

La confiance en soi, ça se travaille!

« Une soirée régénérante et vitalisante,
bienveillante et porteuse d'espoirs !
Ça fait du bien. »
Témoignage d'un participant

Oser se lancer, pas si simple ! Et pourtant, nous sommes équipés pour agir dans des situations inédites, même avec nos peurs. A partir d'exemples concrets, vous trouverez des repères pour comprendre et accompagner le processus de construction de la confiance en soi.

Lundi
15 novembre 2021
19h-22h



Soirée-atelier animée par Marie-Pierre Ledru et Chantal Verzaux, formatrices agréées PRH.



47 rue de la Roquette, 75011 Paris
(Métro : Bastille). Port du masque et Pass sanitaire requis.

Inscription nécessaire auprès
de regine.spiry@gmail.com
ou 06.72.92.48.48

Nombre de places limité
Libre participation aux frais
Pause conviviale

Pour plus d'information sur PRH : <http://www.prh-france.fr/>