



Construire notre avenir de couple

Les aspects essentiels de la vie de couple

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

- Vous donner des moyens de progression dans la construction de votre couple.
- Vous connaître mieux dans votre dimension de couple.
- Entrer plus loin dans votre lien d'être de couple et dans ce qui constitue votre unité.

LE CONTENU DU STAGE

- *Mise en route : Faire le point entre nous*
- *1^{ère} partie – Les 4 axes d'un cheminement de couple*
 - La croissance personnelle
 - L'engagement à deux
 - L'unité du couple
 - Corps et sexualité
- *2^{ème} partie – Le sous-bassement du couple*
 - L'être de couple
 - Le sens du couple
- *Plan d'action et bilan*

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe et animée par un couple. Des questions invitent chaque participant(e) à observer dans sa propre vie le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi par des partages en couple. Ensuite il y a un partage en groupe du contenu décidé par chaque couple. En vue d'approfondir la recherche personnelle et celle du couple, le(la) formateur(trice) intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes de synthèses, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. Chacun est invité à des prises de décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est ouvert aux couples (mariés ou non) quels que soient leur âge et le stade de leur relation. Il faut venir en couple. Il est conseillé d'avoir suivi préalablement un autre stage PRH. Ce stage n'est pas conseillé aux personnes fortement perturbées ou en psychothérapie sauf avis favorable de leur psychothérapeute.