



SOIREE ATELIER CONFERENCE DE PRH

# Entre contraintes et envies : Construire son équilibre

**Au cours de la soirée, à travers des apports, petits exercices et temps de partages, vous recevrez des repères pour vivre cette recherche d'équilibre**

**MARDI 1er OCTOBRE 19h- 22h Nantes  
22, chemin des vignes  
Tram 1 arrêt Jean Moulin**

Soirée animée par Karine Gantois,  
formatrice PRH  
PAF Libre

**Inscriptions/Renseignements :**  
karine.gantois@prh-france.fr : 06 41 36 18 10  
Plus d'infos sur PRH : <http://www.prh-france.fr/>

