



Cultiver le positif :

Comment s'y prendre ?

Cette soirée-atelier vous proposera des témoignages, des échanges et des expérimentations concrètes pour s'entraîner à porter un regard plus positif sur nous-mêmes, sur les autres et sur le monde, sans renier pour autant ce qui est difficile ou douloureux.

Lundi
10 mai 2021
19h30-21h30

Une soirée pour
découvrir PRH

Soirée animée par les formateurs de PRH d'Ile de France et des Hauts de France.



Soirée atelier découverte par **Zoom**

Un lien, ainsi que des détails pratiques vous seront envoyés avec la confirmation de votre inscription

Pour vous inscrire cliquez [ici](#)
Pour des informations pratiques :
Tel 06 66 95 12 47

Nombre de places limité
Participation gratuite
Soirée ouverte à tous

Pour plus d'information sur PRH : <http://www.prh-france.fr/>