

# Choisir d'accélérer ma croissance

## *Les conditions du développement de la personnalité*

### **CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE**

---

Mieux cerner comment développer tous les aspects de votre personnalité.  
Découvrir les étapes du parcours qui vise la réalisation de vous-même.  
Comprendre comment s'opèrent les changements en vous grâce à une progression personnelle et méthodique.  
Bâtir votre parcours personnalisé de formation, à partir d'un bilan complet et lucide sur vous-même.

### **LE CONTENU DU STAGE**

---

*Ce stage permet d'entrer dans un parcours balisé d'évolution personnelle  
(Formation Personnelle Méthodique)*

- Ma croissance : de quoi s'agit-il ? Ce qui est efficace et ce qui ne l'est pas dans mon avancée ?

*Les 6 rails de moyens pour progresser :*

- 1 - vivre des relations vitalisantes
- 2 - vivre et agir en accord avec son être
- 3 - m'imprégner des réalités de mon être
- 4 - guérir des souffrances du passé
- 5 - faire la clarté sur soi par l'analyse
- 6 - vivre la sagesse de mon corps

*Les 5 attitudes fondamentales à vivre pour progresser :*

- 1 - la volonté de se connaître
- 2 - l'ouverture au réel intérieur
- 3 - le goût de la vérité sur soi
- 4 - l'humilité face à soi-même et devant les autres
- 5 - la détermination à progresser.

*Présentation d'un outil de formation :*

Le guide de Formation Personnelle Méthodique :  
le travail à partir de ce guide permet de rédiger un bilan sur sa croissance  
et un programme d'action pour mieux gérer son devenir

*Bilan*

### **PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION**

---

Ce stage s'adresse aux personnes désirant prendre en main leur formation personnelle avec l'outil PRH et suivre un parcours balisé individualisé et méthodique pour accélérer leur évolution.  
Il est nécessaire d'avoir suivi le stage « Qui suis-je » et un stage sur l'analyse : « A l'écoute de ce qui se passe en moi » ou « Corps et ouverture à mon monde intérieur ».