 2º partie : 6 points clés pour développer plus d'assurance

Cette formation ne nécessite pas de préreguis.

Du 29 au 31/01 2022	Mouvaux (59)	marie-odile.crozat@huco.pro
Du 24 eu 26/06 2022	Strasbourg (62)	charlotte.ghestem@huco.pro
Du 06 au 08/10 2022		secretariat.prh@free.fr

MOBILISER TOUTES LES COMPÉTENCES DANS L'ACTION



OBJECTIFS

- Intégrer un ensemble cohérent d'outils et de méthodes pour mieux cerner son potentiel et le développer
- Accroître les capacités d'action et d'initiative
- Développer la capacité d'influence

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : créer un environnement favorable à la réalisation des objectifs professionnels
- 2º partie : mobiliser toutes les compétences pour une action efficace au quotidien
- 3e partie : utiliser des moyens-clés pour développer son potentiel

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Cette formation ne necessite pas de prerequis.			
Du 26 au 29/01 2022	Plobsheim (67)	valerie.bitz@huco.pro	
Du 29 au 30/01 et 26 au 27/02 2022	-	karine.gantois@huco.pro	
Du 05 au 08/02 2022	Mouvaux (59)	marie-odile.crozat@huco.pro	
Du 12 au 15/02 2022	Croissy-sur-seine (78)	chantal.verzaux@huco.pro	
Du 22 au 25/02 2022	Bordeaux (33)	helene.copigneaux-petit@huco.pro	
Du 02 au 03 et 17 au 18/04 2022	Croissy-sur-seine (78)	chantal.verzaux@huco.pro	
Du 02 au 05/04 2022	Montferrand le Château (25)	charlotte.ghestem@huco.pro	
Du 11 au 14/04 2022	Condette (62)	emmanuel.merlin@huco.pro	
Du 18 au 22/04 2022 🌾	Bagnères de Bigorre	philippe.charrier@huco.pro	
Du 05 au 08/05 2022	La Haie-Fouassière (44)	karine.gantois@huco.pro	
Du 21 au 24/05 2022	₽	marie-odile.crozat@huco.pro	
Du 26 au 29/05 2022	Lyon (69)	chantal.verzaux@huco.pro	
Du 08 au 11/07 2022	Strasbourg (62)	charlotte.ghestem@huco.pro	
Du 09 au 12/07 2022	Mouvaux (59)	jean-michel.anot@huco.pro	
Du 14 au 17/07 2022 📸	Parménie (38)	annick.vauquelin@huco.pro	
Du 18 au 21/07 2022	Angers (49)	regis.halgand@huco.pro	
Du 25 au 28/07 2022	Dax (40)	helene.copigneaux-petit@huco.pro	
Du 04 au 07/08 2022	Condette (62)	valerie.bitz@huco.pro	
Du 27 au 30/08 2022	Fontenay sous bois (94)	anne.tricault@huco.pro	
Du 17 au 18/09 et du 01 au 2/10	₽	karine.gantois@huco.pro	
Du 29/09 au 02/10 2022	Croissy-sur-seine (78)	chantal.verzaux@huco.pro	
Du 24 au 27/10 2022	Strasbourg (62)	charlotte.ghestem@huco.pro	
Du 29/10 au 01/11 2022	Fontenay sous bois (94)	anne.tricault@huco.pro	
Du 29/10 au 01/11 2022	Lyon (69)	anne.flatin@huco.pro	
07, 14, 28/11 et 05/12 2022	Berrwiller (68)	valerie.bitz@huco.pro	
Du 10 eu 13/11 2022	Bordeaux (33)	helene.copigneaux-petit@huco.pro	
Du 12 au 13/11 et du 03 au 04/12	Croissy-sur-seine (78)	marie-odile.crozat@huco.pro	
Du 24 au 27/11 2022	La Haie-Fouassière (44)	karine.gantois@huco.pro	
Du 02 au 05/12	Condette (62)	emmanuel.merlin@huco.pro	



ENTRAINEMENT À LA PRISE DE DÉCISION

OBJECTIFS

- Acquérir et développer une méthode efficace de prise de décision
- Devenir capable d'une prise de recul pour plus d'efficacité dans les décisions au quotidien
- Améliorer sa gestion des priorités

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : poser le problème et formuler la décision à prendre
- 2º partie : évaluer les diverses solutions possibles
- 3º partie : vérifier la valeur de la décision prise
- 4^e partie : la prise de décision rapide au quotidien

Pré-requis: il est nécessaire d'avoir suivi le stage

« Mobiliser toutes les compétences dans l'action »

Du 26 au 29/05 2022		regis.halgand@huco.pro
Du 14 au 17/07 2022	Parménie (38)	agnes.rebelle@huco.pro
Du 17 au 20/11 2022	À déterminer	secretariat.prh@free.fr

4 Jours

MIEUX PRENDRE SA PLACE DANS LES GROUPES

OBJECTIFS

- Développer sa capacité de travail en équipe et les conditions d'un engagement pleinement efficace
- Développer sa lucidité dans la compréhension des phénomènes de groupe pour mieux les gérer

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

Approche globale : les différents groupes, les types d'engagement vécus

- 1^{re} partie: maîtriser les cinq phénomènes-clés de la vie en groupe: valeurs, influence, appartenance, tensions et conflits, tension fondamentale objectifs de l'entreprise/besoins personnels
- 2° partie: prendre sa place et exercer toute son influence dans ses groupes professionnels

Du 09 au 13/11 2022 Berrwiller (68) valerie.bitz@huco.pro

Aucun préreguis n'est nécessaire pour cette formation.

EFFICACITÉ RELATIONNELLE

ENTRAINEMENT À LA COMMUNICATION CONSTRUCTIVE

2

OBJECTIFS

- Acquérir le savoir-être et le savoir-faire en matière de communication inter-personnelle
- S'entraîner à l'écoute, l'expression authentique de soi et à la gestion des désaccords

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1re partie : Mise en route du stage
- 2º partie : Exercer toute sa capacité d'écoute
- 3º partie : S'exprimer de manière personnalisée et constructive
- 4º partie : La gestion des désaccords et des différends

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Du 07 au 08/02 2022	À déterminer	secretariat.prh@free.fr
Du 21 au 22/05 2022	À déterminer	secretariat.prh@free.fr
Du 15 au 16/09 2022	Mouvaux (59)	jean-michel.anot@huco.pro
Du 01 au 02/12 2022	Fontenay sous bois (94)	anne.tricault@huco.pro

MIEUX GÉRER TENSIONS ET CONFLITS

2

OBJECTIFS

- Acquérir une méthode constructive pour favoriser la résolution des conflits
- Savoir établir un diagnostic sur les causes et les enjeux

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : les facteurs clés pour la désescalade
- 2º partie : établir un diagnostic
- 3º partie : entrer dans une phase de résolution

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Du 10 au 11/06 2022	Ģ	karine.gantois@huco.pro
Du 25 au 26/10 2022	-	emmanuel.merlin@huco.pro

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL / RISQUES PSYCHOSOCIAUX

3 Jours

MA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL : PRÉVENIR LE BURN-OUT

OBJECTIFS

- Repérer les points forts et les compétences mobilisées au travail
- Préciser le périmètre et les caractéristiques de la relation professionnelle
- Identifier les pièges pouvant nuire aux relations professionnelles
- Définir les leviers d'action pour mieux gérer la pression

ITINÉRAIRE PEDAGOGIQUE

- 1 ère partie: L'engagement au travail et les conditions pour que cela se passe bien
- 2^{ème} partie : Préciser le périmètre de la relation professionnelle et les zones d'engagement
- 3ème partie : Quand l'environnement et/ou les relations sont néfastes
- 4ème partie : Points de vigilance et pièges

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Du 04 au 05/03 2022	-	secretariat.prh@free.fr
Du 21 au 22/05 2022	-	secretariat.prh@free.fr
Du 10 au 11/09 2022	₽	secretariat.prh@free.fr
Du 26 au 27/11 2022	₽	anne.flatin@huco.pro

3 Jours

MIEUX GÉRER STRESS ET ÉMOTIONS

OBJECTIFS

- Prendre davantage conscience de ses émotions et de leur impact sur la vie professionnelle
- Aborder avec efficacité les situations difficiles ou déstabilisantes

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : repérer l'impact des émotions sur l'efficacité professionnelle
- 2º partie : mobiliser toutes ses énergies en situation stressante
- 3° partie : gérer les situations difficiles ou déstabilisantes

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Du 26 au 28/01 2022 Mouvaux (59)

Formation en ligne

jean-michel.anot@huco.pro

ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

DÉVELOPPER SES CAPACITÉS D'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES

PUBLIC

Pour tous les métiers de la relation d'aide (assistant(e) social(e), éducateur, soignant, conseiller, etc.)

2 1/2 JOURS OBJECTIFS

Niveau 1

- S'initier à une méthode d'accompagnement professionnel
- Savoir pratiquer des entretiens individuels
- Utiliser des techniques favorisant une évolution vers l'autonomie des personnes
- Situer la place institutionnelle de la personne qui accompagne : rôle, possibilités et limites

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie: cerner les contours et les limites de la responsabilité de l'aidant
- 2º partie : comprendre les ingrédients entrant dans la préparation des entretiens
- 3º partie: savoir se situer à l'intérieur des différentes étapes d'un entretien
- 4º partie : les attitudes fondamentales de l'aidant et la recherche de la juste distance

Pré-requis : il est nécessaire d'avoir suivi le stage

« Mobiliser toutes les compétences dans l'action »

Du 25 au 27/04 2022	₽	marie-odile.crozat@huco.pro
Du 09 au 11/07 2022	À déterminer	secretariat.prh@free.fr
Du 13 au 15/11 2022	À déterminer	secretariat.prh@free.fr

5 JOURS

OBJECTIFS

Niveau 2

- Acquérir une méthode d'accompagnement professionnel favorisant une évolution en autonomie des personnes
- Clarifier la structure d'un entretien d'aide
- Approfondir les attitudes structurantes

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : comprendre les éléments théoriques d'un entretien individuel
- 2º partie : apprendre à reformuler avec justesse la problématique de la personne
- 3° partie : devenir capable de formuler des hypothèses éclairant le problème
- 4º partie : approfondir les attitudes fondamentales

Pré-requis: avoir suivi le niveau 1 est impératif

Du 27 au 01/05 2022 Vienne (38) annick.vauquelin@huco.pro

LEADERSHIP ET ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPE

3 Jours

DÉVELOPPER SON LEADERSHIP POUR ENTRAÎNER SON ÉQUIPE

OBJECTIFS

- Faire le point sur son expérience dans l'entraînement et la mobilisation d'une équipe
- Susciter l'engagement effectif de son équipe
- Créer les conditions d'un climat de coopération au sein de l'équipe
- Acquérir des outils pour l'accompagnement du changement

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

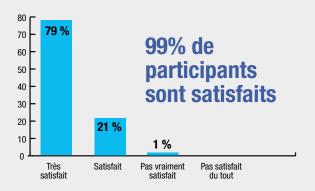
- 1^{re} partie : entraîner son équipe autour d'une vision partagée et de projets communs
- 2º partie : créer les conditions d'un climat stimulant et favorable à l'engagement des personnes
- 3º partie : l'accompagnement du changement

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.



ÉVALUATION DES STAGES PAR LES PARTICIPANTS

170 réponses au questionnaire d'évaluation de fin de stage en 2020



L'ANALYSE DE PRATIOUE HUCO

L'analyse de pratique permet à de nombreux professionnels de revenir sur les situations professionnelles vécues et d'acquérir une plus grande lucidité. Elle favorise l'acquisition de nouvelles compétences afin d'initier de nouvelles manières de faire, des comportements appropriés et développer la capacité à décider dans l'action.

Au niveau du collectif, elle permet de construire un savoir qui harmonise les pratiques. Elle crée une culture commune. Le groupe se compose de professionnels de la même structure, venant sur la base du volontariat, se rencontrant dans un cadre défini pour analyser leurs pratiques, les difficultés qu'ils rencontrent... La richesse du groupe offre des perceptions différentes, voire divergentes, ce qui ouvre un espace de recherche. Le formateur HUCO est le garant du processus de travail.

Organisation et tarifs : prévoir généralement 4 à 10 séances sur une période de 1 an. La durée d'une séance est de 2 à 3 heures. Un contrat fixant

les modalités précises et le devis est établi avec la structure.



LE COACHING HUCO

C'est l'accompagnement d'un responsable dans sa pratique professionnelle, en vue d'accéder à des ressources personnelles nouvelles parfois insoupçonnées, et de renforcer ses points d'assurance, pour une plus grande efficacité.

Le secret professionnel est au cœur de toutes les interventions, conformément au code de déontologie des formateurs HUCO.

Objectifs:

- Construire un lieu de recul et d'analyse des situations rencontrées, dans une relation de confiance.
- Développer son leadership, faire évoluer ses pratiques professionnelles et relationnelles.
- Confronter ses décisions, mieux évaluer ses actes.
- Comprendre les phénomènes relationnels et prendre en compte les réactions émotionnelles de ses interlocuteurs dans la conduite du changement.

Organisation et tarifs :

Consultez le site :

www.huco.pro

Vous êtes intéressé par un stage?

Pour vous inscrire à une formation, consultez nos propositions et nos tarifs sur le site www.huco.pro

Vous serez mis en contact directement avec le formateur concerné qui vérifiera avec vous la formation la plus adaptée à votre besoin de progression, et vous enverra les éléments nécessaires (Calendrier, devis, programme et convention de formation ...)

Vous souhaitez un conseil, un coaching ou une offre personnalisée?

- Prenez contact avec notre centre de ressources qui vous mettra en relation avec un formateur en fonction de votre région et de votre demande
- Ou consultez notre site pour prendre contact directement avec un formateur



Notre réseau de formateurs intervient dans la plupart des l'édions la plupart des l'édions l'ance

CENTRE DE RESSOURCES

PRH Formation Développement Offre professionnelle HUCO

NOUVELLE ADRESSE

4 Boulevard de Chinon - 37510 Ballan-Miré

Tél. 07 68 85 75 52 - Email : contact@huco.pro

www.huco.pro

organisme de formation enregistré sous le n° 24.37.03563.37 auprès de la préfecture de la région Centre Val de Loire

