

SOMMAIRE

- ▶ Qui sommes-nous ? Nos principaux atouts P. 3
- ▶ Accompagnement individuel P. 4
- ▶ Nos créneaux d'intervention P. 5
- ▶ Comment se déroule un stage ? P. 5-6
- ▶ A qui s'adressent nos formations ? P. 6
- ▶ Nos valeurs et nos engagements P. 7
- ▶ Descriptifs et calendriers de nos stages P. 8-21
- ▶ Coordonnées des formateurs P. 22
- ▶ Bulletin d'inscription P. 23

Vous découvrirez dans ce catalogue une sélection des stages les plus fréquemment choisis pour commencer la formation PRH.

Consultez le site www.prh-france.fr pour avoir connaissance des autres stages.



QUI SOMMES-NOUS ?

- ▶ PRH est une école de formation pour adultes, créé en 1970 par André Rochais (psycho-pédagogue), qui regroupe une vingtaine de formateurs en France et qui est présent dans une trentaine de pays.
- ▶ Nos concepts et nos approches s'inscrivent dans le courant de la psychologie humaniste : **le désir de mieux se connaître et de progresser** dans la mise en œuvre de ses potentialités est une caractéristique de l'être humain.
- ▶ Notre raison d'être est **d'accompagner votre développement** dans les différents secteurs de votre vie et de vous permettre d'acquérir l'intelligence de ce développement.
- ▶ **Notre offre s'articule autour de stages, d'accompagnement individuel et de parcours de formation approfondie.**

Pour plus d'informations, consultez la rubrique

NOUS CONNAITRE dans notre site www.prh-france.fr



CE QUE LA FORMATION PRH PEUT VOUS APPORTER

- ▶ **acquérir plus de solidité** et de confiance en vous
- ▶ **mieux vous comprendre** et mieux comprendre les autres
- ▶ **construire** et améliorer vos relations
- ▶ **mieux conduire votre vie**, devenir plus autonome
- ▶ prendre des **décisions constructives**
- ▶ vous donner **des repères et des outils** pour gérer votre vie et votre développement
- ▶ découvrir les **valeurs profondes** qui donnent sens à votre vie et vous engager avec plus d'efficacité
- ▶ **dépasser les obstacles** qui freinent votre réussite personnelle, professionnelle ou familiale (peurs, regard négatif sur soi-même et sur les autres, culpabilité...)

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Une bonne formule pour commencer un travail sur vous, qui va être personnellement adapté à votre recherche, si vous voulez :

- ▶ Comprendre ce que vous vivez, vos réactions, vos comportements
- ▶ Dépasser des difficultés relationnelles, personnelles, professionnelles
- ▶ Avancer dans la connaissance de vous, ou des secteurs de votre vie
- ▶ Approfondir ce qui vous fait vivre, ce qui donne du sens à votre vie
- ▶ Faire le clair en vue d'une décision à prendre
- ▶ Clarifier vos priorités dans la vie

Une bonne formule aussi **après un stage**, lorsque vous souhaitez approfondir un sujet sans le faire devant un groupe.

Pour vous faciliter une telle démarche nous vous proposons une déontologie garantissant la discrétion, la bienveillance, le respect de votre liberté.

Pour la rendre plus efficace, vous bénéficierez :

- ▶ D'une méthode de travail centrée sur votre vécu dans une situation donnée
- ▶ Des références pour avancer
- ▶ Des outils pour continuer le travail seul.

Pour plus d'informations, consultez la rubrique

AIDE PRSONNELLE dans notre site www.prh-france.fr

CONDITIONS

- ▶ **Durée d'un accompagnement** : 1 h en moyenne
La durée dans le temps et la fréquence se définissent avec l'accompagnateur
- ▶ **Coût** : tarifs personnalisés en fonction des ressources, entre 30 et 90 € de l'heure

NOS CRÉNEAUX D'INTERVENTION

- ▶ Connaissance de soi et construction personnelle
- ▶ Vie relationnelle et affective
- ▶ Couple et éducation
- ▶ Écoute et aide à autrui
- ▶ Vie et choix professionnels



COMMENT SE DÉROULE UN STAGE ?

Chaque stage est construit pour permettre d'approfondir vos connaissances sur un thème particulier.

UNE DÉMARCHE PROGRESSIVE SIMPLE ET EFFICACE

Durant la formation, **vous progressez à votre rythme**, à partir de questionnements simples, pratiques et concrets, reliés à votre expérience personnelle sur le thème abordé.

En écrivant les mots qui expriment clairement ce que vous ressentez, vous vous donnez des points de repères pour avancer et approfondir votre réflexion, dans une démarche à la fois guidée et personnalisée.

Les supports pédagogiques sont diversifiés selon les stages : **approche corporelle, créative, graphique, mises en situation...**

UN TRAVAIL INDIVIDUEL FAVORISÉ PAR LA DYNAMIQUE DU GROUPE

Les mises en commun en groupe stimulent et complètent votre recherche. Vous pouvez poser vos questions, préciser vos prises de conscience.

Le travail se déroule généralement de 9 h à 18 h, avec des temps libres pour permettre une bonne prise de recul, à la pause du déjeuner et en soirée. **C'est aussi l'occasion de rencontrer les autres participants.**

UNE DÉMARCHE GUIDÉE ET ÉCLAIRÉE PAR LES APPORTS DU FORMATEUR

Par ses apports pratiques et ses reflètes, **le formateur vise à faciliter votre auto-découverte** en respectant votre rythme de progression.

Des documents pédagogiques et des outils pratiques sont remis à chaque étape du parcours de formation. Ils permettent d'élargir et d'enrichir vos observations personnelles, en donnant des repères pour mieux vous comprendre.

Au cours du stage, **vous pouvez rencontrer le formateur en entretien particulier.**

UNE DÉMARCHE QUI VISE DES RÉSULTATS CONCRETS

A la fin du stage, vous identifiez les profits et avancées réalisées pendant la formation et vous construisez votre plan d'action avec ses étapes de mise en œuvre.

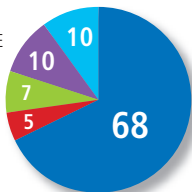
CHAQUE STAGE PEUT ÊTRE SUIVI DE MANIÈRE AUTONOME,

mais en fonction de votre problématique, vous pouvez construire un parcours spécifique : autres stages, accompagnement personnalisé, parcours en groupe.

A QUI S'ADRESSENT NOS FORMATIONS ?

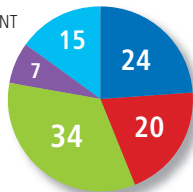
PARTICIPANTS

- EN ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE
- ÉTUDIANTS
- AU FOYER
- EN RECHERCHE D'EMPLOI
- RETRAITÉS



SECTEURS PROFESSIONNELS

- ENSEIGNEMENT
- ENTREPRISE
- SOCIAL
- ACTIVITÉ LIBÉRALE
- DIVERS



Une partie de nos stages peuvent être financés dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue ou du DIF.

Nos stages visent à favoriser une démarche d'auto-formation en respectant l'autonomie des participants. Ils ne s'adressent pas à des personnes fortement perturbées psychologiquement.

NOS VALEURS ET NOS ENGAGEMENTS

AUTONOMIE, RESPONSABILITÉ, AUTHENTICITÉ

Vous êtes le principal acteur de votre évolution dans la démarche proposée. Nos stages s'effectuent dans un climat d'ouverture et d'authenticité à base d'écoute et de respect.

PROFESSIONNALISME

Nos formateurs sont des professionnels de la **formation humaine et relationnelle**.

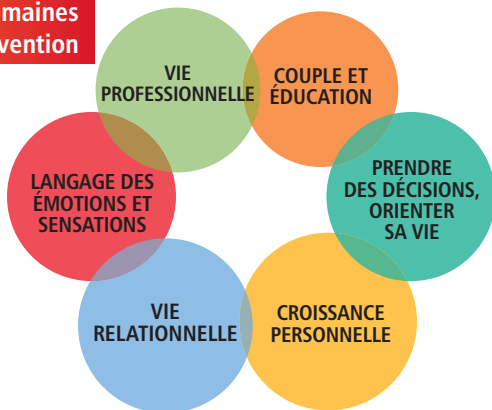
Ils sont agréés après une solide formation personnelle et **pédagogique** (environ 2 500 h de formation initiale).

Ils sont régulièrement supervisés dans leur travail. **Ils s'engagent à respecter notre code de déontologie.**

ACCESSIBILITÉ AU PLUS GRAND NOMBRE

Notre volonté est de faciliter l'accès à cette formation tant sur le plan des contenus que des tarifs : nos outils sont **simples et accessibles**, et nous proposons une grille de tarifs modulable, qui permet de se situer dans une fourchette en fonction de son niveau de revenus.

Nos domaines d'intervention



► **Ce que peut vous apporter ce stage :**

- Une meilleure connaissance de vous-mêmes
- Une plus grande estime de vous
- Identifier vos aspirations essentielles
- Clarifier les conditions favorisant votre déploiement
- Progresser vers plus de solidité personnelle, d'assurance dans la vie.

Principaux thèmes abordés :

- L'image que j'ai de moi-même
- L'influence des autres dans mon développement
- L'être, noyau essentiel de notre personnalité
- Intelligence, liberté, volonté, 3 facultés qui peuvent coopérer à mon développement ou le ralentir
- La sensibilité : sa place, son rôle, ses réactions
- Le corps, source de mes énergies dont j'ai à tenir compte
- Quelques attitudes à vivre pour progresser
- Comment agir : la place des intuitions et la prise de décisions.



QUI SUIS-JE ?

2012

9, 16, 23, 30/01 et 6/02	Mulhouse (68)	Valérie BITZ
6 - 10/02	Lille (59)	Marie-Odile CROZAT
20 - 24/02	Dax (40)	Philippe CHARRIER
26/02 - 1/03	Strasbourg (67)	Valérie BITZ
5 - 9/03	Paladru (38)	Anne FLATIN
13 - 17/03	Tours (37)	Brigitte DAUNIZEAU
16 - 20/04	Nantes (44)	Hilaire BABARIT
23 - 27/04	Lille (59)	Jean-Michel ANOT
16 - 20/05	Paladru (38)	Anne FLATIN
2 - 6/07	Lille (59)	Marie-Odile CROZAT
5 - 9/07	Salon de Provence (13)	Martine MANGIN
9 - 13/07	Clermont Ferrand (63)	Jean-André BOISSINOT
23 - 27/07	Dax (40)	Philippe CHARRIER
23 - 27/07	Nantes (44)	Hilaire BABARIT
20 - 24/08	Hardelot-Plage (62)	Marie-Odile CROZAT
25 - 29/08	Tours (37)	Brigitte DAUNIZEAU
27 - 31/08	Région parisienne (92)	Anne TRICAULT-CARPE
15 - 19/10	Paladru (38)	Anne FLATIN
27 - 31/10	Lille (59)	Jean-Michel ANOT
29/10 - 2/11	Toulouse (31)	Philippe CHARRIER
29/10 - 2/11	Nantes (44)	Hilaire BABARIT
2 - 6/11	Versailles (78)	Anne TRICAULT-CARPE
3 - 7/12	Versailles (78)	Jean-André BOISSINOT
10 - 14/12	Lille (59)	Marie-Odile CROZAT

DECOUVRIR LES TRAITS DE MON IDENTITÉ

2,5 jours

Ce stage correspond à une partie du stage « qui suis-je ».

▶ Ce que peut vous apporter ce stage :

- Accéder à une meilleure connaissance de vous-même, en distinguant vos traits d'identité profonds
- Restaurer une image de vous plus lucide et plus positive
- Développer des attitudes favorisant le déploiement de vos ressources essentielles.

Principaux thèmes abordés :

- L'image que j'ai de moi-même
- L'être, le noyau central de la personnalité :
Mieux connaître mes potentialités, mes aptitudes, mes valeurs, mes sources de dynamisme
7 approches pour mieux caractériser mes ressources essentielles
- Comment progresser ?
Identifier les attitudes fondamentales et les conditions pour faciliter ma croissance
- Plan d'action et bilan

2012

5 - 7/01	Toulouse (31)	Philippe CHARRIER
9 - 11/03W	Versailles (78)	Jean-André BOISSINOT
27 - 29/04W	Paladru (38)	Anne FLATIN
21 - 23/06	Lille (59)	Marie-Odile CROZAT
22 - 24/11	Mulhouse (68)	Valérie BITZ
7 - 9/12W	Salon de Provence (13)	Martine MANGIN

W stage en week-end ou pont

Ce stage correspond à une partie du stage « qui suis-je ».

► Ce que peut vous apporter ce stage :

- Accéder à une meilleure connaissance de vous-même, en distinguant les interactions entre les différentes instances de votre personnalité, selon l'approche PRH.
- Mieux comprendre l'impact de l'environnement sur le déploiement de votre personne, et votre degré d'autonomie.
- Identifier vos axes prioritaires de croissance pour un déploiement harmonieux de vos potentialités et de votre unité personnelle.

Principaux thèmes abordés :

- L'impact de l'environnement humain et matériel sur ma croissance
- Repérer les 4 autres réalités importantes de ma personne, et leurs fonctions autour de l'être, noyau essentiel.
- Intelligence, liberté, volonté, pilotées par le « moi-je »
- Le corps, ma réalité physique et la sensibilité, ma capacité à ressentir
- La conscience profonde pour discerner les décisions les plus constructives
- Comment progresser ? 3 axes de croissance
- Plan d'action et bilan.

2012

15 - 17/03	Besançon (25)	Valérie BITZ
1 - 3/06W	Paladru (38)	Anne FLATIN
11 - 13/10	Lille (59)	Marie-Odile CROZAT
23 - 25/11 W	Salon de Provence (13)	Martine MANGIN

W stage en week-end ou pont

► Ce que peut vous apporter ce stage :

- Développer la confiance dans vos ressources personnelles et professionnelles.
- Grandir en solidité, en affirmation de vous-même et en autonomie.
- Avoir des repères pour être acteur du développement de la confiance en vous-même.

Principaux thèmes abordés :

- **La confiance et le manque de confiance en moi :**
 - la confiance en moi : ses manifestations et ses fondements,
 - le manque de confiance en moi : ses manifestations et ce qui le produit,
 - l'histoire de la confiance en moi.
- **6 points-clés pour grandir en confiance en moi :**
 - porter un regard neuf sur moi,
 - analyser mes réussites et mes échecs de manière constructive,
 - développer une ouverture relationnelle et choisir des relations aidantes,
 - prendre au sérieux mes désirs, mes motivations, mes intuitions,
 - oser ; poser des actes en fidélité à moi ; m'affirmer,
 - apprendre à mieux gérer mes émotions, mes peurs.
- **Mon plan d'action pour progresser en confiance en moi.**

2012

5/11, 3/12 2011,
7/01 et 4/02 2012W

Fontenay le Comte (85) **Brigitte DAUNIZEAU**

7 - 9/03

Région parisienne (92) **Anne TRICAULT-CARPE**

6 - 8/05

Toulouse (31) **Philippe CHARRIER**

21 - 23/05

Lille (59) **Marie-Odile CROZAT**

11 - 13/07

Colmar (68) **Anne FLATIN**

29 - 31/10

Clermont Ferrand (63) **Jean-André BOISSINOT**

12 - 14/12

Paris (75) **Anne TRICAULT-CARPE**

W stage en week-end ou pont

▶ Ce que peut vous apporter ce stage :

- Approfondir la connaissance de vous-même à travers la relation à votre corps.
- Apprendre à mieux considérer votre corps dans votre quotidien.
- Vivre une assurance et une aisance plus grande dans votre corps.

Principaux thèmes abordés :

- **S'arrêter aux éléments constitutifs de la relation au corps :**
 - l'image de mon corps,
 - l'histoire de ma relation à mon corps,
 - mon corps a un langage,
 - les besoins de mon corps,
 - ma sexualité,
 - le potentiel d'énergie de mon corps.
- **Cerner la place et le rôle de mon corps dans un cheminement personnel :**
 - la gestion des énergies de mon corps,
 - la place et le rôle de mon corps dans mes décisions,
 - le rôle de mon corps dans les blessures psychologiques,
 - mon corps et l'unification de ma personne.

2012

29/10 - 2/11 Yenne (73)

Agnès REBELLE

Par l'expression graphique

▶ Ce que peut vous apporter ce stage :

- Expérimenter votre capacité à exprimer votre ressenti d'une manière créative et à saisir l'intelligence qui s'en dégage dans une démarche vivante de connaissance de vous-même.
- Rejoindre et exprimer vos dynamismes essentiels.
- Devenir plus conscient de ce qui peut entraver votre développement actuel.
- Trouver le chemin pour vous déployer librement et efficacement dans votre quotidien.

Principaux thèmes abordés :

- L'image de moi-même
- L'expression de mes ressources intérieures
- Les freins à la réalisation de ma vie
- Ma recherche pour surmonter ces entraves
- Retoucher à mon dynamisme de vie, et identifier ses axes de déploiement.



2012

30/04 - 05/05

Colmar (68)

Valérie BITZ

► Ce que peut vous apporter ce stage :

- Vous ouvrir à la richesse et à l'intelligence de votre part sensible, émotionnelle.
- Vous entraîner à nommer vos émotions et sensations, à les exprimer à autrui.
- Apprendre à gérer votre vie émotionnelle, vos stress.
- Utiliser cette forme d'intelligence sur vous-même pour mieux conduire votre vie.

Principaux thèmes abordés :

- Reconnaître les **différents types de sensations**
- Acquérir une **méthode pour déchiffrer** le contenu de mes sensations, à partir de mises en situations variées
- **Accueillir mes sensations agréables et dynamisantes** pour une meilleure relation à moi-même et aux autres
- Apprendre à **gérer mes émotions**
- Mieux gérer mes **frustrations ou insatisfactions**, apprendre à les exprimer de manière constructive
- Mes **réactions disproportionnées et répétitives** : amorcer un travail d'observation pour m'en libérer
- Synthèse, plan d'action et bilan

2012

18 - 20/01	Lille (59)	Jean-Michel ANOT
25 - 27/04	Région parisienne (92)	Anne TRICAULT-CARPE
14 - 16/05	Colmar (68)	Valérie BITZ

► Ce que peut vous apporter ce stage :

- Découvrir combien l'attention au corps est source d'une meilleure connaissance de vous-même.
- Progresser dans l'analyse et la compréhension de votre ressenti corporel et psychologique.
- Apprendre une méthode simple de présence à vous-même qui permet de rejoindre le noyau essentiel de votre personnalité.

Principaux thèmes abordés :

- Un ensemble d'**exercices corporels simples**, accessibles à toute personne et ne nécessitant aucune préparation préalable, favorise une approche du noyau essentiel de la personnalité.
- Une manière nouvelle d'entrer en contact avec la nature et l'environnement permet de rejoindre des **aspects profonds de soi-même**.
- Une lecture et une **analyse guidée de l'expérience vécue** permet d'approfondir les découvertes sur soi.
- La recherche personnelle et en groupe constitue une excellente **préparation à la méthode de l'analyse PRH**.

2012

18 - 22/02	Clermont Ferrand (63)	Brigitte DAUNIZEAU
23 - 27/04	Versailles (78)	Jean-André BOISSINOT
20 - 24/08	Annecy (74)	Anne FLATIN

▶ Ce que peut vous apporter ce stage :

- Apprendre à distinguer : moi, l'autre et la relation.
- Identifier les composantes d'une relation de qualité et en faire l'expérience durant le stage.
- Mieux connaître vos points forts et atouts relationnels.
- Saisir comment agir sur la qualité de vos relations.

Principaux thèmes abordés :

- Analyse de mon **réseau relationnel**
- Comment **agir sur la qualité** de la relation
- Les composantes d'une **communication réussie** : écouter et m'exprimer pour être compris
- M'affirmer dans la relation : les conditions d'une **affirmation constructive**
- **Renforcer mes points d'appui** pour un bon équilibre dans la relation
- **Etre acteur** de mes relations
- Mon **approche des conflits**
- Synthèse, plan d'action et bilan

2012

21 - 23/02	Strasbourg (67)	Valérie BITZ
11 - 13/04	Lille (59)	Jean-Michel ANOT
7 - 9/09W	Dax (40)	Philippe CHARRIER
28 - 30/09W	Paladru (38)	Anne FLATIN
3 - 5/10	Région parisienne (92)	Anne TRICAULT-CARPE

W stage en week-end ou pont

► Ce que peut vous apporter ce stage :

- Trouver de nouvelles pistes pour faciliter la gestion des situations relationnelles difficiles, à travers une meilleure compréhension de leurs causes.
- Identifier un processus permettant de gérer les tensions et conflits de façon plus constructive.

Principaux thèmes abordés :

- **Prendre un temps de recul pour analyser** les situations relationnelles difficiles, à partir de situations concrètes.
- **Expérimenter une méthode en 3 étapes**
 - Comment favoriser la désescalade
 - Mieux comprendre ce qui est en jeu
 - Clarifier mon ressenti, comprendre celui de l'autre
- **Veiller à la qualité de l'écoute**, pour favoriser la compréhension
- **Analyser et clarifier les causes des difficultés**, avec des clés de décodage
- **Avancer de manière constructive**
 - Ouvrir des pistes de solutions
 - Veiller à la qualité de mon expression
 - Trouver l'équilibre entre authenticité et adaptation, éviter les pièges.
- **Plan d'action pour progresser et bilan**

2012

22 - 23/03 Région parisienne (92) Anne TRICAULT-CARPE

27 - 28/04W Tours (37) Brigitte DAUNIZEAU

3 - 4/11W Clermont Ferrand (63) Jean-André BOISSINOT

W stage en week-end ou pont

► Ce que peut vous apporter ce stage :

- Apprendre à mieux communiquer en couple et acquérir une méthode.
- Dépasser les difficultés du dialogue et mieux comprendre l'autre
- Échanger avec d'autres couples, dans un climat de respect et de vérité.

Principaux thèmes abordés :

- **Les points-clés de la communication en profondeur :**
 - voir l'autre tel qu'il est
 - écouter l'autre dans ce qu'il vit
 - comprendre l'autre comme « il se comprend »
 - accepter l'autre tel qu'il est
 - exister en authenticité
- **Les conditions pour une véritable communication :**
 - des attitudes personnelles
 - des moyens concrets.

Ce stage est à suivre en couple.

2012

11 - 12/02	Lille (59)	Jean-Michel ANOT
21 - 22/04W	Nantes (44)	Hilaire BABARIT
5 - 6/05W	Versailles (78)	Jean-André BOISSINOT
27 - 28/10W	Lille (59)	Marie-Odile CROZAT

W stage en week-end ou pont

► Ce que peut vous apporter ce stage :

- Porter un regard neuf sur votre enfant.
- Être plus conscient de vos points forts dans l'éducation de vos enfants.
- Mieux comprendre vos enfants, leurs besoins et être acteur pour favoriser leur épanouissement.
- Améliorer durablement la relation à chaque enfant.
- Comprendre la cause de certains comportements pour gérer les difficultés rencontrées.

Principaux thèmes abordés :

Ce stage permet d'observer toutes les étapes de la vie de l'enfant, des premières années jusqu'à l'âge adulte.

- **Mon cadre de référence :**
l'influence de mon éducation; mes idées sur l'éducation ;
mes questions, mes hésitations, mes doutes.
- **Aspirations et besoins des enfants :**
 - Les potentialités et aspirations de mes enfants
 - Les besoins : le besoin d'être reconnu, le besoin d'être aimé pour soi, le besoin de sécurité, le besoin d'apprentissages, le besoin d'être respecté dans son étape de croissance, le besoin d'être aidé à devenir soi, le besoin d'être accompagné dans ses souffrances.
- **Plan d'action et bilan :**
Mes points forts et mes points faibles dans l'éducation
Bien vivre ma responsabilité de parent.

2012

13 - 15/04 et 11 - 13/05W Lille (59)

Marie-Odile CROZAT

W stage en week-end ou pont

Mieux cerner mes ressources personnelles et clarifier mon projet professionnel

► Ce que peut vous apporter ce stage :

- Cerner avec précision le créneau d'action dans lequel vous engager, en référence à vos aptitudes et vos motivations essentielles.
- Construire un projet professionnel et baliser les étapes pour avancer dans sa mise en œuvre.
- Être stimulé dans votre recherche par un travail en groupe, et un suivi de votre projet pour aider à sa concrétisation (3^e jour).

Principaux thèmes abordés :

- **Identifier mes ressorts et ma manière de piloter mon évolution professionnelle**
- **Relecture de mon histoire professionnelle**
 - Les grandes étapes, les choix, les réussites, les situations difficiles
 - Les moments marquants, les groupes professionnels
- **Mes motivations, mes domaines d'efficacité et mes aspirations professionnelles**
 - Les principales compétences, les domaines d'action et d'efficacité prioritaires
 - Les facteurs d'épanouissement professionnel, l'idéal professionnel
 - Synthèse sur le créneau d'action prioritaire et 1^{res} étapes d'avancement du projet
- **Élaboration du projet**
 - Vérification de la faisabilité de mon projet
 - Les moyens concrets à mettre en œuvre
 - Les échéances et le plan d'action

2012

13 - 14/03 et 11/05

Lille (59)

Jean-Michel ANOT

27 - 28/09 et 9/11

Paris (75)

Anne TRICAULT-CARPE

LISTE DES FORMATEURS

- ▶ **Jean-Michel ANOT** 03 20 24 58 78
20 rue Négrier - 59420 MOUVAUX. jean-michel.anot@prh-france.fr
- ▶ **Hilaire BABARIT** 02 40 03 39 23
5 rue du Jasmin - 44230 ST SÉBASTIEN SUR LOIRE hilaire.babarit@prh-france.fr
- ▶ **Valérie BITZ** 03 89 76 73 62
6 rue des Alouettes - 68500 BERRWILLER valerie.bitz@prh-france.fr
- ▶ **Jean-André BOISSINOT** 02 38 59 48 29
245 route de Fay - 45530 VITRY AUX LOGES jean-andre.boissinot@prh-france.fr
- ▶ **Michèle CALLET** 09 62 13 87 38
La Ligne - 86260 LA PUYE michele.callet@prh-france.fr
- ▶ **Philippe CHARRIER** 06 84 33 42 67
16 allée François Vives - 40000 MONT DE MARSAN philippe.charrier@prh-france.fr
- ▶ **Marie-Odile CROZAT** 09 50 66 41 81
2 rue des Sollières - 59242 TEMPLEUVE marie-odile.crozat@prh-france.fr
- ▶ **Brigitte DAUNIZEAU** 09 77 53 87 70
12 allée des Pervenches - 37170 CHAMBRAY LES TOURS brigitte.daunizeau@prh-france.fr
- ▶ **Geneviève DESCAMPIAUX** 03 20 72 75 27
5 allée des Primevères - 59700 MARCQ EN BAROEUL genevieve.descampiaux@prh-france.fr
- ▶ **Anne FLATIN** 06 47 36 54 18
336 chemin de la Bouillane - 38730 VIRIEU SUR BOURBRE anne.flatin@prh-france.fr
- ▶ **Jeanne-Marie GRILLET** La Margeride - Bât. A. 04 42 96 08 81
Av. de Beauregard - 13100 AIX EN PROVENCE jeanne-marie.grillet@prh-france.fr
- ▶ **Colette JANOT** 01 30 61 20 36
11 rue d'Hennemont - 78100 ST GERMAIN EN LAYE colette.janot@prh-france.fr
- ▶ **Martine MANGIN** 04 66 75 14 67
10 avenue de Provence - 30320 MARGUERITTES. martine.mangin@prh-france.fr
- ▶ **Maggy MASSELER** 04 66 75 24 33
16 avenue de Camargue - 30320 MARGUERITTES. maggy.masseler@prh-france.fr
- ▶ **Françoise PARMENTIER** 04 50 01 62 30
74 route de la Fuly - 74150 RUMILLY franc.parmentier@orange.fr
- ▶ **Agnès REBELLE** 06 15 93 92 95
5 avenue de Champ Fleuri - 74600 SEYNOD agnes.rebelle@prh-france.fr
- ▶ **Béatrice SABLONNIÈRE** 06 07 78 38 50
45 avenue de Jussieu - 59130 LAMBERSART beatrice.sablonniere@prh-france.fr
- ▶ **Anne TRICAULT-CARPE** 06 20 27 86 65
12 rue Velpeau - 92160 ANTONY anne.tricault-carpe@prh-france.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Vous pouvez également vous inscrire par notre site :
www.prh-france.fr - rubrique « Nos formations »

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal : Ville :

Tél. :

Courriel :

Demande à s'inscrire au stage :

Titre du stage :

Dates/Lieu :

Formateur :

Bulletin à envoyer au Formateur accompagné de 50 € d'acompte
si possible plusieurs semaines avant le stage, pour favoriser une bonne organisation.
Les tarifs sont indicatifs, vous pouvez contacter le formateur pour plus d'informations

GRILLE INDICATIVE D'HONORAIRES

Échelle des ressources mensuelles nettes par participant ou par famille	Participation par personne pour 1 jour
1 000 €	66 €
1 350 €	90 €
1 700 €	113 €
2 050 €	136 €
2 400 €	159 €
2 700 €	179 €
3 000 € et plus	199 €

Pour plus d'informations, grilles disponibles dans la rubrique
NOTRE OFFRE dans notre site www.prh-france.fr