



**SOIREE ATELIER**



## ***Le Burn Out et moi***

Les personnes victimes de Burn Out sont de plus en plus nombreuses, dans l'univers professionnel, mais pas seulement : mères de familles, aidants familiaux sont aussi touchés.

Cette soirée vous permettra de :

- Evaluer votre risque de Burn Out
- Identifier quelques facteurs prédisposant
- Repérer des leviers à votre disposition pour le prévenir.

**Lundi  
3 Février 2020  
19h-22h**

**Soirée ouverte à tous**

Soirée-atelier animée par Anne Flatin et Marie-Pierre Ledru, formatrices agréées PRH



 47 rue de la Roquette,  
75011 Paris (métro Bastille)

Inscription nécessaire auprès  
de [chantal.verzaux@gmail.com](mailto:chantal.verzaux@gmail.com)  
ou tel : 06 10 61 44 99

Nombre de places limité  
Pause conviviale proposée  
Libre participation aux frais

Pour plus d'information sur PRH : <http://www.prh-france.fr/>