

M'entraîner à prendre des décisions constructives

Un outil pour s'entraîner au discernement personnel

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Ce stage propose un entraînement au discernement personnel en vue de prendre de bonnes décisions :
en faisant le clair sur les divers éléments qui influencent la prise de décision,
en découvrant des outils soutenant le processus décisionnel
en devenant capable de prendre du recul pour agir plus librement au quotidien.

Cet entraînement se fait :

- sur des cas réels préparés avant le stage par chaque participant
- et sur les actes ordinaires posés chaque jour du stage.

LE CONTENU DU STAGE

Une méthode de prise décision :

- L'analyse du problème
- Le cheminement vers la décision
- Vérification de la justesse de la décision prise
- Règles pour un discernement constructeur de la personne

Autres thèmes traités :

- D'où partent mes actes ordinaires ?
- Comment se prennent en moi les décisions ?
- Les divers types de décisions
- Les 3 niveaux de conscience

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Il est nécessaire d'avoir suivi au moins le stage « Qui suis-je ? ».

Ce stage n'est pas conseillé aux personnes trop fortement perturbées.