



Lundi
30 Septembre 2019
19h-22h
Soirée ouverte à tous



Savoir dire non :

poser des limites pour exister plus librement

Dire non, c'est s'exposer à l'incompréhension, voire au rejet de notre entourage. C'est donc un sacré enjeu de dépasser nos peurs pour parvenir à oser de vrais non, constructeurs pour notre vie.

- Quels sont les conséquences des oui qui sont de « faux oui » ?
- Quel est l'enjeu d'apprendre à poser des limites
- Quels moyens prendre pour progresser dans ce domaine ?

Soirée-atelier animée par Anne Tricault et Marie-Pierre Ledru, formatrices agréées PRH



47 rue de la Roquette, 75011 Paris
(Métro: Bastille)

Inscription nécessaire auprès de chantal.verzaux@gmail.com
ou tel : 06 10 61 44 99

Nombre de places limité
Pause conviviale proposée
Libre participation aux frais

Pour plus d'information sur PRH : <http://www.prh-france.fr/>