

FORMATION & ACCOMPAGNEMENT

DÉCOUVREZ LA FORMATION

prh
Personnalité et Relations Humaines

2018

STAGES D'ENTRÉE DANS LA FORMATION



Qu'est-ce que PRH ? Nos principaux atouts	P. 3
Valeurs et engagements	P. 3
Ce que la formation PRH peut vous apporter	P. 4
Comment se déroule un stage ?	P. 4-5
Accompagnement individuel	P. 6
Liste des stages	P. 7
Stages découverte	P. 8-9
Descriptifs et calendriers de nos stages	P. 10-33
Coordonnées des formateurs	P. 34
Tarifs	P. 35

Vous découvrirez dans ce catalogue une sélection des stages les plus fréquemment choisis pour commencer la formation PRH.

Pour avoir connaissance des autres stages, consultez :

- Notre nouveau site **prh-france.fr**
- Notre agenda 2018
- Le catalogue HUCO où vous trouverez les stages pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle ainsi que la présentation des actions de formation que les formateurs proposent aux organismes (entreprises, associations et collectivités).



QU'EST-CE QUE PRH ?

- PRH est une école de formation pour adultes, créée en 1970 par André Rochais (psycho-pédagogue), qui regroupe une vingtaine de formateurs en France et qui est présente dans une trentaine de pays.
- Nos concepts et nos approches s'inspirent d'une vision positive et dynamique de la personne, sa croissance et ses relations.
- Notre raison d'être est **d'accompagner votre développement** dans les différents secteurs de votre vie et de vous permettre d'acquérir l'intelligence de ce développement.
- **Notre offre s'articule autour de stages, d'accompagnement individuel et de parcours de formation approfondie.**

Pour plus d'informations, consultez la rubrique **CONNAITRE PRH** dans notre site **prh-france.fr**



VALEURS ET ENGAGEMENTS

- Le respect de la personne, de sa liberté, de son autonomie, de sa dignité, de sa singularité.
- L'efficacité, à travers des réponses adaptées à nos clients, des impacts positifs à court et long terme, le dégagement de ses ressources intérieures et de perspectives nouvelles pour sa vie.
- La solidarité avec nos clients par une politique de tarifs différenciés, une recherche d'accessibilité à tous et une solidarité entre formateurs de tous les pays où PRH est implanté.
- La passion partagée de la croissance personnelle en vue d'une transformation sociale, et un service professionnel : une éthique, un travail d'équipe, une offre cohérente et une formation permanente des formateurs et collaborateurs.

CE QUE LA FORMATION PRH PEUT VOUS APPORTER

- **acquérir plus de solidité** et de confiance en vous
- **mieux vous comprendre** et mieux comprendre les autres
- **construire** et améliorer vos relations
- **mieux conduire votre vie**, devenir plus autonome
- prendre des **décisions constructives**
- vous donner **des repères et des outils** pour gérer votre vie et votre développement
- découvrir les **valeurs profondes** qui donnent sens à votre vie et vous engager avec plus d'efficacité
- **dépasser les obstacles** qui freinent votre réussite personnelle, professionnelle ou familiale (peurs, regard négatif sur soi-même et sur les autres, culpabilité...)



COMMENT SE DÉROULE UN STAGE ?

Chaque stage est construit pour permettre d'approfondir la compréhension de vous-même sur un thème particulier.

UNE DÉMARCHE PROGRESSIVE SIMPLE ET EFFICACE

Durant la formation, vous progressez à votre rythme, à partir de questionnements simples, pratiques et concrets, reliés à votre expérience personnelle sur le thème abordé.

En écrivant les mots qui expriment clairement ce que vous ressentez, vous vous donnez des points de repères pour avancer et approfondir votre réflexion, dans une démarche à la fois guidée et personnalisée.

Des supports pédagogiques complémentaires sont proposés selon les stages : approche corporelle, créative, graphique, mises en situation...

UN TRAVAIL INDIVIDUEL FAVORISÉ PAR LA DYNAMIQUE DU GROUPE

Les mises en commun en groupe stimulent et complètent votre recherche. Vous pouvez poser vos questions, préciser vos prises de conscience. Le travail se déroule généralement de 9 h à 18 h, avec des temps libres pour permettre une bonne prise de recul, à la pause du déjeuner et en soirée. **C'est aussi l'occasion de rencontrer les autres participants.**

UNE DÉMARCHE GUIDÉE ET ÉCLAIRÉE PAR LES APPORTS DU FORMATEUR

Par ses apports pratiques et ses reflets, le formateur vise à faciliter votre **auto-découverte** en respectant votre rythme de progression. Des documents pédagogiques et des outils pratiques sont remis à chaque étape du parcours de formation. Ils permettent d'élargir et d'enrichir vos observations personnelles, en donnant des repères pour mieux vous comprendre. Au cours du stage, **vous pouvez rencontrer le formateur en entretien particulier.**

UNE DÉMARCHE QUI VISE DES RÉSULTATS CONCRETS

À la fin du stage, vous identifiez les profits et avancées réalisés pendant la formation et vous construisez votre plan d'action avec ses étapes de mise en œuvre.

CHAQUE STAGE PEUT ÊTRE SUIVI DE MANIÈRE AUTONOME,

mais en fonction de votre problématique, vous pouvez construire un parcours spécifique : autres stages, accompagnement personnalisé, parcours en groupe.

PROPOSITIONS PARTICULIÈRES

Stages PRH et loisirs : pendant certains de nos stages, il vous est proposé des activités de loisirs :

- « La communication dans le couple » avec de la Thalasso dans le Sud-ouest (p. 28)
- « Qui suis-je ? » au rythme des vacances à Arcachon (p. 10)

Vous trouverez les informations sur les stages proposés sur le site rubrique **STAGES AVEC PARTICULARITÉS** dans le menu **LES FORMATIONS**

Les Stages Loisirs sont indiqués par le pictogramme 📍

Les temps forts

Sur un même lieu sont proposés en parallèle plusieurs stages et un temps intensif d'accompagnement individuel, ainsi que des animations spécifiques. Un contexte très dynamisant pour se former, et l'occasion de nombreuses rencontres enrichissantes. Les stages en temps fort sont signalés par le pictogramme 🏆. Présentation détaillée sur le site rubrique **STAGES AVEC PARTICULARITÉS** dans le menu **LES FORMATIONS**

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Une bonne formule pour commencer un travail sur vous, qui va être personnellement adapté à votre recherche, si vous voulez :

- Comprendre ce que vous vivez, vos réactions, vos comportements
- Dépasser des difficultés relationnelles, personnelles, professionnelles
- Avancer dans la connaissance de vous, ou des secteurs de votre vie
- Approfondir ce qui vous fait vivre, ce qui donne du sens à votre vie
- Faire le clair en vue d'une décision à prendre
- Clarifier vos priorités dans la vie
- Trouver vos points d'appui pour gagner en confiance en vous

Une bonne formule aussi **après un stage**, lorsque vous souhaitez approfondir un sujet sans le faire devant un groupe.

Pour vous faciliter une telle démarche nous engageons une déontologie garantissant la confidentialité, la bienveillance, le respect de votre liberté.

Pour la rendre plus efficace, vous bénéficierez :

- D'une méthode de travail centrée sur votre vécu dans une situation donnée
- Des références pour avancer
- Des outils pour continuer le travail seul

Pour plus d'informations, consultez la rubrique

L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL dans le menu **ACCOMPAGNEMENT** dans notre site www.prh-france.fr

CONDITIONS

- **Durée d'un accompagnement :**

1 h en moyenne

La durée dans le temps et la fréquence se définissent avec l'accompagnateur

- **Coût :** tarifs personnalisés en fonction des ressources, entre 30 et 90 € de l'heure



STAGES-DÉCOUVERTE

Pages 8-9

CONFIANCE EN SOI, AUTONOMIE, SOLIDITÉ INTÉRIEURE

	Nb de jours	Pages
- Qui suis-je ?	4	10-11
- Grandir en confiance en moi	3	12
- Oser être moi	2 1/2	13
- La vie en moi et ses entraves	5	14
- Trouver un chemin de vie après un deuil	2	15
- Apprendre à me faire aider	2 1/2	16
- Apprendre à aider	2 1/2	17

CORPS, SENSIBILITÉ, VIE ÉMOTIONNELLE

	Nb de jours	Pages
- Corps et croissance personnelle	5	18
- Développer mon intelligence émotionnelle	3	19
- Corps et ouverture à mon monde intérieur	5	20

COMMUNICATION CONSTRUCTIVE, VIE RELATIONNELLE

	Nb de jours	Pages
- Construire des relations de qualité	3	21
- Mieux gérer tensions et conflits	2	22
- Entraînement à la communication constructive	2	23
- Ma vie relationnelle aujourd'hui	5	21
- Porter un regard neuf sur ma sexualité	2 1/2	25
- Vers plus de satisfaction au travail	4	26
- Mieux prendre ma place dans les groupes	5	27

CUPLE ET ÉDUCATION

	Nb de jours	Pages
- La communication dans le couple	2	28
- Nous aimer, c'est quoi ?	4	29
- Aider mes enfants à grandir	4	30
- Exercer mon autorité de manière constructive	2	31

CHOIX, QUÊTE DE SENS

	Nb de jours	Pages
- M'ouvrir à des réalités plus grandes que moi	4	32
- Préparer mon avenir professionnel	3	33

 Stage-clé pour découvrir les éléments fondamentaux qui favorisent une croissance

 Stage par l'expression graphique

STAGES-DÉCOUVERTE

Une nouvelle proposition pour les personnes qui souhaitent découvrir la formation PRH, pour celles qui ont un accompagnement individuel et n'ont jamais fait de stage. Vous vivez une première expérience d'échange et de recherche personnelle en groupe, dans un climat bienveillant.

Ces propositions ne sont pas adaptées aux personnes ayant déjà fait un stage PRH.

S'AFFIRMER SANS TOUT CASSER !

Ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'affirmation de soi

3 rencontres de 3 heures

Les 08, 15 et 29/03 2018	Clermont Ferrand (63)	Annick VAUQUELIN
--------------------------	-----------------------	------------------



L'ÉTONNANTE SPÉCIFICITÉ DE MON ENFANT

Une approche positive et dynamique de l'éducation de votre enfant

1 journée ou 2 rencontres de 3 heures

Les 11 et 25/01 2018	Clermont Ferrand (63)	Annick VAUQUELIN
Le 10/03 2018	Strasbourg (67)	Charlotte GHESTEM
Les 04 et 18/10 2018	Clermont Ferrand (63)	Annick VAUQUELIN

DEVENIR UN BON COMPAGNON POUR SOI-MÊME

Comment être acteur de son déploiement et de son bonheur !

1 journée

Le 14/04 2018	Strasbourg (67)	Charlotte GHESTEM
---------------	-----------------	-------------------

MES CHOIX DU QUOTIDIEN, UNE CHANCE POUR MA VIE

Une aide pour me comprendre dans mes choix et réaliser l'impact qu'ils ont pour ma vie

1 journée

Le 10/02 2018	Clermont Ferrand (63)	Annick VAUQUELIN
Le 12/03 2018	Lyon (69)	Annick VAUQUELIN
Le 06/10 2018	Clermont Ferrand (63)	Annick VAUQUELIN

L'ESTIME DE SOI

Un certain regard sur soi !

1 journée

Le 10/02 2018	Besançon (25)	Charlotte GHESTEM
---------------	---------------	-------------------



QUI SUIS-JE ?

4 JOURS

Mobiliser toutes les compétences dans l'action

Vous cherchez à mieux vous connaître, à identifier vos points d'appui intérieurs, à cerner vos aspirations essentielles. Ce stage vous aide à acquérir une plus grande solidarité et une meilleure estime de vous-même. Vous identifiez également comment continuer à progresser dans votre vie.

- Ce stage vous donne des repères pour progresser en autonomie, cerner les différentes composantes de votre personnalité et mieux comprendre vos réactions parfois insatisfaisantes. Il vous indique les modalités d'un meilleur savoir-être.
- C'est une découverte de vous-même sous un aspect inédit et dynamisant !
- La qualité relationnelle vécue dans le groupe ainsi que l'engagement du formateur, vous permettront d'entrer en contact avec le meilleur de vous et de rencontrer les autres comme vous ne l'avez jamais fait !

Moyens pédagogiques spécifiques

- Différentes séquences d'expression graphique viennent compléter le travail d'analyse écrit.

*Je ne voyais plus le positif!
Maintenant, je le connais,
j'ai acquis plus de confiance
et de sérénité.*

Claude

*J'ai vu plus clairement ce à
quoi j'aspire pour ma vie,
j'ai de nouvelles forces pour
avancer.*

Valérie

*J'ai trouvé des clés, des
repères pour m'ajuster
dans mes réactions trop
vives.*

Dominique



Du 03 au 06/01 2018	Toulouse (31)	Philippe CHARRIER
Du 17 au 20/02 2018	Région parisienne (92)	Sylvie GROLLEAU
Du 19-20/02 et 12-13/03 2018	Strasbourg Robertsau (67)	Valérie BITZ
Du 24 au 27/02 2018 ☾	Mouvaux (59)	Marie-Odile CROZAT
Du 01 au 04/03 2018	Clermont Ferrand (63)	Annick VAUQUELIN
Du 05 au 08/03 2018	Angers (49)	Régis HALGAND
Du 07 au 10/04 2018	Voiron (38)	Anne FLATIN
Du 13 au 16/04 2018 ☾	Lille (59)	Jean-Michel ANOT
Du 21 au 24/04 2018 ☾	Mont de Marsan (40)	Philippe CHARRIER
Du 05 au 08/05 2018 ☾	Versailles (78)	Anne TRICAULT
Du 18 au 21/05 2018	Besançon (25)	Charlotte GHESTEM
Du 13 au 16/06 2018	Vienne (38)	Annick VAUQUELIN
Du 19 au 22/06 2018	Angers (49)	Régis HALGAND
Du 05 au 08/07 2018 ☾	Chavanod (74)	Agnès REBELLE
Du 07 au 10/07 2018 TF	Mouvaux (59)	Marie-Odile CROZAT
Du 11 au 14/07 2018	Strasbourg Robertsau (67)	Charlotte GHESTEM
Du 14 au 17/07 2018 ☾	Tours (37)	Brigitte DAUNIZEAU
Du 19 au 24/08 2018 SL	Arcachon (33)	Philippe CHARRIER
Du 21 au 24/08 2018	Colmar (68)	Valérie BITZ
Du 25 au 28/08 2018 ☾	Versailles (78)	Anne TRICAULT
Les 06-07/10 et 20-21/10 2018	Lyon (69)	Anne FLATIN
Du 16 au 19/10 2018	Angers (49)	Régis HALGAND
Du 20 au 23/10 2018 ☾	Lille (59)	Jean-Michel ANOT
Du 01 au 04/11 2018	Clermont Ferrand (63)	Annick VAUQUELIN
Du 24 au 28/11 2018 ☾	Paris (75)	Anne TRICAULT
Du 07 au 10/12 2018	Strasbourg (67)	Charlotte GHESTEM
Du 27 au 30/12 2018 ☾	Mouvaux (59)	Marie-Odile CROZAT

TF Temps Fort de formation (voir p.5)

SL Stages Loisirs (voir p.5)

☾ date incluant weekend ou jour férié

CONFIANCE

GRANDIR EN CONFIANCE EN MOI

3 JOURS

Gagner en assurance pour entreprendre et communiquer

Vous souhaitez acquérir plus d'assurance, de confiance dans vos relations, vos actions ou engagements. Ce stage vous offre un espace pour changer votre regard sur vous-même et oser davantage.

- Vous identifiez par le déchiffrement de votre propre expérience les domaines de confiance en vous, afin de croire davantage en vos capacités et d'oser les mettre plus en œuvre dans votre vie.
- Vous comprenez mieux vos difficultés, vos manques de confiance et vous pouvez agir sur vos blocages.
- Vous expérimentez comment devenir acteur du développement de la confiance en vous au cours du stage et après le stage. Vous repartez équipé de moyens concrets pour oser être vous-même, agir et communiquer avec une confiance croissante.

Ce stage m'a fait découvrir une part de solidité en moi.

Coralie

J'ai un regard plus objectif sur moi ; ce stage m'aide à croire en mes capacités et à me libérer dans mes actions.

Luc

Moyens pédagogiques spécifiques

- Au cours de ce stage, vous serez proposées quelques mises en situations simples et progressives pour expérimenter réellement la confiance en vous et comprendre comment la développer ensuite dans votre vie.

Du 06 au 08/05 2018	Environ de Lyon (69) 	Charlotte GHESTEM
Du 11 au 13/07 2018	Angers (49)	Régis HALGAND
Du 27 au 29/08 2018	Clermont Ferrand (63)	Annick VAUQUELIN
Du 26 au 28/10 2018	Paris (75)	Anne TRICAULT
Du 01 au 03/11 2018	Strasbourg (67)	Charlotte GHESTEM

 Temps Fort de formation (voir p.5)  date incluant weekend ou jour férié

OSER

OSER ÊTRE MOI

2 1/2 JOURS

Vous cherchez à gagner en liberté intérieure, à développer votre capacité d'affirmation... Ce stage vous propose une démarche corporelle et ludique pour progresser en authenticité et gagner en aisance dans vos relations avec les autres !

- Vous prenez le temps d'explorer les composantes solides de votre personnalité, vous ressentez les dynamismes qui vous animent et vous donnent de l'élan pour agir.
- Par la médiation du corps et de mises en situation, vous entrez dans un mouvement plus libre pour exprimer qui vous êtes, oser prendre votre place, aborder des situations nouvelles avec confiance.
- Au cours du stage, vous approfondissez des moyens fondamentaux qui pourront guider votre progression à l'issue du stage : vivre des relations vraies et stimulantes, poser des « pas d'existence », vous intérioriser pour entrer en contact avec le meilleur de vous...

Moyens pédagogiques spécifiques

- La pédagogie repose sur de nombreuses séquences d'expression corporelle, seul, à deux ou à plusieurs et des exercices favorisant l'interaction au sein du groupe. Ceux-ci sont suivis de temps d'analyse écrite et de partage en groupe pour entrer dans

Ce stage m'a fait beaucoup de bien, je me suis recentrée sur moi, j'ai appris à lâcher prise. Cela m'a redynamisée, redonné envie : je lâche le cérébral, je peux retrouver mon intuition et lui faire confiance

Nadine

Je suis beaucoup plus vivante que ce que je croyais ! J'ai envie d'être attentive à ma joie de vivre, de la cultiver. Cette approche par le corps est essentielle pour moi, j'habite plus mon corps, je le laisse vivre

Christine

J'ai la sensation que ce que je suis peut-être utile au monde... Je peux commencer à y croire, oser prendre ma place plutôt que de me comparer.

Edouard

la compréhension de ce qui s'est vécu.

Du 07 au 09/02 2018

Paris (75)

Jean-Michel ANOT

pour découvrir les formations **PRH**

VIE

LA VIE EN MOI ET SES ENTRAVES

5 JOURS

Vous cherchez à renouer plus spontanément avec les dynamismes présents au fond de vous et à coopérer à leur libération. Ce stage vous guide à l'aide d'une pédagogie créative à la portée de tous.

- Ce stage vous aide à entrer en vous-même, pour rejoindre la source de votre vitalité.
- Vous arrêter à vos richesses et à votre « dynamisme de croissance » est source de surprise, voire d'émerveillement. Ceux-ci sont le point de départ d'une vraie spontanéité qui peut vous aider à dépasser vos entraves.
- C'est à l'écoute de vos propres ressources que vous pouvez trouver vos pistes d'avancée.
- Ce stage vous apprend à vous exprimer par un support créatif, vous aide à conscientiser plus nettement ce que vous ressentez ; de surcroît, prendre du recul et regarder vos réalisations vous entraîne dans une plus grande connaissance de vous.

Cela m'a aidée à entrer en moi-même pour trouver des pistes, alors qu'avant j'avais du mal à accéder à moi-même, ou à mes intuitions.

Sophie

Je n'ai jamais pu me laisser voir et exister à ce point !

Babeth

Je repars debout et en vie !

Sylvie

Moyens pédagogiques spécifiques

- Chaque jour, vous recourez à l'expression plastique et créative pour exprimer par des formes, couleurs, ce que le thème du jour éveille en vous. Puis, par une méthode d'analyse, vous pouvez saisir l'intelligence qui se dégage de votre travail.

Les 08, 28, 29/01 et 05 et 12/02 2018	Colmar (68)	Valérie BITZ
Du 27 au 01/05 2018	Saint Maur (94)	Anne TRICAULT
Du 16 au 20/07 2018	Colmar (68)	Valérie BITZ

Conditions de participation

Il n'est pas nécessaire de savoir peindre ou dessiner pour participer à ce stage

TROUVER UN CHEMIN DE VIE APRÈS UN DEUIL

2 JOURS

Vous traversez des moments difficiles, suite au décès d'un proche ? Ce stage vous aide à dépasser cette épreuve et à retrouver un chemin de vie.

- Pendant ce stage, vous pouvez exprimer ce que vous ressentez et mieux comprendre ce qui se passe en vous depuis le décès, et ses conséquences dans votre vie quotidienne. Vous identifiez l'étape de deuil que vous traversez et son impact sur vous. Vous trouvez des moyens pour avancer dans l'acceptation de ce décès, sans renier ou oublier la personne disparue. Vous vous arrêtez aussi sur la relation intérieure que vous entretenez désormais avec elle.
- Ce temps de formation vous permettra de retoucher à la vie présente en vous. Ce sera l'occasion de repérer les moments et les moyens pour réorganiser votre vie.

J'ai compris que j'ai tout mis en place pour ne pas entendre ma souffrance ! En parler m'a libérée, je me sens plus apaisée.

Marie-Hélène

Ce stage m'a aidé à faire des pas vers la vie et à sortir de certaines impasses. Rien n'est figé.

Henri

J'ai plus confiance et plus d'espoir en moi. Je sens que je peux à nouveau me mettre debout.

Christine



Du 04 au 05/10 2018

Mont de Marsan (40)

Philippe CHARRIER

pour découvrir les formations PRH

APPRENDRE À ME FAIRE AIDER

2 1/2 JOURS

Vous avez entrepris un suivi individuel ponctuel ou régulier et vous aimeriez que vos entretiens soient encore plus efficaces. Ce stage vous procure des clés pour optimiser cet accompagnement.

- Il vous arrive parfois d'être démuni avant de rencontrer votre accompagnateur : quelle serait la meilleure manière de m'y prendre ?
- Vous expérimentez comment préparer votre entretien en tenant compte de vos priorités pour avancer. Par différents exercices devant le groupe, vous découvrez votre méthode et la confrontez à celle des autres : vous pouvez ainsi acquérir un vrai savoir-faire. Vous faites le point sur les attitudes à vivre qui rendent votre accompagnement plus performant.

Moyens pédagogiques spécifiques

- Plusieurs mises en situation donnent matière à un travail d'observations. Vous découvrez aussi le moyen de « la topographie » : support pour préparer vos entretiens.

Je me sens vraiment mieux équipé pour préparer mes entretiens : j'ai découvert la méthode de la topographie ! C'est un moyen très aidant !

Frédéric

Je vois beaucoup mieux comment être actrice dans mes entretiens : cela me donne vraiment confiance. Avant j'avais tendance à m'en remettre à la personne qui m'aide !

Audrey

AIDER APPRENDRE À AIDER

2 1/2 JOURS

Développer ses capacités d'accompagnement des personnes (Niveau 1)

Vous souhaitez exploiter vos dispositions naturelles pour aider l'autre. Ce stage vous propose de transformer ce potentiel en un véritable savoir-faire.

- Vous faites l'expérience de certaines qualités quand vous écoutez l'autre (disponibilité, ouverture, empathie...). Mais parfois votre écoute est difficile, parasitée, sans que vous arriviez clairement à comprendre pourquoi. En outre, vous manquez de méthode pour aider efficacement.
- Par la pratique de « véritables entretiens », vous progressez dans votre savoir-faire et devenez plus efficace. Vous serez plus au clair avec les différentes modalités d'aide à la personne. Ainsi vous accroissez votre potentiel naturel.

Moyens pédagogiques spécifiques

- Plusieurs mises en situation donnent matière à un travail d'observations.

Je me sens confirmé dans mon potentiel pour aider la personne : j'ai vraiment le goût de développer cette capacité à écouter l'autre en profondeur. Cela donne un nouveau sens à ma vie.

Pascal

Je vois mieux « comment être » et « comment faire » dans mon travail auprès des patients : me voilà re-dynamisée dans l'exercice de mon métier !

Anne

Du 04 au 06/05 2018 TF	Environ de Lyon (69)	Annick VAUQUELIN
Du 05 au 07/12 2018 W	Tours (37)	Brigitte DAUNIZEAU

Du 06 au 08/05 2018 TF	Environ de Lyon (69)	Annick VAUQUELIN
Du 07 au 09/12 2018 W	Tours (37)	Brigitte DAUNIZEAU

TF Temps Fort de formation (voir p.5) **W** date incluant weekend ou jour férié

CORPS ET CROISSANCE PERSONNELLE

5 JOURS

Vous souhaitez prendre plus en compte votre corps et en faire un ami.

- Au cours de ce stage, vous approfondissez la connaissance de vous-même à travers la relation à votre corps.
- Vous apprenez à mieux considérer votre corps dans votre quotidien et découvrez sa place et son rôle dans votre évolution.
- Vous expérimentez une voie possible pour progresser dans l'unification de toute votre personne.

Moyens pédagogiques spécifiques

- Des temps de relaxation en salle
- Des temps de contact avec la nature
- Des temps de présence à soi-même



« Ce stage m'a permis d'accueillir plus loin ma masculinité.

Kevin

j'ai compris que je me réfugiais dans une activité physique poussée pour fuir des situations compliquées.

Manu

je me suis réconciliée avec mon corps au cours de ce stage, c'est très libérant et unifiant.

Ambre

ÉMOTIONS DÉVELOPPER MON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

3 JOURS

Mieux gérer stress et émotions

Vous avez du mal à gérer vos émotions. Vous êtes soumis à des situations qui vous causent un stress important. Ce stage vous aide à exprimer ce que vous ressentez vraiment et à améliorer votre équilibre.

- Vous apprenez à déchiffrer vos réactions intérieures, à travers des approches variées, ludiques et interactives, afin de mieux les comprendre, les exprimer de manière constructive, et les gérer avec plus de lucidité...
- La démarche en groupe permet une découverte progressive de la diversité des réactions émotionnelles et une compréhension beaucoup plus fine des situations.
- Vous parvenez à identifier les différentes gammes de ressentis, leur intensité, leur origine. Vous développez ainsi une communication plus profonde avec vous-même et avec les autres.
- Des outils pratiques sont proposés pour apprendre à mieux gérer vos réactions émotionnelles fortes ou récurrentes, sources fréquentes de tensions et de perturbations relationnelles.

« J'ai décelé d'où provenaient certaines de mes émotions et je repars avec une démarche et des outils pratiques pour mieux les gérer.

José

J'ai pris le temps de discerner certaines émotions avec des mots justes, de clarifier, cela me donne plus de recul et de compréhension.

Rosie

Moyens pédagogiques spécifiques

- Approche corporelle, interactive, graphique, musicale, afin de favoriser la découverte de diverses gammes de ressentis.

Du 24 au 28/02 2018	Strasbourg (67)	Valérie BITZ
Du 07 au 11/07 2018 	Mont de Marsan (40)	Philippe CHARRIER

Du 24 au 26/01 2018	Lille (59)	Jean-Michel ANOT
Du 02 au 04/06 2018	Issy (92)	Anne TRICAULT

 date incluant weekend ou jour férié

INTÉRIORITÉ

CORPS ET OUVERTURE À MON MONDE INTÉRIEUR

5 JOURS

Vous cherchez à être plus à l'écoute de votre ressenti par la médiation de votre corps. Ce stage vous aide à décoder les sensations qui vous habitent pour agir de manière plus consciente.

- Apprendre une juste présence à votre corps vous permet d'accéder aux messages dont il est porteur. Vous pouvez nommer et traduire en mots vos sensations et votre ressenti. Alors ils prennent sens et vous éclairent sur votre vie.
- Vous faites l'expérience d'une rencontre inédite avec vous-même, générant un regard nouveau sur vous. Vous découvrez aussi une nouvelle manière d'être avec les autres.
- L'apprentissage de l'analyse PRH vous aide à vous familiariser à une méthode facilitant la mise au clair de votre ressenti.

Mon corps m'a aidé pour mieux me connaître, c'est devenu un ami.

Paul

J'ai exploré des sensations inattendues et découvert la richesse de ma sensibilité.

Nadia

Approches pédagogiques spécifiques

3 types d'approche corporelle vécues :

- Des temps de relaxation en salle
- Des temps de contact avec la nature
- Des mises en situation

C'est après ces expériences qu'est vécue la démarche d'analyse.

Du 14 au 18/04 2018 ^W	Mouvaux (59)	Marie-Odile CROZAT
Du 20 au 24/08 2018	Tours (37)	Brigitte DAUNIZEAU

^W date incluant weekend ou jour férié

RELATIONS

CONSTRUIRE DES RELATIONS DE QUALITÉ

3 JOURS

Développer l'efficacité relationnelle

Vous cherchez à nouer des relations de qualité avec votre entourage. Ce stage vous permet d'identifier comment agir en ce sens.

- Vous expérimentez concrètement des échanges vrais qui vous changent... Ecouter vraiment, se sentir écouté. Apprendre à comprendre votre interlocuteur sans jugement et sans tension. Vous découvrez que vous avez la capacité de vous exprimer de manière constructive.
- Vous êtes confronté au quotidien à la nécessité de prendre votre place en étant le plus ajusté possible. Vous faites le clair sur votre capacité d'affirmation en développant les points d'ancrage et de solidité qui vous donneront plus d'assurance dans cette démarche. Vous vous arrêtez sur les pièges ou les difficultés que vous rencontrez pour apprendre à les dépasser.
- Vous mettez en place une nouvelle dynamique relationnelle : vous vous respectez davantage, tout en tenant compte de l'autre.

J'ai découvert que je n'étais pas condamné à rester timide, que j'avais une vraie capacité d'entrer en relation.

Aubin

J'ai appris à oser ma parole dans la relation, à formuler mes insatisfactions de manière constructive. C'est possible de ne pas être d'accord sans s'affronter !

Hélène

Moyens pédagogiques spécifiques

- Ce stage comprend des mises en situation qui vous ouvriront à de nouveaux modes de relation.

Du 16 au 18/05 2018	Strasbourg (67)	Valérie BITZ
---------------------	-----------------	--------------

^W date incluant weekend ou jour férié

CONFLITS

MIEUX GÉRER TENSIONS ET CONFLITS

2 JOURS

Quand vous êtes confronté à des tensions ou des conflits, vous êtes mal à l'aise ou insatisfait de votre manière de les gérer. Ce stage vous procure une méthode efficace à laquelle vous vous entraînez.

- Vous apprenez à prendre du recul par une analyse des situations.
- Vous avez une meilleure connaissance des enjeux et des phénomènes relationnels qui se déclenchent dans un conflit.
- Vous vérifiez ce qui est efficace dans votre manière de faire, vous découvrez une approche structurée et dégagez vos points d'attention pour progresser.
- Vous repartez avec des pistes d'action très pratiques pour votre vie concrète.



J'ai appris à m'ouvrir à l'autre et me mettre à sa place, et j'ai appris à formaliser plus clairement mes propositions.

Olivier

J'ai compris ma part de responsabilité dans un conflit pour éviter l'escalade de la tension.

Blandine

Moyens pédagogiques spécifiques

- Ce stage comporte des mises en situation qui permettent l'utilisation d'outils et l'expérimentation d'un savoir être.

Du 29 au 30/03 2018	Paris (75)	Anne TRICAULT
Du 13 au 14/12 2018	Tours (37)	Brigitte DAUNIZEAU

COMMUNICATION

ENTRAÎNEMENT À LA COMMUNICATION CONSTRUCTIVE

2 JOURS

Vous souhaitez améliorer ou renforcer vos capacités d'écoute et d'expression afin de communiquer de manière plus fluide et plus personnalisée. Ce stage vous propose une démarche très concrète qui vous permettra d'acquérir de nouveaux réflexes dans ce domaine.

- Vous clarifiez d'abord les éléments constitutifs d'une bonne écoute, à la base d'une bonne compréhension de votre interlocuteur.
- Vous vous entraînez à communiquer de manière claire, sobre et personnalisée, en facilitant la compréhension de votre vécu par votre interlocuteur. Vous vous exercez à communiquer à partir de différents niveaux de votre personne, pour un meilleur impact sur ceux qui vous écoutent.
- Vous regardez comment aborder les situations de désaccords pour maintenir la communication et approfondir les différences de manière constructive.

Moyens pédagogiques spécifiques

- Nombreux exercices de groupe ou en binôme pour favoriser la mise en pratique des outils proposés.

Les exercices proposés m'ont progressivement mis en confiance, j'ai pris conscience de mes forces et de mes axes de progrès en matière de communication

Julien

J'ai adoré la manière de travailler avec des temps d'analyse, mais aussi des applications très vivantes qui ont créé une super ambiance dans le groupe !

Francine

J'ai compris que j'avais moi aussi un vrai potentiel de communication avec les autres, j'ai maintenant les clés pour progresser !

Paul

Du 01 au 02/02 2018	Lille (59)	Jean-Michel ANOT
---------------------	------------	------------------

VIE

MA VIE RELATIONNELLE AUJOURD'HUI

5 JOURS

Vous souhaitez prendre plus d'assurance dans vos relations. Ce stage vous permet de dégager vos atouts relationnels pour être vous-même tout en étant relié aux autres.

- Vous faites un état des lieux de votre tissu relationnel d'aujourd'hui. Pour vous dégager des insatisfactions, des peurs, et des tensions, vous identifiez vos qualités relationnelles et vos besoins actuels. Vous vous découvrez capable de relations constructives. Vous repérez les relations qui vous font grandir afin de les vivre à bon escient. Vous trouvez le chemin pour être vrai en relation, sans vous nuire.

Moyens pédagogiques spécifiques

- Vous utilisez régulièrement l'expression plastique et créative pour exprimer par la médiation des formes, couleurs, lignes, ce que le thème du jour éveille en vous. Puis, par une méthode d'analyse, vous pouvez saisir l'intelligence qui se dégage de votre travail.

Je suis encore émerveillé par certaines richesses relationnelles que j'ai découvertes en moi!

Vincent

J'ai compris que mes relations ne dépendent pas que des autres. Je me sens plus responsable et je peux être plus active dans mes relations.

Emma

Cela m'a permis de me rendre compte que je me vis en fonction de l'autre et que je ne me situe pas moi-même! Avec cette prise de conscience, je peux mettre autre chose en route.

Christian
Du 27 au 31 /10 2018

Colmar (68)

Valérie BITZ

SEXUALITÉ

PORTER UN REGARD NEUF SUR MA SEXUALITÉ

3 JOURS

Vous souhaitez regarder votre sexualité telle que vous la vivez aujourd'hui pour lui donner sa juste place dans votre vie. Ce stage vous guide dans ce regard global et fait le lien avec votre processus de croissance.

- Vous vous donnez deux jours et demi pour prendre du recul par rapport à votre sexualité.
- Vous prenez le temps de faire le clair sur les représentations et les images qui vous influencent et vous relisez votre histoire sous l'angle de la sexualité. Vous découvrez combien la sexualité est un chemin de croissance de toute votre personne, en identifiant des pistes et des moyens pour la vivre de manière plus satisfaisante.
- Que vous viviez en couple ou en solo, ce stage vous permet de cheminer à votre rythme et vous donne des repères fiables.

Je me comprends mieux dans ce domaine si intime, c'est très libérant et cela m'aide pour construire une relation plus harmonieuse avec l'autre.

Marie

Enfin un lieu où l'on pose des mots justes et constructifs : ma sexualité n'est pas quelque chose à part dans ma vie.

Louis

Du 20 au 22/04 2018

Tours (37)

Brigitte DAUNIZEAU

SATISFACTION

VERS PLUS DE SATISFACTION AU TRAVAIL

4 JOURS

Développez l'efficacité et l'engagement au travail

Vous souhaitez regarder de plus près votre vécu dans votre groupe de travail ou tout autre groupe dans lequel vous êtes engagé. Vous désirez occuper mieux votre place et vivre avec les autres des relations de coopération. Cette session présente quelques phénomènes humains propres à la vie de groupe et montre comment les vivre de manière adéquate

- Le projecteur est mis sur vous en tant que personne dans les groupes dans lesquels vous êtes engagé, quelque soit votre milieu : entreprise, association, ONG, coopérative, institution, syndicat, commerce...
- Votre vécu devient plus clair : vous repérez vos qualités personnelles et vous comprenez mieux ce qui rend parfois votre participation difficile.
- Vous êtes éclairé sur ce qui se passe entre les personnes dans le groupe ainsi que dans les relations extérieures. Plusieurs phénomènes de la vie de groupe sont traités : les aspirations et besoins, les valeurs et la mission des structures, l'influence et le pouvoir, les tensions et les conflits, ainsi que la tension fondamentale de toute structure, entre les intérêts personnels et les intérêts du groupe.
- Vous identifiez vos axes de progression pour un apport plus efficace et créatif à l'ensemble et pour votre réalisation personnelle. Vous gardez ainsi vos motivations vivantes dans le travail.

J'ai découvert que j'ai de l'influence pour faciliter un bon climat dans mon groupe, même si je n'ai pas de responsabilité. Cela me rend responsable d'exercer mon influence avec justesse.

Fabien

Je me sens invitée à vivre plus mes capacités d'authenticité et d'adaptation. Voir l'importance de ces deux attitudes à vivre conjointement a été très éclairant pour moi.

Maud

Je suis très motivé pour offrir un service de qualité aux clients. Je vois où agir pour progresser personnellement et faire des propositions à mes collègues.

Michel

Du 26 au 29/11 2018

Angers (49)

secretariat.prh@free.fr

GRUPES

MIEUX PRENDRE MA PLACE DANS LES GROUPES

4 JOURS

Mieux s'engager et évoluer dans les groupes

Vous désirez vivre mieux dans vos groupes : occuper votre place, vous y engager de manière autonome et vivre avec les autres des relations de coopération ? Ce stage vous donne les repères nécessaires pour cela !

- Votre vie en groupe devient plus claire : vous repérez vos qualités personnelles qui se vivent dans les groupes et vous comprenez les mécanismes qui vous mènent et rendent parfois votre participation difficile. Ce stage vous permet de prendre la mesure de l'importance des groupes auxquels vous appartenez.
- Vous êtes éclairé sur les phénomènes de toute vie de groupe : les aspirations et besoins, les valeurs, l'influence. Vous identifiez vos chantiers de progression pour être plus efficace et vivre vos relations de manière plus harmonieuse.

J'ai vu comment je m'engage en prenant soin des aspects matériels, en anticipant les actions à venir : ma place est bien plus importante que je ne le croyais.

Anne

Le fait de sentir et nommer les valeurs qui fondent notre manière de vivre ensemble, me redonne de l'élan et me ramène à l'essentiel !

Félix

Approches spécifiques

- Ce qui se vit dans le groupe du stage est très enseignant d'une vie en groupe et permet des prises de conscience.
- Travail à partir de représentations graphiques et temps d'intériorisation.



Du 05 au 08/05 2018 ^{TF}

Environ de Lyon (69)

secretariat.prh@free.fr

^{TF} Temps Fort de formation (voir p.5)

pour découvrir les formations PRH

COUPLE

LA COMMUNICATION DANS LE COUPLE

2 JOURS

Vous souhaitez restaurer ou développer une communication de couple plus fluide. Ce stage vous offre l'opportunité d'un temps fort pour acquérir les clés de la communication en profondeur.

- La relation de couple est marquée par des différences dans l'histoire de chacun, sa culture, ses représentations... dès lors la qualité de la communication est primordiale pour permettre la rencontre.
- Les activités et les engagements, les satisfactions et insatisfactions vécues dans la relation peuvent conduire à une communication trop superficielle, à une retenue ou bien encore à un vrai dialogue. Ce stage vous propose des thèmes d'échange pour vous rencontrer, revenir sur des situations vécues et échanger en profondeur.
- En situation, vous expérimentez votre capacité à exprimer votre vérité et faites l'expérience d'être écouté. Vous testez votre écoute et vérifiez si ce que vous comprenez de l'autre est juste. Vous apprenez à exprimer vos insatisfactions d'une manière constructive.

« Nous avons pu revenir sur une situation difficile et la désamorcer. »

Sophie et Noël

« Cela donne vraiment le goût de continuer en nous programmant des temps d'échange à deux ! »

Delphine et Bruno

Moyens pédagogiques spécifiques

- Le stage est ponctué de nombreux temps d'échanges en couple à partir d'une méthode éprouvée.

Du 16 au 18/03 2018	Anglet (64)	Philippe CHARRIER
Du 23 au 24/06 2018	Clermont Ferrand (63)	secretariat.prh@free.fr
Du 02 au 03/11 2018 ^W	Cluny (71)	Marie-Odile CROZAT

^W date incluant weekend ou jour férié

AIMER

NOUS AIMER, C'EST QUOI ?

4 JOURS

Que vous veniez seul(e) ou à deux, vous souhaitez percevoir avec plus de netteté votre lien de couple. Ce stage vous aide à faire le clair et à identifier ce qui contribue à la réussite de votre relation.

- Vous prenez le temps de mettre à plat votre vécu de couple actuel, et d'en vérifier les fondements. Face aux difficultés inévitables d'une vie commune, ce stage vous propose de regarder les interférences avec votre propre histoire affective.
- Vous pouvez clarifier les facettes de ce qu'est l'amour. C'est une chance pour mieux déployer cette dimension et progresser dans l'unité de votre couple.

« Le stage a permis de retrouver l'essence et la dynamique des débuts de ma relation avec Olivia. »

Karim

« J'ai pris conscience où venaient mes freins dans la relation et j'ai des pistes pour m'engager de manière plus constructive auprès de Loïc. »

Nelly

Condition de participation

- Vous pouvez venir seul ou à deux.



Du 15 au 18/08 2018 ^W	Cluny (71)	secretariat.prh@free.fr
----------------------------------	------------	-------------------------

^W date incluant weekend ou jour férié

pour découvrir les formations PRH

GRANDIR

AIDER MES ENFANTS A GRANDIR

4 JOURS

Votre rôle de parent vous tient à cœur et vous souhaitez réussir l'éducation de vos enfants. Ce stage vous aide à mieux comprendre leurs besoins et leurs aspirations pour les aider à devenir adultes.

- Pendant ce stage, vous avez l'occasion de clarifier ce que vous souhaitez vraiment pour vos enfants. Vous vous arrêtez aux potentialités de chacun d'eux ; vous découvrez leurs besoins fondamentaux d'enfant et comment y répondre pour les aider à développer toute leur personnalité.
- Vous faites le point sur vos attitudes éducatives : ainsi, vous dégagez votre potentiel de parent, vos points d'appui et vous identifiez comment progresser pour développer une relation plus harmonieuse avec eux.



J'ai identifié les besoins d'un enfant et comment faire pour qu'il s'épanouisse.

Marie

J'ai découvert le grand potentiel d'action que j'ai pour agir efficacement sur la croissance de mes enfants.

Bernard

Mon regard sur ma fille a changé ; j'ai des outils pour aborder notre relation de façon constructive.

Cécile

AUTORITÉ

EXERCER MON AUTORITÉ DE MANIÈRE CONSTRUCTIVE

2 JOURS

Vous vous sentez en recherche ou démuni pour vivre une autorité ajustée. Ce stage vous donne des repères de savoir-faire et de savoir-être.

- Ce stage vous permet de repérer les critères d'une autorité qui aide à se construire : d'abord dans votre propre histoire d'enfant, puis actuellement par rapport à vos enfants.
- Les besoins des enfants en terme d'autorité sont clarifiés, et vous comprenez la valeur et le rôle d'une saine autorité.
- Vous mettez en place des gestes et des attitudes qui favorisent la bonne relation avec vos enfants, et l'exercice d'une autorité qui les aide à grandir.

Moyens pédagogiques spécifiques

- Ce stage comprend une mise en situation et des temps de recherche en groupe pour partager et enrichir nos expériences.



J'ai senti l'intérêt de cette autorité discrète mais tonique, cette présence accompagnante et souterraine qui respecte l'unicité de chacun de mes enfants.

Charlotte

J'ai une vision plus vaste de l'autorité comme une des facettes de la relation à mes enfants : une douceur et une bienveillance qui vise la croissance de chacun d'eux.

Soufiane

Ce n'est pas un rapport de forces, mais donner du sens aux valeurs sociales et humaines.

Véronique

Les 26 et 27/05 - 9 et 10/06 2018

Lyon (69)

Anne FLATIN

Du 21 au 24/07 2018

Tours (37)

Brigitte DAUNIZEAU

Du 27 au 28/01 2018

Mouvoux (59)

Marie-Odile CROZAT

Du 24 au 25/11 2018

Lyon (69)

Anne FLATIN

📅 date incluant weekend ou jour férié

📅 date incluant weekend ou jour férié

pour découvrir les formations PRH

RÉALITÉS

M'OUVRIRE À DES RÉALITÉS PLUS GRANDES QUE MOI

4 JOURS

Vous cherchez à identifier et à explorer la dimension de transcendance dans votre vie. Ce stage vous en donne la possibilité et favorise son émergence.

- Toute personne, même dès son enfance, peut vivre des expériences qui lui font ressentir une dimension de transcendance en elle-même. Avoir l'expérience qu'il y a en soi plus que soi-même est possible et ouvert à tous.
- Vous pourrez «matérialiser» le ressenti de vos expériences en le rendant visible par l'expression créative; cette approche pédagogique favorise la prise de conscience de l'effet de telles expériences sur vous et vous permettra d'entrer dans une plus grande conscience de cette dimension de transcendance.

Je ne savais pas comment aborder cette dimension de ma vie, et je ressors avec un outil pour la clarifier.

Nadia

Pas facile comme sujet, sans tomber dans des catégories philosophiques ou religieuses. Pari réussi! Je repars avec de l'élan, stimulé dans la recherche du sens de ma vie.

Nicolas

Moyens pédagogiques spécifiques

- Vous utilisez régulièrement l'expression plastique et créative pour exprimer par la médiation des formes, couleurs, lignes, ce que

le thème du jour éveille en vous. Puis, par une méthode d'analyse, vous pouvez saisir l'intelligence qui se dégage de votre travail.

Du 10 au 13/07 2018

Colmar (68)

Valérie BITZ

Conditions de participation

Il n'est pas nécessaire de savoir peindre ou dessiner pour participer à ce stage

PRÉPARER

PRÉPARER MON AVENIR PROFESSIONNEL

3 JOURS

Construire un projet d'évolution professionnelle

Vous cherchez à clarifier votre orientation professionnelle. Ce stage vous propose une démarche sûre pour mieux cerner vos motivations et vos compétences. Vous construisez votre projet professionnel.

- Vous prenez le temps de relire votre histoire professionnelle et personnelle, dans le but d'identifier les moteurs qui ont guidé vos choix, les motivations qui ont le plus de relief en vous et les compétences que vous avez acquises. Vous vous intéressez aussi aux groupes qui vous ont marqué et traduisent le mieux les valeurs qui comptent pour vous.
- Vous vous arrêtez à vos aspirations profondes et aux domaines d'action dans lesquels vous êtes à l'aise et où vous réussissez. Vous cernez les composantes essentielles qui vous font apprécier un travail. Progressivement, vous y voyez clair dans l'orientation professionnelle qui correspond à votre personnalité et vous pouvez élaborer le plan d'action qui vous permettra d'atteindre cet objectif.

J'avais une image très partielle de moi, je ne réalisais pas que j'avais autant de compétences que je pouvais investir dans mon projet.

Julie

Depuis le stage, j'avance dans mon projet avec des repères clairs, je sais où je vais!

Adeline

Moyens pédagogiques spécifiques

- Nombreuses séquences en sous-groupe favorisant l'interactivité et permettant d'enrichir sa perception par les retours des autres stagiaires. Une troisième journée à lieu 6 à 8 semaines après la 1^{re} partie pour avoir le temps de recueillir les informations nécessaires à la construction du projet.

Les 13 et 14/03 et 02/05 2018

Lille (59)

Jean-Michel ANOT

Les 4 et 5/10 et 19/11 2018

Issy (92)

Anne TRICAULT

📅 date incluant weekend ou jour férié

pour découvrir les formations PRH

Jean-Michel ANOT	06 11 46 24 81
20 rue Négrier - 59420 MOUVAUX.....jean-michel.anot@prh-france.fr	
Valérie BITZ	06 89 06 77 10
6 rue des Alouettes - 68500 BERRWILLER valerie.bitz@prh-france.fr	
Philippe CHARRIER	06 84 33 42 67
16 al. François Vives - 40000 MONT DE MARSAN . philippe.charrier@prh-france.fr	
Marie-Odile CROZAT	06 25 58 35 16
2 rue des Sollières - 59242 TEMPLEUVE.....marie-odile.crozat@prh-france.fr	
Brigitte DAUNIZEAU	06 24 58 18 58
12 al. des Pervenches - 37170 CHAMBRAY LES TOURS .brigitte.daunizeau@prh-france.fr	
Anne FLATIN	06 47 36 54 18
336 ch. de la Bouillane - 38730 VIRIEUX/BOURBRE... anne.flatin@prh-france.fr	
Charlotte GHESTEM	06 31 60 91 57
1 rue Saint-Sébastien - 67210 BERNARDSWILLER..charlotte.ghestem@prh-france.fr	
Jeanne-Marie GRILLET Les Terrasses de la Torse ..	06 82 69 33 01
6 chem. de Beauregard - 13100 AIX EN PROVENCE..jeanne-marie.grillet@prh-france.fr	
Sylvie GROLLEAU	06 31 13 14 25
7 bis rue Jean d'Ayen - 28130 MAINTENON.....sylvie.grolleau@prh-france.fr	
Régis HALGAND	06 87 64 54 83
13 rue des Châtaigniers - 49460 MONTREUIL JUIGNE ..regis.halgand@prh-france.fr	
Marie-Pierre LEDRU	06 20 87 34 39
207 bd J. Jaurès - 92100 BOULOGNE BILLANCOURT ..marie-pierre.ledru@prh-france.fr	
Françoise PARMENTIER	06 37 05 41 40
74 route de la Fuly - 74150 RUMILLY..... francoise.parmentier@prh-france.fr	
Agnès REBELLE	06 15 93 92 95
Pontillet - 74150 LORNAYagnes.rebelle@prh-france.fr	
Béatrice SABLONNIERE	06 07 78 38 50
45 av. de Jussieu - 59130 LAMBERSART.....beatrice.sablonniere@prh-france.fr	
Anne TRICAULT	06 20 27 86 65
22 rue Puebla - 78600 MAISONS LAFFITEanne.tricault@prh-france.fr	
Annick VAUQUELIN	06 26 52 98 22
11 rue de la Voie Gauloise - 63670 LE CENDRE..... annick.vauquelin@prh-france.fr	

Pour naviguer sur notre site vous trouverez en haut de chaque page une boussole qui vous permet de choisir parmi 4 espaces « Découvrir PRH » pour vous qui voulez connaître nos portes d'entrée dans la formation « Continuer avec PRH » pour avoir accès à tous nos stages et 2 espaces dédiés aux professionnels.

Les coordonnées des formateurs sont à votre disposition dans la rubrique **FORMATEURS** dans le menu **CONNAÎTRE PRH** du site **prh-france.fr**

Pour vous inscrire à un stage, vous pouvez contacter directement le formateur ou passer par le site **prh-france.fr**

RETROUVEZ-NOUS SUR INTERNET

PRH vous propose un rendez-vous régulier sur le **blog.prh-france.fr**. Vous lirez des articles de fond sur la croissance de la personne et des relations, des échos liés à l'actualité, des informations sur des livres ou films ressourçants, des nouvelles de PRH en France et dans le monde, des témoignages, etc. Devenez « suiveur » : voir dans le blog la rubrique **A propos de ce blog**.

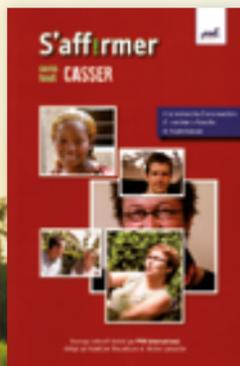
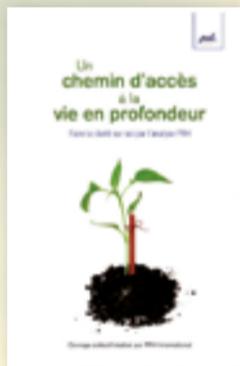
Rejoignez-nous sur  facebook : **www.facebook.com/prhfrance**

GRILLE INDICATIVE D'HONORAIRES

Échelle des ressources mensuelles nettes par participant ou par famille	Participation par personne pour 1 jour
1 000 €	66 €
1 350 €	90 €
1 700 €	113 €
2 050 €	136 €
2 400 €	159 €
2 700 €	179 €
3 000 € et plus	199 €

Un quotient familial permet de tenir compte des personnes à votre charge.
Pour plus d'informations, grilles disponibles sur le site **prh-france.fr**

Nos publications



POUR + DE RENSEIGNEMENTS :
prh-france.fr
prh@prh-france.fr - 09 75 61 42 87



prh-france.fr



facebook.com/prhfrance



blog.prh-france.fr