

Nous aimer c'est quoi ?

*Vous donner toutes les chances pour réussir votre vie de couple
Identifier ce qui contribue à la réussite de votre relation*

Vous pouvez venir soit seul, soit à deux !

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Mieux vous comprendre et percevoir plus justement ce que vous vivez dans votre réalité de couple.

Explorer les bases de votre relation de couple.

Porter un regard neuf sur la nature profonde de ce qui vous unit à votre conjoint(e) et les conditions d'un avenir durable, malgré les difficultés à traverser et les incompréhensions à clarifier.

Il ne s'agit pas de recevoir de « bons conseils » sur la vie de couple. Il s'agit de votre devenir comme couple : quel est-il ? Comment le réussir ?

LE CONTENU DU STAGE

1^{ère} partie : Mon vécu dans notre relation

- *La qualité de notre communication*
- *Les bases de notre relation*
- *Aspirations, besoins et vie de couple*
- *Regard sur notre avenir de couple*

2^{ème} partie : Les défis à surmonter

- *Les réactions exagérées qui parasitent la relation*

3^{ème} partie : Mieux engager notre vie de couple

- *Les « points-clefs » de l'amour*
- *Les attitudes pour progresser*

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est ouvert aux couples (mariés ou non) quels que soient leur âge et le stade de leur relation. Il n'est pas nécessaire de venir à deux.