



# PRH Sud-Ouest 2021

---



Se former par l'approche PRH, c'est acquérir des outils pour développer plus de solidité et de confiance en soi, mieux vivre ses relations, donner du sens à sa vie et trouver sa place spécifique dans la société.

## Formateurs agréés PRH

---



**Hélène Copigneaux Petit**

tel : 06.77.44.23.15

mail : helene.copigneaux-petit@prh-france.fr



**Philippe Charrier**

tel : 06.84.33.42.67

mail : philippe.charrier@prh-france.fr

**Pour tout renseignement ou inscription,**  
contacter le formateur en charge de la formation

Site internet : <https://www.prh-france.fr> – Blog : <https://blog.prh-france.fr>  
facebook : **PRH France**

# Stages tout public

LES STAGES EN PRÉSENTIEL SONT  
SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANIMÉS  
À DISTANCE EN FONCTION DE LA  
SITUATION SANITAIRE.

FORMATION DE 4 JOURS :

## > Hélène

### • Qui suis-je ?

Du 2 au 05/02/2021 – BORDEAUX

Du 1 au 04/05/2021 – DAX

Du 9 au 12/08/2021 – BORDEAUX

Du 6 au 09/10/2021 – BORDEAUX

## > Philippe

### • Qui suis-je ?

Du 14 au 17/07/2021 – MONT DE MARSAN

### • Nous aimer c'est quoi ?

Les 13, 14, 20 et 21/02/2021 – VISIOCONFÉRENCE

### • Accompagner mes enfants dans leur croissance.

Du 6 au 09/04/2021 – MONT DE MARSAN

FORMATIONS DE 2 OU 3 JOURS :

### • Trouver un chemin de vie après un deuil.

À partir du 12/11/2021 – VISIOCONFÉRENCE  
formation en 4 soirées

### • Grandir en confiance en moi.

Du 3 au 05/05/2021 – MONT DE MARSAN

### • La communication dans le couple.

Du 26 au 28/03/2021 – ANGLET – stage en thalasso

Du 05 au 07/11/2021 – ANGLET – stage en thalasso

### • Porter un regard neuf sur ma sexualité.

Du 31/05/2021 au 04/06/2021 – VISIOCONFÉRENCE  
formation en 5 soirées



# Stages tout public



## > Hélène

FORMATION DÉCOUVERTE D'UN JOUR :

- **Vivre le changement en gardant ses valeurs.**

Les 6/03/2021 – VISIOCONFÉRENCE

Les 27/03/2021 – PONTONX-SUR-L'ADOUR

- **Mes choix au quotidien : une chance pour ma vie.**

Le 26/04/2021 – PONTONX-SUR-L'ADOUR

- **S'affirmer avec respect.**

Les 19 et 26/05/2021 – en soirée – DAX

formation en 2 soirées

- **L'étonnante spécificité de mon enfant.**

Le 05/06/2021 – PONTONX

## Que faire après le stage «Qui suis-je ?»

## > Hélène

PARCOURS D'ANNÉE :

- **Mieux me connaître pour mieux me vivre.**

Le 06/11/2020 – VISIOCONFÉRENCE

- **Découvrir et exprimer les réalités de mon être**

Le 09/12/2020 – DAX

- **Vivre qui je suis au quotidien.**

Le 26/02/2021 – FORMATION EN LIGNE

# Stages d'approfondissement

FORMATION DE 4 JOURS :

## > Hélène

- **Vivre avec plus d'harmonie en moi.**

Du 10 et 11 /04/2021 et 15 et 16/04/2021 – DAX

Du 13 au 16/06/2021 – BORDEAUX

- **A l'écoute de ce qui se passe en moi.**

Du 16 au 19/10/2021 – DAX

## > Philippe

- **M'entraîner à prendre des décisions constructives.**

Du 26 au 29/07/2021 – MONT DE MARSAN

- **Grandir dans ma capacité à aimer**

Du 18 au 21/10/2021 – MONT DE MARSAN



## Et pour bien démarrer l'année 2021

Soirée Régionale PRH en visioconférence  
le mercredi 13 janvier à 19<sup>h</sup>  
Contactez nous pour rejoindre la rencontre.