

La communication dans le couple

*Un apprentissage de la communication verbale
et du dialogue en profondeur dans le couple*

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Apprendre à mieux communiquer en couple et acquérir une méthode
Dépasser des difficultés de dialogue et mieux comprendre l'autre
Echanger avec d'autres couples, dans un climat de respect et de vérité.

LE CONTENU DU STAGE

1^{ère} partie : Les points clés de la communication en profondeur :

- *Voir l'autre tel qu'il est*
- *Ecouter l'autre dans ce qu'il dit, dans ce qu'il vit*
- *Comprendre l'autre comme il se comprend*
- *Accepter l'autre tel qu'il est*
- *M'exprimer en authenticité*

2^{ème} partie : Les conditions pour communiquer en profondeur

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Pour les couples qui désirent prendre du temps pour se retrouver à deux, et progresser dans leurs échanges.
Pour les personnes qui sont ouvertes à réfléchir sur elles-mêmes, dialoguer en couple, échanger entre couples.

Pour les conjoints ou les couples qui ont suivi un stage PRH, ou pas
Participation en couple.