

Trouver un chemin de vie après un deuil

PUBLIC

Ces journées s'adressent aux personnes touchées par la perte d'un être cher

OBJECTIFS

Mieux comprendre ce que je vis depuis le décès
Se situer dans le processus de deuil
Dépasser cette situation de rupture
Avancer dans l'acceptation de cette situation pour retrouver un élan de vie

CONTENU

1^{ère} partie (7h) : Comprendre dans ce que je vis depuis le décès

- Mon vécu depuis le décès
- Me situer dans le processus de deuil
- Avancer dans l'acceptation de cette situation
- Mon lien avec la personne disparue

2^{ème} partie (7h) : Trouver un chemin pour revivre après un deuil

- Identifier les moments où je reprends goût à la vie
- Repérer mes qualités et mes freins pour mieux vivre
- M'engager dans la réorganisation de ma vie

Plan d'action et bilan

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports de formation, grilles d'observations, mises en situation, échanges entre stagiaires, apports du formateur

ANIMATEUR

Formateur en relations humaines agréé par PRH (Personnalité et Relations Humaines)

SUIVI ET ÉVALUATION

Une analyse des besoins est effectuée avant le stage. Un **bilan** est proposé aux stagiaires en fin de stage.
Un **suiti** individuel est possible afin de favoriser la mise en application.

REGLEMENT INTERIEUR

Notre règlement intérieur est remis à l'entreprise et au(x) stagiaire(s).
Il appartient à l'entreprise et à chaque stagiaire de s'engager à le respecter.