

STAGE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Couple et éducation												
Accompagner mes enfants dans leur croissance				21 - 24 / AF 🖥						17 - 21 / PC (65) ♀		
Construire notre avenir de couple ♀			07 - 11 / PC (65)							14 - 18 / JMA (59)		
La communication dans le couple		26 - 27 / RH (49)			06 - 08 / PC (65) ♀						26 - 27 / JMA (59) 🖥	
Nous aimer c'est quoi ?		12 - 20 / PC (40) 🖥									19 - 27 / AR 🖥	
Progresser dans notre relation de couple					26 - 29 / JMA (59)							
Choix, quête de sens												
Me préparer à ma retraite	29 - 30 / AF 🖥									01 - 02 / AF 🖥		
Acteur de mon bonheur			05 - 06 / SEC				02 - 03 / AV 🖥				11 - 12 / PC (40)	
Avancer en cohérence dans mon quotidien				09 - 12 / SEC			18 - 22 / VB (68)					
Explorer ce que je vis face à l'argent et aux biens matériels				01 - 03 / SEC						14 - 16 / AF 🖥		
Explorer mes expériences de transcendance		21 - 24 / AV (69)						23 - 26 / SEC				
Le sens de ma vie											30 - 04 / SG	
M'entraîner a prendre des décisions constructives					26 - 29 / RH 🖥		14 - 17 / AR 🧑				17 - 20 / SEC	
Mes priorités d'engagement		05 - 08 / JMA (59)									10 - 13 / AR	
Cheminement approfondi												
Choisir d'accélérer ma croissance				21 - 24 / CG (67)				25 - 28 / AV (38)		22 - 25 / MOC 🖥		
Lever les freins et entraves à ma croissance				09 - 11 / SEC 🖥								
Me comprendre en profondeur					26 - 29 / AR							
Me dégager de mes déséquilibres en relation		18 - 20 / AF 🖥										02 - 03 / SEC
Pour une aide efficace aux personnes				27 - 01 / AV (38)								
Prendre en main ma guérison										01 - 02, 08 - 09 / AR 🖥		
Vivre mon authenticité, c'est déployer largement qui je suis						03 - 06 / AR						
Vivre un temps intensif de croissance							09 - 12 / AF (38)					
Parcours balisé d'évolution perso FPM												
Bilan FPM						27 - 29 / BS 🖥		13 - 15 / AF 🖥			26 - 28 / AVAU (63)	
Formations professionnelles - www.huco.pro												
Développer son leadership pour entraîner son équipe											30 - 02 / JMA 🖥	
Préparer mon avenir professionnel	24 - 25 et 17 / CV 🖥		03 - 04 et 26 / JMA (59)			07 - 08 et 01 / EM 🖥			29 - 30 sept. et 10 nov. / AT (94)			

Formateurs

AF : Anne FLATIN • anne.flatin@prh-france.fr • 06 47 36 54 18	FP : Françoise PARMENTIER • francoise.parmenier@prh-france.fr • 06 37 05 41 40	MOC : Marie-Odile CROZAT • marie-odile.crozat@prh-france.fr • 06 25 58 35 16
AR : Agnès REBELLE • agnes.rebelle@prh-france.fr • 06 15 93 92 95	HCP : Hélène COPIGNEAUX-PETIT • helene.copigneaux-petit@prh-france.fr • 06 77 44 23 15	MPL : Marie-Pierre LEDRU • marie-pierre.ledru@prh-france.fr • 06 20 87 34 39
AT : Anne TRICAULT • anne.tricault@prh-france.fr • 06 20 27 86 65		PC : Philippe CHARRIER • philippe.charrier@prh-france.fr • 06 84 33 42 67
AV : Annick VAUQUELIN • annick.vauquelin@prh-france.fr • 06 26 52 98 22	JB : Jeanne BONNAUD • jeanne.bonnaud@prh-france.fr • 06 37 46 81 30	RH : Régis HALGAND • regis.halgand@prh-france.fr • 06 87 64 54 83
BD : Brigitte DAUNIZEAU • brigitte.daunizeau@prh-france.fr • 06 24 58 18 58	JMA : Jean-Michel ANOT • jean-michel.anot@prh-france.fr • 06 11 46 24 81	SG : Sylvie GROLLEAU • sylvie.grolleau@prh-france.fr • 06 31 13 14 25
BS : Béatrice SABLONNIERE • beatrice.sablonniere@prh-france.fr • 06 07 78 38 50	JMG : Jeanne-Marie GRILLET • jeanne-marie.grillet@prh-france.fr • 06 82 69 33 01	VB : Valérie BITZ • valerie.bitz@prh-france.fr • 06 89 06 77 10
CG : Charlotte GHESTEM • charlotte.ghestem@prh-france.fr • 06 31 60 91 57		CV : Chantal VERZAUX • chantal.verzaux@prh-france.fr • 06 10 61 44 99
EM : Emmanuel MERLIN • emmanuel.lmerlin@prh-france.fr • 06 32 10 83 51	KG : Karine GANTOIS • karine.gantois@prh-france.fr • 06 41 36 18 10	SEC : Inscription secretariat.prh@free.fr

* Stages avec conditions de participation

🔑 Stages-clé pour découvrir les éléments fondamentaux qui favorisent une croissance

🖥 Formation en ligne

♀ Stages PRH et Loisirs



> prh-france.fr
> prh@prh-france.fr

RENSEIGNEMENTS :

> 07 68 85 75 52



NOUVELLE ADRESSE

PRH FORMATION DÉVELOPPEMENT
4 Boulevard de Chinon - 37510 Ballan-Miré
SIRET 34353299000060 / APE 8559A.

organisme de formation enregistré sous le n° 24.37.03563.37 auprès de la préfecture de la région Centre Val de Loire

FORMATION & ACCOMPAGNEMENT



Personnalité et Relations Humaines

ÉCOLE DU DÉPLOIEMENT
DE LA PERSONNE



AGENDA
2022

Réalisation/Impression Duplijet. © Photos non contractuelles. Crédits photos PRH-France © Fotolia © - Ne pas jeter sur la voie publique.

STAGE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Confiance en soi, autonomie, solidité intérieure												
Apprendre a aider avec la méthode d'aide PRH				25 - 27 / MOC			09 - 11 / SEC				13 - 15 / SEC	
Apprendre à me faire aider selon la méthode d'aide PRH				23 - 25 / MOC			07 - 09 / SEC				11 - 13 / SEC	
Grandir en confiance en moi	29 - 31 / MOC (59)					24 - 26 / CG (67)				06 - 08 / SEC		
La vie en moi et ses entraves								13 - 18 / VB (68)				28 - 01 / AT (94)
Oser être moi			09 - 10 / JMA (75)							03 - 05 / SEC		
Trouver un chemin de vie après le deuil	13 - 14 / PC (40) 27 - 28 / PC (40)											
Qui suis-je ?	26 - 29 / VB (67) 29 - 30 / KG	26 - 27 / KG 05 - 08 / MOC (59) 12 - 15 / CV (78) 22 - 25 / HCP (33)		02 - 03 / CV (78) 17 - 18 / CV (78) 02 - 05 / CG (25) 11 - 14 / EM (62) 18 - 22 / PC (65)	05 - 08 / KG (44) 21 - 24 / MOV 26 - 29 / CV (69)		08 - 11 / CG (67) 09 - 12 / JMA (59) 14 - 17 / AV (38) 18 - 21 / RH (49) 25 - 28 / HCP (40)	04 - 07 / EM (62) 27 - 30 / AT (94)	17 - 18 / KG 29 - 02 / CV (78)	01 - 02 / KG 29 - 01 / AT (94) et AF (69)	07, 14, 28 / VB (68) 10 - 13 / HCP (33) 12 - 13 / CV (78) 24 - 27 / KG (44)	03 - 04 / CV (78) 02 - 05 / EM (62)
Vivre avec plus d'harmonie en moi		26 - 01 / MOC				03 - 06 / KG (44)		25 - 28 / CG (67)		01 - 04 / HCP		
Vivre mieux, c'est possible !	15 - 28 / BS (59)		14 - 25 / CV (78)			11 - 23 / BS (59)		05 - 09 / JB		03 - 15 / CV (78)		
Vivre qui je suis au quotidien				14 - 16 / JB						27 - 13 / CV (78)		
Corps, sensibilité, vie émotionnelle												
À l'écoute de ce qui se passe en moi		19 - 22 / AT (94)		09 - 12 / JMA (59)			14 - 17 / AF (38)			29 - 01 / KG (44)		12 - 15 / SEC
Corps et ouverture à mon monde intérieur										29 - 01 / SEC		
Développer mon intelligence émotionnelle	26 - 28 / JMA (59)											
Mon corps et ma croissance								17 - 21 / AF (38)				
Relation à mon corps						03 - 06 / SG						
Communication constructive, vie relationnelle												
Entraînement à la communication constructive		07 - 08 / SEC			21 - 22 / SEC				15 - 16 / JMA (59)			01 - 02 / AT (94)
Prévenir le burn-out : mes leviers d'actions			04 - 05 / SEC		21 - 22 / SEC				10 - 11 / SEC		26 - 27 et 17 déc. / AF	
Mieux gérer tensions et conflits						10 - 11 / KG				25 - 26 / EM		
Mieux prendre ma place dans les groupes											09 - 13 / VB (68)	
Ma vie relationnelle, aujourd'hui								23 - 27 / VB (68)				
Vie affective, vie amoureuse et sexuelle												
Grandir dans ma capacité d'aimer		05 - 08 / KG (44)		27 - 30 / AT (94)	25 - 28 / CG (67)		07 - 10 / MOC (59)		22 - 25 / SEC	23 - 26 / AF (69)		
Mon passé d'enfant				19 - 23 / AT (94)								
Vivre mes relations avec lucidité *		09 - 12 / CG					25 - 28 / PC (40)				11 - 14 / MOC (59)	
Porter un regard neuf sur ma sexualité						06 - 10 / PC (40)						

* Stages avec conditions de participation

Stages par l'expression graphique

Stages-clé pour découvrir les éléments fondamentaux qui favorisent une croissance

Temps Fort de formation

Stages PRH et Loisirs

Formation en ligne