

École
de formation
humaine pour
adultes

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à consulter
nos sites internet ou demandez
nos autres catalogues déclinés par activité :

Social/Associatif /Santé
Entreprise

www.prh-france.fr

www.social.prh-formation-professionnelle.fr

www.entreprise.prh-formation-professionnelle.fr

Osez
aller vers
l'essentiel

Osez aller vers l'essentiel

prh
Personnalité et Relations Humaines

PRH Formation Développement

5, rue du Jasmin

44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Tél. : 09 75 61 42 87 - E-mail : prh@prh-france.fr

Imprimé avec des encres végétales sur papier PEFC (papier issu de sources responsables).



CATALOGUE POUR LES PARTICULIERS **2012**

prh
Personnalité et Relations Humaines

**FORMATIONS
ET ACTIVITÉS
D'ACCOMPAGNEMENT**



Passeurs

Pour traverser nos difficultés, nous avons besoin de passeurs.

Pour rejoindre la vie en nous et au dehors de nous, nous avons besoin de passeurs.

Qui est passeur ?

Une personne qui aide à voir, puis à croire à la vie qui est en nous.

Une personne qui donne l'envie et la force de continuer sa route.

Une personne qui aide au «désensablement» des capacités propres à chacun.

Une personne qui met en lien pour que la vie, de manière neuve, se crée et circule entre nous.

Elle est «guetteur d'aube», capable de voir au cœur de la difficulté la lumière qui pointe.

Elle est passeur de vie, pour aider à faire émerger de la vie inédite, surprenante et finalement plus riche que nous n'avions pu l'imaginer

Elle est passeur de la dépendance vers la liberté, puis aide à quitter rivalité et jalousie, pour favoriser l'interdépendance.

Certains de vos témoignages nous révèlent que parfois nous sommes de cette race de passeurs. C'est notre plus grand bonheur.

Puisse- vous trouver dans ces pages, des occasions de «passage» à plus de vie dans les mois qui viennent.



Agnès Rebelle,
Présidente de PRH

▶ PRÉSENTATION DE PRH	4
▶ NOTRE OFFRE	5
Liste des stages par thèmes.....	6-7
Accompagnement individuel (coaching).....	8
Parcours balisé d'évolution personnelle (FPM).....	9
Pour les professionnels.....	39-44
▶ DESCRIPTIF DES STAGES	10-45
Croissance personnelle.....	10-22
Langage des émotions et sensations	23-25
Prendre des décisions. Orienter sa vie.....	26-27
Vie relationnelle.....	28-32
Couple et éducation	33-35
Écoute et relation d'aide.....	36-38
Vie professionnelle.....	39-44
Formations de demain	45
▶ CALENDRIER	46-55
▶ TARIFS	56
▶ BULLETIN D'INSCRIPTION	57-58
▶ NOS COMMUNICATIONS	59-61
▶ COORDONNÉES DES FORMATEURS	62-63



Fondé en France en 1970 par André Rochais, PRH s'inscrit dans le courant de la psychologie humaniste, initié en particulier par Carl Rogers. L'organisme s'est rapidement développé à l'international et est présent dans une trentaine de pays. PRH Formation Développement est l'entité juridique qui organise la diffusion de PRH en France regroupant un réseau d'une vingtaine de formateurs.

Notre raison d'être est d'accompagner votre développement dans les différents secteurs de votre vie.

Nous intervenons pour les **particuliers, à titre personnel ou professionnel** dans les secteurs qui touchent :

- ▶ La conduite de son développement personnel
- ▶ la vie relationnelle
- ▶ la vie professionnelle
- ▶ Le couple et l'éducation des enfants
- ▶ L'écoute et l'aide à autrui.

Nous organisons :

- ▶ **des sessions et des modules** : à partir des dates programmées dans le catalogue ou à la demande de personnes se rassemblant autour d'un thème sur une région.
- ▶ **des actions sur mesure** ou de l'analyse de pratique pour les groupes, entreprises, collectivités, associations, hôpitaux...
- ▶ des **conférences-débats**.

NOS VALEURS ET NOS ENGAGEMENTS

AUTONOMIE ET RESPONSABILITÉ

Notre métier est d'accompagner votre développement, en vous permettant d'acquérir progressivement les repères pour **progresser en autonomie**.

AUTHENTICITÉ

Stage et relation d'aide s'effectuent dans un climat d'**authenticité** à base d'**écoute** et de **respect**.

Notre formation vise à développer la capacité d'authenticité au cœur des personnes.

Nos outils vous aident à vous comprendre et à vous accepter comme vous êtes.

PROFESSIONNALISME ET INNOVATION

Nos formateurs sont des **professionnels** de la formation humaine et relationnelle.

Ils sont agréés après une solide formation personnelle et pédagogique (environ 2500 h de formation initiale) qui leur fait faire l'expérience du chemin sur lequel ils vous accompagnent.

Ils s'engagent à respecter le **code de déontologie** propre à notre organisme (transmis sur demande). Ils sont régulièrement **supervisés** dans leur travail.

Nos programmes font l'objet d'une **recherche permanente**, en France et au niveau international. De nouveaux programmes voient le jour chaque année.

ACCESSIBILITÉ AU PLUS GRAND NOMBRE

Notre volonté est de faciliter l'accès à cette formation tant sur le plan des **contenus** que des **tarifs** : nos outils sont simples et accessibles.

Nous proposons une grille de tarifs modulable, qui permet de se situer dans une fourchette en fonction de son niveau de revenus.

POUR PARTICULIERS, À TITRE PERSONNEL OU PROFESSIONNEL

Une démarche dynamique, dans laquelle vous êtes acteur de votre évolution. Vous pouvez acquérir progressivement les repères et les outils adaptés à votre développement.

► STAGES

Nous vous proposons un temps d'arrêt facilitant la prise de recul sur un thème donné. Parcours guidé, apports et échanges en groupe favorisent la recherche personnelle. Leur durée varie entre 2 et 5 jours.

Liste des thèmes par domaines : page 6 et 7.

Animateurs, dates, lieux : pages 46 à 55.

► ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Il vous permet de faire le point régulièrement ou ponctuellement, de travailler les problématiques que vous souhaitez aborder, d'ajuster les moyens que vous appliquerez au quotidien.

L'entretien dure environ une heure.

Explication et points d'accompagnement en France : pages 8

► PARCOURS BALISÉ D'ÉVOLUTION PERSONNELLE

Pour conduire votre développement personnel de manière plus complète, un programme balisé est à votre disposition (Formation Personnelle Méthodique ou F.P.M.).

Explicitation et dates : pages 9

POUR LES GROUPES ENTREPRISES, COLLECTIVITÉS, ASSOCIATIONS, HÔPITAUX ...

► FORMATIONS SUR MESURE

Mode d'intervention le plus habituel au sein des organisations, il permet de construire un programme d'intervention le plus personnalisé possible, en intégrant la culture et les spécificités de la structure.

► COACHING

Accompagnement d'un responsable (manager ou pas) dans sa pratique professionnelle, il permet d'accéder à des ressources personnelles nouvelles et parfois insoupçonnées pour une plus grande efficacité.


Il s'agit donc d'un « **coaching de croissance** ».

Voir page 43.

Un catalogue spécial Entreprise ou Social est à votre disposition

STAGES PAR THÈMES, EN 2, 3 OU 5 JOURS, EN JOURNÉES, WEEK-END OU EN CONTINU

CROISSANCE PERSONNELLE

Thèmes développés	Nom des stages	Durée	Page
Développer sa solidité, accélérer son développement personnel	Qui suis-je ▲	5j	10/44
Approcher du noyau solide de sa personnalité	Découvrir les traits de mon identité ▲	2j 1/2	11
Découvrir l'emboîtement des réalités importantes de la personne	Progresser en solidité personnelle ▲	2j 1/2	12
Augmenter sa capacité à oser, à s'exprimer, à s'engager	Grandir en confiance en moi	3j	13/44
Découvrir la place et le rôle du corps dans la croissance personnelle 	Mon corps et ma croissance personnelle	5j	14
Affirmer sa personnalité grâce à l'expression graphique	La vie en moi et ses entraves ✂	5 j 1/2	15
Comprendre les divers fonctionnements de sa personnalité	Me vivre plus harmonieusement* ▲	5j	16
Comprendre comment s'opèrent les changements en soi	Je choisis d'accélérer ma croissance* ▲	5j	17
Trouver un bon équilibre affectif	Aimer et me laisser aimer* ▲	5j	18
Avancer dans l'affirmation de soi en relation	Aller au bout de mon authenticité*	5j	19
Gagner en lucidité et en liberté dans son rapport à l'argent	Explorer ce que je vis face à l'argent et aux biens matériels*	2j	20
Accélérer le processus d'assainissement d'un passé difficile	Mon passé d'enfant* ✂	5j	21
Coopérer à la réussite de l'étape de vie qu'est la retraite	Être acteur, actrice de ma retraite	3j	22



LANGAGE DES EMOTIONS ET SENSATIONS

Thèmes développés	Nom des stages	Durée	Page
Vivre et s'épanouir avec ses émotions	Développer mon intelligence émotionnelle	3j	23/44
Mieux se connaître par une approche corporelle	Corps et ouverture à mon monde intérieur 🔑	5j	24
Apprendre à exprimer ses sentiments, sensations, intuitions	À l'écoute de mon monde intérieur* 🔑	5j	25


PRENDRE DES DÉCISIONS. ORIENTER SA VIE

Thèmes développés	Nom des stages	Durée	Page
Faire des choix libres et conscients. Acquérir une méthode de prise de décisions	Entraînement à la prise de décisions* 🔑	5j	26/44
Sens et non-sens dans ma vie	Avancer en cohérence dans mon quotidien ✂	5j 1/2	27


VIE RELATIONNELLE

Thèmes développés	Nom des stages	Durée	Page
Comment être plus à l'aise dans ses relations	Construire des relations de qualité	3j	28/44
Acquérir une méthode de gestion des tensions et conflits	Mieux gérer tensions et conflits	2j	29/44
Repérer ses ressources, ses difficultés en relation, et progresser	Ma vie relationnelle aujourd'hui 	5j 1/2	30
Distinguer les différents types de relations affectives dans sa vie actuelle	Vivre mes relations avec lucidité*	5j	31
Comment s'engager de manière constructive dans ses groupes	Mieux prendre ma place dans mes groupes 	5j	32/44

COUPLE ET EDUCATION

Thèmes développés	Nom des stages	Durée	Page
Des repères pour les relations en couple dans le quotidien 	La communication dans le couple	2j	33
Comment se donner toutes les chances de réussir son couple	Nous aimer, c'est quoi ?	5j	34
Comprendre les besoins de ses enfants et son rôle de parent ou grand-parent	Aider mes enfants à grandir	5j	35

ECOUTE ET RELATION D'AIDE

Thèmes développés	Nom des stages	Durée	Page
Expérimenter une méthode efficace pour se faire aider 	Apprendre à me faire aider*	2j 1/2	36
S'initier à une méthode d'accompagnement 	Apprendre à aider*	2j 1/2	37/44
Approfondir les connaissances acquises dans le premier stage PRH sur la relation d'aide	Pour une aide efficace aux personnes*	5j	38/44

VIE PROFESSIONNELLE

Thèmes développés	Nom des stages	Durée	Page
Pratiquer un management centré sur les personnes	Accompagner et manager mes collaborateurs	3j	39/44
Les clés de la mobilisation des équipes	Entraîner et fédérer son équipe*	3j	40/44
Construire son projet professionnel	Préparer mon avenir professionnel	3j	41/44

FORMATIONS DE DEMAIN à découvrir p 45

- Porter un regard neuf sur ma sexualité
- Me préparer à ma retraite
- Trouver un chemin de vie après un deuil
- Mes engagements citoyens : pourquoi et comment ?

Stages 2012 : dates et lieux pages 46 à 55

EXPLICATIONS DES SYMBOLES OU LÉGENDE

 Stage pour découvrir et intégrer les éléments importants pour un cheminement de croissance

 Stage-clé pour découvrir et intégrer les outils de l'analyse et du discernement

 Stage par l'expression graphique

* stage avec conditions de participation, précisées en fin de présentation (pages 10 à 41)

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL (COACHING)

Vous voulez être accompagné ou aidé pour :

- ▶ prendre une décision,
- ▶ mieux vivre une situation (vie personnelle, relationnelle, de couple, en famille, au travail...),
- ▶ comprendre vos réactions, vos comportements,
- ▶ apprendre à mettre en œuvre vos ressources,
- ▶ grandir en confiance en vous,
- ▶ trouver un sens à votre vie...

Nous vous proposons :

- ▶ Une méthode de travail centrée sur votre vécu, dans une situation donnée.
- ▶ Une écoute par une personne formée à la méthode PRH et liée par un code de déontologie.
- ▶ Des références pour avancer.
- ▶ Des outils pour continuer le travail seul.

CONDITIONS :

Durée d'un accompagnement : 1 heure en moyenne.

La durée dans le temps et la fréquence se définissent avec l'accompagnateur, en fonction de vos besoins et selon votre choix.

Coût : tarifs personnalisés en fonction des ressources, entre 30€ et 90€ de l'heure.

POINTS D'ACCOMPAGNEMENTS

Jean-Michel ANOT	Mouvaux, Lille	03 20 24 58 78
Hilaire BABARIT	Nantes	06 64 13 14 74
Valérie BITZ	Colmar, Mulhouse, Strasbourg	03 89 76 73 62
Jean-André BOISSINOT	Orléans, Paris, Sens	06 23 77 14 21
Michèle CALLET	Poitiers, Niort	06 07 63 63 27
Philippe CHARRIER	Mont-de-Marsan	06 84 33 42 67
Marie-Odile CROZAT	Templeuve, Lille	06 25 58 35 16
Brigitte DAUNIZEAU	Tours, Châtellerauld	06 24 58 18 58
Geneviève DESCAMPIAUX	Lille	03 20 72 75 27
Anne FLATIN	Virieu sur Bourbre, Voiron	06 47 36 54 18
Jeanne-Marie GRILLET	Aix, Manosque, Sisteron, Lyon	06 82 69 33 01
Colette JANOT	St-Germain-en-Laye	06 62 57 20 36
Martine MANGIN	Nîmes	06 09 49 16 36
Maggy MASSELER	Nîmes	04 66 75 24 33
Françoise PARMENTIER	Lyon, Rumilly	04 50 01 62 30
Agnès REBELLE	Annecy	06 15 93 92 95
Béatrice SABLONNIÈRE	Lambersart, Lille, Douai	06 07 78 38 50
Anne TRICAULT-CARPE	Antony	06 20 27 86 65

PARCOURS BALISÉ D'ÉVOLUTION PERSONNELLE

FORMATION PERSONNELLE MÉTHODIQUE (F.P.M.)

Après plusieurs stages, vous souhaitez :

- ▶ optimiser votre croissance,
- ▶ être plus actif dans votre évolution personnelle,
- ▶ avoir une vision globale de votre personne,
- ▶ suivre une formation approfondie et organisée, qui tienne compte de votre rythme.

Ce parcours balisé répond à votre attente.

Il comporte :

- ▶ un **bilan annuel de votre croissance**, à partir d'un guide spécial FPM fait soit seul, soit dans le cadre d'un travail en groupe (voir les dates de ces ateliers en bas de page),
- ▶ votre **projet de formation personnalisé** incluant un ensemble de **sessions importantes pour votre développement**,
- ▶ **l'aide d'un formateur PRH qui vous accompagnera** aussi tout au long de l'année en fonction de vos besoins.
- ▶ **Une dimension collective :**
Vous êtes régulièrement convié à des rencontres nationales ou régionales qui vous offrent la possibilité de travailler à votre développement avec d'autres personnes fortement motivées sur cet axe.

**En 2012, nous vous invitons à une rencontre nationale
du samedi 29 (14 h) au dimanche 30 (16 h) septembre à Paris**

Ce parcours est habituellement envisagé sur 3 ans.

Au final, vous acquérez une véritable intelligence de votre développement.

Si vous souhaitez faire votre bilan dans le cadre d'un travail en groupe,

vous avez la possibilité de le faire sur 3 jours aux dates suivantes :

- ▶ du 11 au 13 novembre 2011 à Annecy avec Françoise PARMENTIER,
- ▶ du 20 au 22 janvier 2012 à Paris avec Colette JANOT,
- ▶ du 22 au 24 juin 2012 à Aix-en-Provence avec Jeanne-Marie GRILLET,
- ▶ du 9 au 11 novembre 2012 à Annecy avec Françoise PARMENTIER.

*Les modalités du travail en groupe diffèrent d'un formateur à l'autre,
renseignez-vous auprès de lui.*

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ **L'image** que j'ai de moi-même.
- ▶ **L'influence des autres** dans mon développement.
- ▶ **L'être**, réalité essentielle, noyau central de ma personnalité, gisement de potentialités et d'aptitudes le plus souvent mal connues.
- ▶ **Intelligence, liberté, volonté**, 3 facultés qui peuvent coopérer à mon plein développement ou le ralentir.
- ▶ **La sensibilité** : sa place, son rôle et ses réactions.
- ▶ Le **corps**, source de mes énergies et dont j'ai à tenir compte.
- ▶ Quelques **attitudes** importantes à vivre pour progresser.
- ▶ Comment agir : la place des **intuitions** et la **prise de décision**.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Accéder à une meilleure connaissance de vous-même.
- Développer l'estime de vous.
- Identifier vos aspirations essentielles.
- Clarifier les conditions qui vont faciliter le déploiement de votre personnalité et votre mieux-être.
- Progresser vers une solidité personnelle, vous donnant de l'assurance dans la vie.

DATES ET LIEUX P. 46-49

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous.

DÉCOUVRIR LES TRAITS DE MON IDENTITÉ

▲ 2 JOURS 1/2

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ **L'image de soi :**
 - L'image que j'ai de moi.
- ▶ **La réalité centrale de la personne :**
 - L'être : réalité essentielle et noyau central de ma personnalité.
Gisement de potentialités et d'aptitudes le plus souvent mal connues.
- ▶ **Comment progresser ?**
 - Vivre certaines attitudes fondamentales.
- ▶ **Plan d'action et bilan.**

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Devenir plus conscient de l'image de vous.
- Découvrir les traits de votre identité.
- Mieux saisir comment progresser, afin d'accorder de l'importance à votre essentiel.

Ce module équivaut
à une partie de la session
Qui suis-je ?

DATES ET LIEUX P. 46-49

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous.

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ **L'impact de l'environnement sur la croissance :**
 - L'impact de l'environnement humain,
 - L'impact de l'environnement matériel.
- ▶ **Les réalités importantes de la personne :**
 - L'être : réalité essentielle et noyau central de ma personnalité.
 - Intelligence, liberté, volonté : 3 facultés du moi-je, gouvernant ma personne,
 - Le corps, la réalité physique de la personne, la source de son énergie,
 - La sensibilité : la capacité de vibrer,
 - La conscience profonde : la référence pour prendre des décisions constructives.
- ▶ **Comment progresser ?**
 - Avancer sur trois axes de croissance.
- ▶ **Plan d'action et bilan.**

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Explorer l'environnement humain et matériel au regard de la croissance.
- Découvrir les réalités importantes constituant votre personne, selon l'approche PRH et comment elles sont situées en vous.
- Mieux saisir comment progresser pour devenir qui vous êtes, afin de mieux vivre votre vie.

*Ce module équivaut
à une partie de la session
Qui suis-je ?*

DATES ET LIEUX P. 46-49

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous.

**GAGNER EN ASSURANCE POUR ENTREPRENDRE
ET COMMUNIQUER****PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS****► La confiance et le manque de confiance en moi :**

- la confiance en moi, ses manifestations et ses fondements,
- le manque de confiance en moi, ses manifestations et ce qui le génère,
- l'histoire de la confiance en moi.

► Six points-clés pour grandir en confiance en moi :

- porter un regard neuf sur moi,
- analyser mes réussites et mes échecs de manière constructive,
- développer une ouverture relationnelle et privilégier les relations aidantes,
- prendre au sérieux mes désirs, mes motivations, mes intuitions,
- oser. Poser des actes en fidélité à moi. M'affirmer,
- apprendre à mieux gérer mes émotions, mes peurs.

► Mon plan d'action pour progresser en confiance en moi.**CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE**

- Développer la confiance dans vos ressources personnelles et professionnelles.
- Grandir en solidité personnelle, en affirmation de vous-même et en autonomie.
- Acquérir des repères pour avancer vers une plus grande confiance en vous.

DATES ET LIEUX P. 46-49**Conditions de participation**

Ce stage est accessible à tous.

MON CORPS ET MA CROISSANCE PERSONNELLE

5 JOURS

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

NOUVEAU PROGRAMME

► **S'arrêter aux éléments constitutifs de la relation au corps :**

- L'image de mon corps
- L'histoire de ma relation à mon corps
- Mon corps a un langage
- Les besoins de mon corps
- Ma sexualité
- Le potentiel d'énergie de mon corps.

► **Cerner la place et le rôle de mon corps dans un cheminement personnel :**

- La gestion des énergies de mon corps
- La place et le rôle de mon corps dans mes décisions
- Le rôle de mon corps dans les blessures psychologiques
- Mon corps et l'unification de ma personne.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Approfondir la connaissance de vous-même à travers la relation à votre corps.
- Apprendre à mieux considérer votre corps dans votre quotidien.
- Vivre une assurance et une aisance plus grande dans votre corps.

DATES ET LIEUX P. 46-49

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous.



PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

Ce stage offre à chaque participant la possibilité de se connaître par la médiation des couleurs, des lignes et des formes. Chaque jour un long temps d'expression créative est proposé sur l'un des thèmes ci-dessous. Puis chacun est invité, par l'analyse écrite, à « mettre en mots » ce qu'il a réalisé, et ce que cela lui révèle de lui-même.

- ▶ **L'image que j'ai de moi.**
- ▶ **L'expression de mes ressources intérieures.**
- ▶ **Les freins à la réalisation de ma vie.**
- ▶ **Ma recherche pour surmonter ces entraves.**
- ▶ **Vivre pleinement aujourd'hui.**

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Expérimenter votre capacité à exprimer votre ressenti, vos sentiments, vos réalités psychologiques, de manière nouvelle et originale.
- Devenir plus spontané et exprimer plus librement vos dynamismes les plus essentiels, grâce aux moyens pédagogiques éprouvés.
- Mieux comprendre ce qui peut entraver votre développement actuel.
- Trouver le chemin à prendre pour vous déployer librement et gagner en efficacité dans votre vie quotidienne.



DATES ET LIEUX P. 46-49

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous.

Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner ou peindre pour suivre ce stage.

ME VIVRE PLUS HARMONIEUSEMENT ▲ 5 JOURS**PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS****▶ Avoir un but dans la vie :**

- aujourd'hui quel but je poursuis ?
- qu'est-ce que je désire vivre ?
- plus largement, quel est le but de la vie ?

▶ Me connaître en mes fonctionnements :

je pourrai observer les fonctionnements des diverses instances de la personne découvertes et explicitées dans le stage *Qui suis-je ?*

- le fonctionnement d'être : comment bien le vivre ?
- l'exercice de la liberté et ses difficultés,
- la volonté et l'intelligence : bien les utiliser,
- le corps, ses besoins, les compensations : comment s'ajuster ?
- la sensibilité : ses diverses manifestations, les conditions d'un fonctionnement paisible
- les diverses formes d'atonies,
- la fuite dans l'imaginaire, la justification, la dévalorisation de soi : comment en sortir ?

▶ L'essentiel pour mieux engager ma vie :

- une synthèse et des compléments me permettront de regarder autrement ma vie à venir et de mieux l'engager.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Découvrir comment mettre en œuvre vos aspirations les plus essentielles, celles qui donnent sens à votre vie.
- Comprendre les divers fonctionnements de votre personnalité, ceux qui sont satisfaisants, ceux qui peuvent être améliorés.
- Apprendre à exercer votre liberté personnelle et à décider lucidement.

DATES ET LIEUX P. 46-49**Conditions de participation**

Il est nécessaire d'avoir suivi le stage *Qui suis-je ?*

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

► Ma croissance : de quoi s'agit-il ? :

- comment reconnaître mon avancée ?
- ce qui est efficace et ce qui ne l'est pas.

► Six rails de moyens pour progresser : où en suis-je sur chacun d'eux ?

- vivre des relations vitalisantes,
- vivre et agir en accord avec mon être,
- m'imprégner des réalités de l'être,
- guérir des souffrances du passé,
- faire la clarté sur soi par l'analyse,
- vivre la sagesse de mon corps.

► Cinq attitudes fondamentales à vivre :

- la volonté de me connaître,
- l'ouverture au réel intérieur,
- le goût de la vérité sur moi,
- l'humilité face à moi-même et devant les autres,
- la détermination à progresser.

► Présentation d'un outil de formation :

- le guide de la Formation Personnelle Méthodique (F.P.M.) permet un bilan sur sa croissance et un programme d'actions pour mieux gérer son devenir.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Mieux cerner comment développer tous les aspects de votre personnalité.
- Découvrir les étapes du parcours qui permet la pleine réalisation de soi-même.
- Comprendre comment s'opèrent les changements en vous, grâce à une progression personnelle et méthodique.
- Bâtir votre parcours personnalisé de formation, à partir d'un bilan complet et lucide sur vous-même.

DATES ET LIEUX P. 46-49

Conditions de participation

Ce stage s'adresse aux personnes désirant prendre en main leur formation personnelle avec l'outil PRH. Il est nécessaire d'avoir suivi le stage *Qui suis-je ?*

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ **Étude des aspirations et des besoins permettant de reconnaître et comprendre ce que recouvrent les expressions « aimer » et « être aimé » :**
 - le besoin exagéré d'être aimé et reconnu,
 - ses causes,
 - le phénomène des blessures affectives et les moyens de s'en dégager,
 - les entraves à une vie affective satisfaisante (réactions exagérées, peur du rejet, sentiment de culpabilité, ...),
 - l'origine des difficultés relationnelles dans le domaine affectif.
- ▶ **L'aptitude à aimer :**
 - les caractéristiques de l'amour vrai.
- ▶ **Les conditions d'un développement affectif harmonieux :**
 - les moyens qui facilitent la croissance affective,
 - le phénomène de la guérison des blessures du passé,
 - les attitudes de fond à vivre pour progresser vers une maturité affective.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Acquérir un nouvel équilibre affectif dans toutes vos relations.
- Analyser d'une manière approfondie ce que c'est qu'aimer et être aimé.
- Trouver des pistes pour gérer vos difficultés dans ce domaine.
- Découvrir des points de repères et des moyens concrets pour gagner en maturité affective.

DATES ET LIEUX P. 46-49**Conditions de participation**

Il est conseillé d'avoir suivi le stage *Qui suis-je ?*

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ **Une approche globale** : est-ce que je suis une personne authentique ?
Face à moi-même et face aux autres ?
- ▶ **Le point sur ma capacité d'authenticité** : suis-je plutôt du type à me cacher les choses ?
à fuir ? ou suis-je capable de me voir avec justesse ?
- ▶ **Et face aux autres** : suis-je capable d'exister selon ce que je suis ? ou bien me laisser
voir est un problème pour moi ?
- ▶ Ma capacité d'authenticité en regard de chacune des **réalités de l'être**. Comment
progresser en authenticité à ce niveau ?
- ▶ L'authenticité a **une direction** : à quoi m'appelle-t-elle ?
- ▶ **Me désaliéner des autres** et poser des actes plus authentiques.
- ▶ **Les moyens à prendre pour progresser** dans ma capacité d'authenticité en tenant
compte de mon réel actuel.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Être plus au clair sur votre capacité d'authenticité.
- Mieux cerner vos contours et vos limites.
- Acquérir une plus grande assurance pour vous affirmer dans les différentes compo-
santes de votre être.
- Savoir vous engager dans une réelle liberté relationnelle.
- Déterminer des moyens à prendre pour avancer en authenticité.

DATES ET LIEUX P. 46-49

Conditions de participation

Pour suivre ce stage de manière efficace, il faut impérativement avoir suivi les stages *Qui suis-je ?* et *A l'écoute de mon monde intérieur*. Si vous avez suivi d'autres sessions c'est encore mieux.

EXPLORER CE QUE JE VIS FACE À L'ARGENT ET AUX BIENS MATÉRIELS 2 JOURS

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ **Approche globale : mon vécu intérieur face à l'argent et aux biens.**
- ▶ **Quelques repères sur mes manières de vivre l'argent et les biens.**
Examen plus approfondi de vivre l'argent et les biens au plan personnel, relationnel et social.
Mini-synthèse.
- ▶ **Les besoins légitimes et les besoins en creux dans mon histoire.**
- ▶ **Des pistes vers plus de liberté intérieure.**
- ▶ **Plan d'action et bilan.**

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Faire la clarté sur votre manière de vivre l'argent et les biens.
- Mieux vous comprendre dans votre relation à l'argent et aux biens.
- Repérer les chantiers de croissance, de guérison et de mise en ordre sous-jacents en vue de vivre l'argent et les biens de manière harmonisée à vos réalités d'être et à vos besoins légitimes.



DATES ET LIEUX P. 46-49

Conditions de participation

Il est nécessaire d'avoir suivi le stage *Qui suis-je ?*, une session sur l'analyse PRH et d'être particulièrement intéressé pour faire la clarté dans ce secteur de sa vie.



PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ Ce stage offre à chaque participant la possibilité d'une approche de son passé d'enfant en l'exprimant par la médiation des couleurs, des lignes et des formes.
- ▶ Aborder mon passé d'enfant par **l'image** que j'en garde,
- ▶ Exprimer ce qui a été **difficile dans mon enfance** (relations aux personnes importantes, ambiances, environnements...),
- ▶ Ressentir les **traces de ce passé** dans mon quotidien,
- ▶ Repérer les **havres de paix** de mon enfance
- ▶ Conscientiser mes **dynamismes de vie** qui ont pu s'exprimer déjà.

Puis chacun est invité, par l'analyse écrite, à « mettre en mots » ce qu'il a réalisé, et ce que cela lui révèle de lui-même et de son passé.

L'analyse guidée de ce travail permettra d'engager progressivement un processus de libération intérieure de ce qui pesait jusque-là et entravait l'émergence de certains dynamismes.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Une accélération du processus de libération de certaines souffrances de votre passé.
- Un regain de vie profonde par la capacité de retoucher à vos dynamismes intérieurs.
- Une compréhension de certains sentiments négatifs ou comportements actuels désajustés en lien avec un passé difficile.
- Une intégration progressive de votre histoire personnelle dans toutes ses dimensions.

DATES ET LIEUX P. 46-49

Conditions de participation

Il est recommandé d'être engagé dans une formation PRH.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences particulières en dessin ou en peinture.

ÊTRE ACTEUR, ACTRICE DE MA RETRAITE

3 JOURS

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ **Faire le point depuis mon passage à la retraite.**
Où en suis-je ?
Mon adaptation aux changements et mes questionnements.
- ▶ **Ma dynamique personnelle.**
Mes aspirations et mes ressources intérieures.
Mes limites et mes contraintes.
- ▶ **Ma dimension relationnelle.**
Mon paysage relationnel et mes relations vitalisantes.
Évaluation de ma liberté et de ma proximité face aux autres.
- ▶ **Vers plus de sens à ma vie.**
Identifier ce qui a du prix à mes yeux.
La gestion de mes activités et engagements.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Identifier vos aspirations personnelles actuelles.
- Clarifier ce qui vous permet d'être le plus en accord avec vous-même.
- Progresser dans votre capacité à vous adapter aux changements et à gérer vos difficultés pour mieux y faire face.

DATES ET LIEUX P. 46-49

Conditions de participation

Ce stage est accessible à toute personne en retraite.



PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

► Le monde de mes sensations et émotions :

- 1^o approche de mes sensations,
- les différents types de sensations,
- éléments de méthode pour déchiffrer le contenu de mes sensations.

► Mes sensations agréables et dynamisantes :

- retour sur un événement que j'ai vécu de manière positive,
- explicitation des aspects positifs de moi que je vis au quotidien,
- comment j'accueille ces sensations, je m'y réfère, pour une plus grande qualité de présence à moi, aux autres,
- le point sur ma manière de déchiffrer ce que je ressens.

► Mes sensations perturbantes ou douloureuses :

- comment je gère frustration et/ou insatisfaction,
- déchiffrer ces sensations pour mieux conduire sa vie,
- les réactions disproportionnées et répétitives : les comprendre et apprendre à s'en sortir.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Appréhender toute la richesse de votre monde intérieur.
- S'entraîner à mettre des mots sur vos émotions et sensations, à les exprimer à autrui.
- Mieux gérer votre vie émotionnelle.
- Utiliser cette forme d'intelligence pour mieux conduire votre vie.

DATES ET LIEUX P. 50-51

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous.

CORPS ET OUVERTURE À MON MONDE INTÉRIEUR

 **5 JOURS**

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ Un ensemble d'**exercices corporels simples**, accessibles à toute personne et ne nécessitant aucune préparation préalable, favorise une approche du noyau essentiel de la personnalité.
- ▶ Une manière nouvelle d'entrer en contact avec la nature et l'environnement permet de rejoindre des **aspects profonds de soi-même**.
- ▶ Une lecture et une **analyse guidée de l'expérience vécue** permet d'approfondir les découvertes sur soi.
- ▶ La recherche personnelle et en groupe constitue une excellente **préparation à la méthode de l'analyse PRH**.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Découvrir combien l'attention à votre corps est source d'une meilleure connaissance de vous-même.
- Progresser dans l'analyse et la compréhension de votre ressenti corporel et psychologique.
- Apprendre une méthode simple de présence à vous-même qui permet de rejoindre le noyau essentiel de votre personnalité.



DATES ET LIEUX P. 50-51

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous. Il est conseillé aux personnes ayant de la difficulté à repérer et cerner leur ressenti psychologique.

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ **Un temps d'analyse personnelle** pour mieux vous comprendre et mieux vous connaître.
- ▶ Une évaluation de votre **méthode d'analyse**, à l'aide d'une **grille d'observation**.
- ▶ Une **mise en commun** des constatations.

afin de :

- ▶ Repérer les mécanismes de l'analyse du ressenti.
- ▶ Dégager les caractéristiques d'une analyse personnelle efficace.
- ▶ Évaluer votre progression.
- ▶ Recevoir les compléments théoriques indispensables pour une meilleure utilisation de la méthode d'analyse du vécu.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Expérimenter une méthode simple pour aller plus loin dans la découverte de vous-même.
- Parvenir à une analyse objective et approfondie de vos sensations, émotions et intuitions.
- Gagner en confiance en vous, pour communiquer votre vécu avec plus d'aisance et d'authenticité.

DATES ET LIEUX P. 50-51

Conditions de participation

Il est conseillé d'avoir suivi le stage *Qui suis-je ?*

ENTRAÎNEMENT À LA PRISE DE DÉCISIONS

 5 JOURS

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

Ce stage vous permet d'expérimenter une méthode de prise de décision à partir de plusieurs cas concrets auxquels vous êtes effectivement confrontés.

- ▶ Apprendre à poser tous les éléments du problème avant une prise de décision.
- ▶ Découvrir la méthode d'approche des diverses solutions possibles.
- ▶ Être capable de choisir la bonne décision en tenant compte de tous les éléments de la situation et de soi dans la situation.
- ▶ Connaître les critères qui permettent de vérifier que la décision est bonne.
- ▶ Les différents types de décisions.
- ▶ Les divers niveaux de conscience.
- ▶ La prise de décision rapide dans la vie quotidienne.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Savoir faire le clair sur les divers éléments qui influencent une prise de décision.
- Apprendre à vous référer à votre conscience profonde.
- Devenir capable d'une prise de recul pour agir plus librement au quotidien.
- Découvrir des outils soutenant le processus qui s'engage dans une prise de décision.

DATES ET LIEUX P. 50-51

Conditions de participation

Il est nécessaire d'avoir suivi le stage *Qui suis-je ?*



PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

Ce stage vous offre la possibilité de **vous observer dans la cohérence de votre vie** au quotidien par la médiation des couleurs, des lignes et des formes.

- ▶ Jour après jour : **quel sens a mon quotidien.**
- ▶ Face aux événements : quelles sont **mes réactions.**
- ▶ **Ma place** dans la société.
- ▶ Le **non-sens** que je perçois.
- ▶ Les lieux, les personnes, les groupes : **où, avec qui j'apprends à vivre en cohérence avec ma vie.**

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Une progression dans la connaissance du dynamisme qui vous conduit.
- Une vérification de la justesse de vos engagements.
- Une prise de conscience de la part de non-sens qui entrave votre déploiement pour y remédier.



DATES ET LIEUX P. 50-51

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences particulières en dessin ou en peinture.

CONSTRUIRE DES RELATIONS DE QUALITÉ

3 JOURS

DÉVELOPPER L'EFFICACITÉ RELATIONNELLE

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ **Les composantes d'une relation de qualité :**
 - mon vécu relationnel actuel,
 - mes relations réussies,
 - écouter et m'exprimer,
 - le point sur ma manière d'être en relation.
- ▶ **M'affirmer et m'engager dans la relation :**
 - mon aptitude à m'affirmer,
 - mes difficultés à m'affirmer de manière harmonieuse,
 - comment être acteur de mes relations.
- ▶ **Mon approche des conflits :**
 - mon ressenti et mes réactions dans les situations de conflits,
 - mes modèles relationnels,
 - mon mode de communication et d'affirmation.
- ▶ **Agir sur la qualité de la relation.**

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Identifier les composantes d'une relation de qualité.
- Mieux connaître vos points forts et atouts relationnels.
- Devenir plus acteur de vos relations en vous affirmant davantage.
- Acquérir la maîtrise d'un savoir-faire pour agir sur la qualité de la relation.

Ancien titre :
« Développer mes capacités relationnelles »

DATES ET LIEUX P. 52-53

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous.

MIEUX GÉRER TENSIONS ET CONFLITS

2 JOURS

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ Favoriser la désescalade, prendre du recul.
- ▶ Me comprendre et comprendre l'autre :
 - comprendre ce qui se passe,
 - veiller à la qualité de la communication,
 - décoder en terme d'aspirations et de besoins,
 - les difficultés de la recherche de compréhension,
 - comment progresser ?
- ▶ Me situer :
 - à la recherche de solutions,
 - être authentique et m'adapter sans me gommer,
 - comment progresser ?



CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Prendre du recul par rapport aux situations difficiles vécues actuellement.
- Être capable d'analyser les causes exactes de la difficulté.
- Acquérir des manières d'être et de faire permettant de mieux gérer ces tensions et conflits.

DATES ET LIEUX P. 52-53

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous.

**PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS**

Ce stage vous offre la possibilité d'observer votre vie relationnelle par la médiation des couleurs, des lignes et des formes. Chaque jour un long temps d'expression créative est proposé sur l'un des thèmes ci-dessous. Puis vous êtes invité, par l'analyse écrite, à « mettre en mots » ce que vous avez réalisé et ce que cela révèle de vous-même en situation de relation.

- ▶ **Mon paysage relationnel.**
- ▶ **Mes relations difficiles.**
- ▶ **Les tensions fondamentales dans ma vie relationnelle.**
- ▶ **Mes capacités relationnelles.**
- ▶ **Les relations vitalisantes.**

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Mieux vous connaître en relation avec les autres dans vos potentialités et dans vos limites.
- Trouver en vous des points d'appui pour gérer vos difficultés présentes.
- Vous donner toutes les chances de vivre sereinement les relations du quotidien.

**DATES ET LIEUX P. 52-53****Conditions de participation**

Ce stage est accessible à tous.

Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner ou peindre pour suivre ce stage.

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

► Les relations interpersonnelles où l'affectivité est engagée

- Les divers types de relations
- Les pièges propres à certains types de relations
- Les caractéristiques de chaque relation, la différence avec d'autres relations.

► Mon histoire affective et son impact sur ma vie relationnelle

- L'origine des difficultés relationnelles
- La lecture de ma propre histoire affective
- Affectivité et sexualité

► Les principales difficultés de relation et comment les résoudre

- Le fonctionnement imaginaire
- Le mouvement de captation
- Le mouvement de domination
- Le phénomène de l'appropriation

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Une amélioration de vos relations avec les personnes pour lesquelles vous vivez de l'affection
- Une clarification de votre vécu affectif dans vos différentes relations actuelles
- Des éclairages sur vos difficultés à vivre des relations satisfaisantes
- Une perception plus ajustée des pièges propres à chaque relation.

DATES ET LIEUX P. 52-53

Conditions de participation

Il est nécessaire d'avoir suivi le stage *Qui suis-je ?*

MIEUX PRENDRE MA PLACE DANS MES GROUPES

▲ 5 JOURS

MIEUX S'ENGAGER ET ÉVOLUER DANS LES GROUPES PROFESSIONNELS

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ **Les aspirations et les besoins** : clé de compréhension des phénomènes de groupe.
- ▶ **Les phénomènes importants de la vie de groupe** :
 - les valeurs,
 - l'influence,
 - les tensions et les conflits,
 - l'appartenance,
 - synthèse des potentialités et des aspirations.
- ▶ **Quatre axes de progression personnelle** :
 - exister et trouver ma place,
 - m'engager,
 - m'adapter,
 - développer la capacité de gérer les tensions et les conflits.
- ▶ **Synthèse sous l'angle de la fidélité à soi.**

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Clarifier plusieurs phénomènes importants inhérents à la vie de groupe.
- Découvrir une clé de compréhension des phénomènes de groupes.
- Avancer sur les axes de progression personnelle pour mieux vous situer dans vos différents groupes.

DATES ET LIEUX P. 52-53

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous.

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

NOUVEAU
PROGRAMME

Ce stage est toujours animé par un couple. De nombreux temps à deux vous seront proposés pour approfondir votre relation et vous connaître davantage mutuellement.

► **Les points-clés de la communication en profondeur :**

- voir l'autre tel qu'il est,
- écouter l'autre dans ce qu'il dit, dans ce qu'il vit,
- comprendre l'autre comme « il se comprend »,
- accepter l'autre tel qu'il est,
- exister en authenticité.

► **les conditions pour une véritable communication :**

- des attitudes personnelles,
- des moyens concrets.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Expérimenter une méthode de communication en profondeur entre vous et votre partenaire.
- Mieux comprendre comment vivre cette communication, afin d'être stimulés sur le chemin de croissance de votre couple.

Le contenu
de ce module a évolué.
Il peut être refait avec profit
par des couples l'ayant
déjà vécu.



DATES ET LIEUX P. 52-53

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous. Il faut impérativement venir à deux.

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

Ce stage est toujours animé par un couple. De nombreux temps à deux vous seront proposés pour approfondir votre relation et vous connaître davantage mutuellement.

► **Notre relation de couple aujourd'hui, l'explorer pour en vérifier les bases :**

- le contenu de nos conversations à deux,
- ce que nous vivons l'un pour l'autre,
- les moments heureux et les moments difficiles dans la relation,
- la satisfaction des besoins fondamentaux et la vie de couple,
- notre avenir à deux.

► **Les difficultés de la relation, comprendre ce qui se passe pour en sortir :**

- les réactions exagérées qui parasitent la relation,
- l'histoire personnelle affective, ses difficultés et ses rejaillissements sur la vie de couple,
- clarifier mon histoire de vie.

► **Comment réussir notre vie de couple :**

- les points-clés de l'amour vrai,
- les principaux phénomènes qui perturbent la relation,
- les attitudes fondamentales à vivre pour progresser en unité.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Mieux vous comprendre et percevoir plus justement ce que vous vivez l'un pour l'autre.
- Expérimenter une méthode de communication dans le couple qui vous aidera à échanger davantage (même sur des sujets difficiles).
- Porter un regard neuf sur la nature profonde de ce qui vous unit et les conditions d'un avenir durable.

DATES ET LIEUX P. 52-53**Conditions de participation**

Ce stage est accessible à tous les couples quels que soient leur âge et le stade de leur relation. Il faut impérativement venir à deux.

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

Ce stage permet d'observer toutes les étapes de la vie de l'enfant, des premières années jusqu'à l'âge adulte.

► **Mon cadre de référence**

- Les personnes auxquelles je me réfère intérieurement.
- Mes idées sur l'éducation, mes hésitations, mes doutes, mes questions.

► **Aspirations et besoins**

- Les potentialités et aspirations de mes enfants
- Le besoin d'être aimé pour soi
- Le besoin de sécurité
- Le besoin d'être respecté dans son étape de croissance
- Le besoin d'apprentissages
- Le besoin d'être aidé à devenir soi
- Le besoin d'être accompagné dans ses souffrances

Comment répondre à ces besoins de manière juste ?

Comment bien respecter les étapes de croissance de l'enfant ?

► **Plan d'action et bilan**

- Mes points forts et mes points faibles dans l'éducation
- Bien vivre ma responsabilité de parent.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Mieux comprendre vos enfants, leurs besoins et favoriser ainsi leur épanouissement
- Améliorer durablement la relation à chacun de vos enfants
- Comprendre la cause de certains comportements pour gérer les difficultés rencontrées
- Permettre à chaque enfant de trouver sa place dans la famille et son environnement d'aujourd'hui.

DATES ET LIEUX P. 52-53

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tout parent quelque soit l'âge de l'enfant (et aussi aux grands-parents qui souhaitent regarder la relation à leurs petits enfants).
On peut venir seul ou en couple.

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉSNOUVEAU
PROGRAMME**► La méthode de la relation d'aide PRH**

- Le choix de ce que je veux travailler en relation d'aide PRH
- La préparation de l'entretien : On apprend à préparer méthodiquement ses entretiens à l'aide de mini-outils individuels et à présenter sa préparation
- Premier entretien expérimental vécu à l'intérieur du groupe des participants
- Le déroulement d'un entretien type en ses différentes phases

► Les attitudes essentielles pour se faire aider

- Les attitudes à vivre à l'égard de soi-même
- Les attitudes à vivre à l'égard à la personne aidante
- Deuxième entretien expérimental vécu à l'intérieur du groupe des participants

► Le travail expérimental d'entretiens est suivi :

- d'un travail d'observation à l'aide de grilles d'analyse
- de temps d'échanges et de confrontations de ces analyses

Sous la responsabilité, l'orientation et les apports du formateur.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Apprendre à vous faire aider méthodiquement afin de retirer un meilleur profit de vos entretiens individuels
- Acquérir les bases de la méthode PRH pour vous faire aider
- Afin d'accélérer votre croissance et d'aller vers une plus grande autonomie dans vos entretiens

DATES ET LIEUX P. 54-55**Conditions de participation**

Il est nécessaire d'avoir suivi le stage « Qui suis-je ? »

**DÉVELOPPER LES CAPACITÉS D'ACCOMPAGNEMENT
NIVEAU 1****NOUVEAU
PROGRAMME****PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS****► Les attitudes fondamentales pour aider**

- L'accent est mis sur le « comment être » à travers :
 - La qualité de l'écoute
 - Les attitudes fondamentales

► Les modalités d'aide et les repères fondamentaux de l'aide à autrui

- Dialogue d'aide
- Entretien d'aide
- Directivité aidante
- A partir de sa propre expérience d'aidant, on met en relief des repères fondamentaux d'aide à autrui

► La pièce maîtresse de ce stage est un travail expérimental d'entretiens vécus à l'intérieur du groupe des participants

- Ces entretiens sont suivis d'un travail d'observation à l'aide de grilles d'analyse
- Puis sont proposés des temps d'échanges et de confrontations de ces analyses
- Tout cela sous la responsabilité, l'orientation et les apports du formateur

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Acquérir les bases de la méthode PRH d'aide à autrui
- Découvrir et expérimenter les attitudes aidantes
- Vous équiper pour répondre à des demandes d'aide dans la vie ordinaire ou professionnelle

DATES ET LIEUX P. 54-55**Conditions de participation**

Il est nécessaire d'avoir suivi le stage « Qui suis-je ? »
et le module « Apprendre à me faire aider »

POUR UNE AIDE EFFICACE AUX PERSONNES

5 JOURS

DÉVELOPPER LES CAPACITÉS D'ACCOMPAGNEMENT NIVEAU 2

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

Une large part est accordée au travail expérimental, sous forme d'entretiens d'aide vécus à l'intérieur du groupe des participants et analysés durant le stage.

Le stagiaire expérimente durant le stage un guide d'observations pédagogiques sur la relation d'aide. Il pourra l'utiliser ensuite dans sa pratique personnelle ou professionnelle.

- ▶ **L'entretien d'aide : comment faire ?**
- ▶ **Les processus qui facilitent la croissance des personnes.**
- ▶ **Comment privilégier le travail à partir du ressenti.**
- ▶ **L'utilisation de grilles d'observation pour « l'aidant » et pour « l'aidé ».**
- ▶ **Les attitudes fondamentales de la personne qui demande de l'aide.**
- ▶ **Approfondissement des attitudes fondamentales de la personne « aidante » abordées dans « Apprendre à aider et me faire aider ».**

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Approfondir vos connaissances acquises par l'expérience dans le premier stage PRH sur la relation d'aide.
- Mieux maîtriser le « comment faire » en relation d'aide tant pour vous-même que pour les personnes que vous aidez.
- Disposer des moyens permettant d'entrer dans un processus d'auto-formation grâce à un guide d'observations pédagogiques.

DATES ET LIEUX P. 54-55

Conditions de participation

Il est nécessaire d'avoir suivi le stage *Apprendre à aider et à me faire aider* et d'avoir un début d'expérience comme personne aidante.

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

► **Développer des relations de qualité et un climat stimulant :**

- favoriser la qualité de la relation inter-personnelle,
- gérer mes états émotionnels et ceux de mes équipes,
- la responsabilité du climat de l'équipe.

► **Le management centré sur les personnes :**

- comment je considère mes collaborateurs,
- prendre en compte leurs besoins et leurs aspirations,
- refléter les aspects positifs et les potentialités de la personne,
- accompagner mes collaborateurs dans la réussite de leurs objectifs.

► **Exercer son autorité de façon constructive :**

- les 2 excès : autoritarisme et laxisme,
- refléter les erreurs et les limites, gérer les « hors-jeu ».

► **Synthèse et bilan :**

- points forts, points de progrès,
- motivations pour progresser, élaboration de mon plan d'action.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Progresser dans votre capacité à vivre les attitudes et les comportements qui construisent des relations de qualité avec vos collaborateurs.
- Acquérir les bases d'un management centré sur les personnes et leur développement.
- Progresser dans l'exercice de son autorité.

DATES ET LIEUX P. 54-55

Conditions de participation

Cadres ou responsables qui souhaitent évoluer dans leurs pratiques managériales.

ENTRAÎNER ET FÉDÉRER MON ÉQUIPE

3 JOURS

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ **Entraîner son équipe autour d'une « vision » partagée**
 - Travail d'élaboration de la vision
 - Communiquer et faire vivre cette « vision »
- ▶ **La conduite de projet (sur le plan humain)**
 - Les trois niveaux d'action pour la conduite de projet
 - Accompagner son équipe dans la mise en œuvre du projet
- ▶ **Créer les conditions d'un climat stimulant et favorable à l'engagement des personnes**
 - Les facteurs favorables
 - Fixer les règles de fonctionnement et les faire appliquer
 - Favoriser la communication
 - Animer les réunions d'équipe avec efficacité
 - Pratiquer la régulation, gérer les tensions et conflits
- ▶ **L'équipe face aux changements à vivre**
 - Les étapes pour devenir acteur du changement
 - Le rôle du responsable dans l'accompagnement du changement

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Progresser dans votre capacité à vivre les attitudes et les comportements qui construisent des relations de qualité avec vos collaborateurs.
- Acquérir les bases d'un management centré sur les personnes et leur développement.
- Progresser dans l'exercice de son autorité.

DATES ET LIEUX P. 54-55

Conditions de participation

Le stage est accessible à toute personne exerçant une responsabilité de management d'équipe au niveau d'un service, département ou d'une direction.

Il peut être opportun de suivre précédemment le stage *Accompagner et manager mes collaborateurs* et *Construire des relations de qualité*.

PRÉPARER MON AVENIR PROFESSIONNEL

3 JOURS

CONSTRUIRE UN PROJET D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- ▶ **Relecture de mon histoire professionnelle pour conscientiser mes potentialités :**
 - historique de ma vie professionnelle,
 - les moments les plus marquants,
 - les valeurs qui m'ont attiré.
- ▶ **Faire le clair sur mes domaines d'efficacité et sur mes aspirations profondes :**
 - mes domaines d'action et d'efficacité,
 - les valeurs qui m'attirent aujourd'hui,
 - mon rêve professionnel,
- ▶ **Synthèse sur mon créneau d'action prioritaire.**
 - Élaboration de mon projet professionnel.

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Cerner avec précision votre créneau d'action dans lequel vous engager en référence à vous-même.
- Bâtir un projet professionnel en vue d'avancer dans la mise en oeuvre de ce créneau d'action.
- Être stimulé dans votre recherche par un travail en groupe et un suivi (3^e jour) de votre projet.

DATES ET LIEUX P. 54-55

Conditions de participation

Ce stage est accessible à tous.

STAGES POUR AMÉLIORER SA VIE PROFESSIONNELLE

Un certain nombre de nos stages peuvent entrer dans le cadre de la formation professionnelle :

- ▶ les formations courtes (2 à 5 jours) permettent de développer les compétences pour s'adapter aux évolutions des métiers en peu de temps,
- ▶ les formations longues (parcours individualisés avec un accompagnement coaching) favorisent les évolutions professionnelles et accompagnent les prises de fonction.

FORMATIONS DANS LE CADRE DU DROIT INDIVIDUEL À LA FORMATION (DIF)

Ce droit permet à tout salarié de se constituer un capital temps de formation.

Pour en bénéficier, le salarié choisit la formation qui l'intéresse et doit obtenir l'autorisation de son employeur. Pour connaître vos droits, consulter le site www.centre-inffo.fr

Les formations présentées dans la rubrique « Vie professionnelle » page 46 sont éligibles au titre du D.I.F.

Liste des stages : page 44

Dates pages 46 à 55 répertoriés **

MODALITÉS DANS LE CADRE D'UN FINANCEMENT FORMATION PROFESSIONNELLE

- **Demander la documentation « formation professionnelle »**
 - au formateur animant le stage choisi,
 - ou au Centre de Ressources PRH tél. 09.75.61.42.87 prh@prh-france.fr ainsi que les tarifs stage et accompagnement (coaching).
- **Informez votre employeur de votre souhait de formation** par stage(s) et/ou accompagnement (coaching)
- **Demandez au responsable formation de votre établissement de confirmer la prise en charge de votre formation**
- **Votre employeur recevra une convention à retourner signée au formateur**
- **Les informations pratiques** (plan d'accès, horaires, etc...) vous seront communiquées directement par le formateur.

Les stages formation professionnelle et les formations sur mesure sont présentés dans nos documentations professionnelles (Entreprise, Social-Associatif-Santé, Parentalité)

www.social.prh-formation-professionnelle.fr

www.entreprise.prh-formation-professionnelle.fr

COACHING

Un accompagnement personnalisé peut être pris en charge par votre employeur sur ses fonds propres pour :

- ▶ gagner en efficacité en mettant en oeuvre vos ressources personnelles,
- ▶ prendre du recul avant et après certaines situations, pour en mesurer toute la portée
- ▶ mieux comprendre vos comportements dans l'action,
- ▶ optimiser vos choix et décisions,
- ▶ acquérir ou développer une compétence en management d'équipe.

Voir également page 8

FORMATIONS SUR MESURE : ENTREPRISE, COLLECTIVITÉS, ASSOCIATIONS, GROUPES

- ▶ **Passer de la formation à la compétence est l'axe fort de notre pédagogie**
- ▶ **Analyse personnalisée de vos besoins**
- ▶ **Nos principaux domaines d'intervention :**

- Développement des compétences relationnelles
- Management centré sur la personne
- Accompagnement du changement
- Prise de décision
- Pilotage de l'évolution professionnelle
- Connaissance de soi et mobilisation de ses ressources
- Coaching individuel ou collectif
- Écoute active
- Analyse de pratiques
- Parentalité et relation éducative.

RÉFÉRENCES

- **Plus de 100 000 personnes ont participé à nos stages ou bénéficié d'un accompagnement individuel.**
- **Dans le cadre de la formation professionnelle, plus de 5000 établissements ont choisi nos stages en inter ou sur mesure.**
 - **Entreprises :** AUCHAN, CAPEB, EDF, GROUPAMA, LA REDOUTE, LEROY-MERLIN, LESAFFRE INTERNATIONAL, MARIONNAUD, nombreuses PME-PMI
 - **Secteur social, associatif, santé :** ADMR, CAF, CONSEILS GENERAUX, DDASS, IME, MAIRIES, SOS AMITITE, UDAF, UNCPIC, JALMALV ...
 - **Milieu agricole :** Chambres d'agriculture, GVA...
- **PRH est reconnu comme partenaire pour l'organisation de formations, dans le cadre de la politique de soutien à la fonction parentale depuis 1998.**

STAGES POUR AMÉLIORER SA VIE PROFESSIONNELLE

NOM DU STAGE <small>(signalé** dans le tableau des dates pages 48-57)</small>	Durée	Page
ÊTRE ACTEUR		
Mobiliser toutes les compétences dans l'action	5 j	10
Gagner en assurance pour entreprendre et communiquer	3 j	13
Garder un équilibre dans les situations difficiles	3 j	23
Entraînement à la prise de décision	5 j	26
VIE RELATIONNELLE		
Développer l'efficacité relationnelle	3 j	28
Mieux gérer tensions et conflits	2 j	29
Mieux s'engager et évoluer dans les groupes professionnels	5 j	32
EN SITUATION D'AIDE À AUTRUI		
Développer les capacités d'accompagnement - niveau 1	2 j 1/2	37
Développer les capacités d'accompagnement - niveau 2	5 j	38
EN SITUATION D'ENCADREMENT		
Accompagner et manager les collaborateurs	3j	39
Entraîner et fédérer une équipe	3j	40
AVENIR PROFESSIONNEL		
Construire un projet d'évolution professionnelle	3 j	41

PRH EST UN ORGANISME DE FORMATION ET DE RECHERCHE

La recherche est à la fois :

- ▶ **pédagogique, portant sur la création de nouveaux stages et méthodes**
- ▶ **et fondamentale, portant sur les développements de nos concepts psychologiques.**

Après validation par l'équipe recherche-développement de PRH-France ou de PRH-International, la recherche peut aboutir à une formation expérimentée par d'autres formateurs. Elle est alors diffusée dans notre catalogue sous l'appellation « Formation de demain ». Vous bénéficiez alors en avant première des résultats de cette recherche et vous contribuez à la finalisation de ces stages avant l'homologation définitive.

Cette année, nous vous proposons :

PORTER UN REGARD NEUF SUR MA SEXUALITÉ 2 JOURS

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Faire le clair sur la construction de votre sexualité et de votre vie sexuelle
- Sentir combien votre sexualité peut être source de croissance et d'unification de toute votre personne
- Progresser dans l'expression sexuelle de vous-même pour une relation harmonieuse à l'autre

Brigitte DAUNIZEAU

11 - 12 mai 2012
12 - 13 octobre 2012

Paris (75)
Tours (37)

ME PRÉPARER À MA RETRAITE 2 JOURS

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Porter un regard réaliste sur les changements à venir
- Anticiper votre adaptation à cette nouvelle étape de vie
- Identifier ce qui est essentiel et motivant pour vous
- Construire un projet qui ait du sens

Philippe CHARRIER

22 - 23 octobre 2012

Issy-les-Moulineaux (92)

TROUVER UN CHEMIN DE VIE APRES UN DEUIL 2 JOURS

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Mieux comprendre ce qui se passe en vous depuis le décès
- Avancer vers l'acceptation de cette situation
- Pour retrouver un nouvel élan de vie

Philippe CHARRIER

20 - 21 octobre 2012

Issy-les-Moulineaux (92)

MES ENGAGEMENTS CITOYENS : POURQUOI ET COMMENT ? 2 JOURS

CE QUE PEUT VOUS APPORTER CE STAGE

- Mieux cerner les différentes facettes que peut prendre votre engagement au service d'un monde plus juste et plus humain
- Mieux cerner vos créneaux d'engagement prioritaires
- Identifier les moyens qui favorisent une bonne mise en œuvre de vos divers engagements

Jean-Michel ANOT

31 octobre - 1^{er} novembre 2011
7 et 8 mai 2012

Lille (59)
Lille (59)

CROISSANCE PERSONNELLE

**QUI SUIS-JE ? - MOBILISER TOUTES LES COMPÉTENCES DANS L'ACTION

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jean-Michel ANOT				23 - 27		
Hilaire BABARIT				16 - 20		
Valérie BITZ	9, 16, 23, 30	et 6				
Jean-André BOISSINOT						
Philippe CHARRIER		20 - 24				
Marie-Odile CROZAT		6 - 10				
Brigitte DAUNIZEAU			13 - 17(b)			
Anne FLATIN			5 - 9		16 - 20(b)	
Martine MANGIN						
Anne TRICAULT-CARPE						

DÉCOUVRIR LES TRAITS DE MON IDENTITÉ - (2,5J) ▲

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Valérie BITZ						
Jean-André BOISSINOT			9 - 11W(a)			
Philippe CHARRIER	5 - 7					
Marie-Odile CROZAT						21 - 23
Anne FLATIN				27 - 29W		
Martine MANGIN						

PROGRESSER EN SOLIDITÉ PERSONNELLE - (2,5J) ▲

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Valérie BITZ			15 - 17(a)			
Marie-Odile CROZAT						
Anne FLATIN						1 - 3W
Martine MANGIN						

**GRANDIR EN CONFIANCE EN MOI - GAGNER EN ASSURANCE POUR

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jean-André BOISSINOT						
Philippe CHARRIER					6 - 8	
Marie-Odile CROZAT					21 - 23	
Brigitte DAUNIZEAU	5/11, 3/12*, 7	et 4W				
Anne FLATIN						
Anne TRICAULT-CARPE			7 - 9			

*2011

** Stage également conseillé pour améliorer sa vie professionnelle (voir aussi page 44)

W stage en week-end ou pont

(a) stages commençant l'après midi ou la soirée du 1^{er} jour

(b) stages de 5 jours ne démarrant pas un lundi

(s) 3 stages et temps forts relation d'aide sur le même lieu

- (5J) ▲

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
			27 - 31(b)			Lille (59)
23 - 27			29 - 2			Nantes (44) Mulhouse (68) Strasbourg (67)
9 - 13					3 - 7	Clermont Ferrand (63) Versailles (78)
23 - 27			29 - 2			Dax (40) Toulouse (31)
2 - 6					10 - 14	Lille (59) Hardelot-Plage (62)
	20 - 24 25 - 29(b)					Tours (37)
			15 - 19			Paladru (38)
5 - 9(b)						Salon de Provence (13) Versailles (78)
	27 - 31			2 - 6(b)		Région parisienne (92)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
				22 - 24(a)		Mulhouse (68) Versailles (78)
						Toulouse (31)
						Lille (59)
						Paladru (38)
					7 - 9W	Salon de Provence (13)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
						Besançon (25)
			11 - 13			Lille (59) Paladru (38)
				23 - 25W		Salon de Provence (13)

ENTREPRENDRE ET COMMUNIQUER - (3J)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
			29 - 31			Clermont Ferrand (63) Toulouse (31)
						Lille (59) Fontenay le Comte (85) Colmar (68)
11 - 13(s)					12 - 14	Paris (75) Région parisienne (92)

CROISSANCE PERSONNELLE

MON CORPS ET MA CROISSANCE PERSONNELLE (5J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Agnès REBELLE						

LA VIE EN MOI ET SES ENTRAVES - (5J1/2)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Valérie BITZ				30 - 5		

ME VIVRE PLUS HARMONIEUSEMENT - (5J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Brigitte DAUNIZEAU						
Martine MANGIN		11 - 15(b)				

JE CHOISIS D'ACCÉLÉRER MA CROISSANCE - (5J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Hilaire BABARIT	25 - 29(b)					

AIMER ET ME LAISSER AIMER - (5J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Valérie BITZ						
Jean-André BOISSINOT		20 - 24				
Marie-Odile CROZAT						
Philippe CHARRIER				16 - 20		

ALLER AU BOUT DE MON AUTHENTICITÉ - (5J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Martine MANGIN						

EXPLORER CE QUE JE VIS FACE À L'ARGENT ET AUX BIENS MATÉRIELS -

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Brigitte DAUNIZEAU						
Martine MANGIN				13 - 15W(a)		

MON PASSÉ D'ENFANT - (5J1/2)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Maggy MASSETER				15 - 21(d)		

ÊTRE ACTEUR DE MA RETRAITE - (3J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Philippe CHARRIER						
Martine MANGIN					14 - 16	

** Stage également conseillé pour améliorer sa vie professionnelle (voir aussi page 44)

W stage en week-end ou pont

(a) stages commençant l'après midi ou la soirée du 1^{er} jour

(b) stages de 5 jours ne démarrant pas un lundi

(d) stages commençant le soir du 1^{er} jour et terminant à midi le dernier jour

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
			29 - 2			Yenne (73)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
						Colmar (68)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
23 - 27						Tours (37) Nîmes (30)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
						Tours (37)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
	20 - 24					Colmar (68) Versailles (78)
9 - 13						Lille (59) Dax (40)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
				12 - 16		Issy les Moulineaux (92)

2J) - (
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
					7 - 8W	Tours (37) Lyon (69)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
						Montélimar (26)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
				22 - 24		Toulouse (31) Issy les Moulineaux (92)



Stage pour découvrir et intégrer les éléments importants pour un cheminement de croissance

Stage par l'expression graphique

LANGAGE DES EMOTIONS ET SENSATIONS

**DÉVELOPPER MON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE - GARDER UN ÉQ

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jean-Michel ANOT	18 - 20					
Valérie BITZ					14 - 16	
Anne TRICAULT-CARPE				25 - 27		

CORPS ET OUVERTURE À MON MONDE INTÉRIEUR - (5J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jean-André BOISSINOT				23 - 27		
Brigitte DAUNIZEAU		18 - 22(b)				
Anne Flatin						

A L'ÉCOUTE DE MON MONDE INTÉRIEUR - (5J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jean-Michel ANOT						
Valérie BITZ						
Brigitte DAUNIZEAU						
Agnès REBELLE					5 - 9(b)	

PRENDRE DES DÉCISIONS. ORIENTER SA VIE

**ENTRAÎNEMENT À LA PRISE DE DÉCISIONS - (5J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jean-Michel ANOT		27 - 2				
Agnès REBELLE						

AVANCER EN COHÉRENCE DANS MON QUOTIDIEN - (5J1/2)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Maggy MASSELTTER		26 - 3(d)				

** Stage également conseillé pour améliorer sa vie professionnelle (voir aussi page 44)

(b) stages de 5 jours ne démarrant pas un lundi
 (d) stages commençant le soir du 1^{er} jour et terminant à midi le dernier jour
 (s) 3 stages et temps forts relation d'aide sur le même lieu

LIBRE DANS LES SITUATIONS DIFFICILES - (3J)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
						Lille (59)
						Colmar (68)
						Région parisienne (92)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
						Versailles (78)
						Clermont Ferrand (63)
	20 - 24					Anney (74)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
9 - 13						Lille (59)
		24 - 28				Colmar (68)
			27 - 31(b)			Tours (37)
						Salon de Provence (13)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
						Lille (59)
9 - 13 (s)						Colmar (68)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
8 - 14(d)						Montélimar (26)

VIE RELATIONNELLE

**CONSTRUIRE DES RELATIONS DE QUALITÉ - DÉVELOPPER L'EFFICACITÉ

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jean-Michel ANOT				11 - 13		
Valérie BITZ		21 - 23				
Philippe CHARRIER						
Anne FLATIN						
Anne TRICAULT-CARPE						

**MIEUX GÉRER TENSIONS ET CONFLITS - (2J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jean-André BOISSINOT						
Brigitte DAUNIZEAU				27 - 28W		
Anne TRICAULT-CARPE			22 - 23			

MA VIE RELATIONNELLE AUJOURD'HUI - (5J1/2) ✂

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Valérie BITZ						

VIVRE MES RELATIONS AVEC LUCIDITÉ - (5J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Philippe CHARRIER						

**MIEUX PRENDRE MA PLACE DANS MES GROUPES - MIEUX S'ENGAGER

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Hilaire BABARIT						
Martine MANGIN					5 - 9(b)	

COUPLE ET EDUCATION

LA COMMUNICATION DANS LE COUPLE - (2J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Odile/Jean-Michel ANOT		11 - 12				
Annick/Hilaire BABARIT				21 - 22W		
Brigitte/Jean-André BOISSINOT					5 - 6W	
Marie-Odile/Philippe CROZAT						

NOUS AIMER, C'EST QUOI ? - (5J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Annick/Hilaire BABARIT						

AIDER MES ENFANTS À GRANDIR - (5J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Marie-Odile CROZAT				13 - 15 et	11 - 13W	

** Stage également conseillé pour améliorer sa vie professionnelle (voir aussi page 44)

W stage en week-end ou pont

(b) stages de 5 jours ne démarrant pas un lundi

(s) 3 stages et temps forts relation d'aide sur le même lieu

É RELATIONNELLE (3J)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
						Lille (59)
						Strasbourg (67)
		7 - 9W				Dax (40)
		28 - 30W				Paladru (38)
			3 - 5			Région parisienne (92)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
				3 - 4W		Clermont Ferrand (63)
						Tours (37)
						Région parisienne (92)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
9 - 13(s)			15 - 20			Besançon (25)
						Colmar (68)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
16 - 20						Issy les Moulineaux (92)

ER ET ÉVOLUER DANS LES GROUPES PROFESSIONNELS (5J) ▲

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
9 - 13						Région parisienne (28)
						Salon de Provence (13)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
						Lille (59)
						Nantes (44)
						Versailles (78)
			27 - 28W			Lille (59)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
16 - 20						Région parisienne (28)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
						Lille (59)



Stage pour découvrir et intégrer les éléments importants pour un cheminement de croissance

Stage par l'expression graphique

ECOUTE ET RELATION D'AIDE

APPRENDRE À ME FAIRE AIDER (2,5J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Brigitte DAUNIZEAU						
Agnès REBELLE				16 - 18(a)		

**APPRENDRE À AIDER - DÉVELOPPER LES CAPACITÉS D'ACCOMPAGNER

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Brigitte DAUNIZEAU						
Agnès REBELLE						

**POUR UNE AIDE EFFICACE AUX PERSONNES - DÉVELOPPER LES CAPACITÉS

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Geneviève DESCAMPIAUX						

VIE PROFESSIONNELLE

**ACCOMPAGNER ET MANAGER MES COLLABORATEURS - (3J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jean-Michel ANOT						
Anne TRICAULT-CARPE					22 - 24	

**ENTRAÎNER ET FÉDÉRER SON ÉQUIPE - (3J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jean-Michel ANOT						

**PRÉPARER MON AVENIR PROFESSIONNEL - CONSTRUIRE UN PROJET

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jean-Michel ANOT			13 - 14	et 11		
Anne TRICAULT-CARPE						

PARCOURS BALISÉ D'ÉVOLUTION PERSONNELLE (F.P.M)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jeanne-Marie GRILLET						22 - 24W
Colette JANOT	20 - 22W					
Françoise PARMENTIER						

LES FORMATIONS DE DEMAIN

PORTER UN REGARD NEUF SUR MA SEXUALITÉ - (2J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Brigitte DAUNIZEAU					11 - 12	

ME PRÉPARER À MA RETRAITE - (2J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Philippe CHARRIER						

TROUVER UN CHEMIN DE VIE APRÈS UN DEUIL - (2J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Philippe CHARRIER						

MES ENGAGEMENTS CITOYENS : POURQUOI ET COMMENT ? - (2J)

Formateurs	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jean-Michel ANOT					7 - 8	

** Stage également conseillé pour améliorer sa vie professionnelle (voir aussi page 44)

(a) stages commençant l'après midi ou la soirée du 1^{er} jour
W stage en week-end ou pont

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
				12 - 14		Tours (37) Annecy (74)

EMENT - NIVEAU 1 - (2,5J)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
			10 - 12(a)	14 - 16(a)		Tours (37) Annecy (74)

CITÉS D'ACCOMPAGNEMENT - NIVEAU 2 - (5J)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
				12 - 16		Paris (75)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
				14 - 16(a)		Lille (59) Région parisienne (92)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
			10 - 12(a)			Lille (59)

D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE - (3J)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
		27 - 28	et	9		Lille (59) Paris (75)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
						Aix en Provence (13) Paris (6°)
				9 - 11W		Annecy (74)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
			12 - 13W			Paris (75) Tours (37)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
			22 - 23			Issy les Moulineaux (92)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
			20 - 21W			Issy les Moulineaux (92)

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Villes
						Lille (59)

GRILLE INDICATIVE D'HONORAIRES

Nos visées :

Permettre à toute personne d'accéder à la formation PRH
et permettre aux formateurs de vivre de leur travail



Fixez vous-même librement le montant de votre participation

Les valeurs que nous vous invitons à vivre :

l'équité et le sens de la responsabilité

Les valeurs que nous vivons :

*l'ouverture à tous, la confiance,
la solidarité et le professionnalisme*

Pour vous aider ...

1

Situez vous-même
le montant de vos ressources

2

Prenez en compte
les personnes à charge

3

Définissez le niveau de ressources
pour choisir la tranche d'honoraires

Vos ressources mensuelles	Coefficient familial	Votre niveau de ressources
Personnelles : vous ne prenez en considération que vos ressources personnelles mensuelles		Le montant de vos ressources personnelles constitue le montant de référence pour définir la tranche d'honoraires
Familiales : vous prenez la somme totale des ressources mensuelles de votre foyer : Exemple pour 3 000 €	Appliquez une réduction par personne à charge en divisant le montant des ressources par : 1,5 pour un couple 1,75 pour un couple avec 1 enfant 2 pour un couple avec 2 enfants + 0,25 par enfant supplémentaire	2 000 € 1 714 € 1 500 €

4

Votre niveau de ressources	honoraires journaliers
1 000 €	66 €
1 350 €	90 €
1 700 €	113 €
2 050 €	136 €
2 400 €	159 €
2 700 €	179 €
3 000 € et +	199 €

Conditions générales :

- Les droits d'inscription ne comprennent pas les frais éventuels d'hébergement sur le lieu du stage, qui seront à régler sur place, selon le tarif de l'établissement accueillant le stage (entre 40 € et 60 € par jour en pension complète)
- Règlements échelonnés possibles : pour tout renseignement contacter le formateur animant le stage
- Pour les ressources mensuelles inférieures à 1 000 €, il est possible d'envisager une participation entre 40 € et 66 € par jour. Vous pouvez en dialoguer avec l'animateur.
- Au moment de l'inscription, il est demandé un acompte de 50 €. L'inscription n'est définitive qu'à réception de cet acompte
- En cas de désistement intervenant plus de 20 jours avant le stage, les droits versés sont remboursés, sous déduction de 20 € pour frais de secrétariat. Si le désistement intervient moins de 20 jours avant le stage, les frais de désistement sont de 50 €.
- Si la formation est financée par une entreprise, une collectivité ou un organisme, un tarif spécifique est prévu : consultez les conditions dans nos catalogues formation professionnelle, sur www.social.prh-formation-professionnelle.fr ou www.entreprise.prh-formation-professionnelle.fr. Vous pouvez aussi contacter un formateur.

Grilles téléchargeables dans notre site www.prh-france.fr : rubrique « Notre offre »

BULLETIN D'INSCRIPTION PERSONNELLE

(à retourner au formateur qui organise le stage)

► CARACTÉRISTIQUES DU STAGE

Formateur :

(Formateur agréé PRH)

Thème :

Dates :

Lieu :

► PARTICIPANT

Nom usuel (Mlle, Mme, M.) :

Autre nom :

Prénom :

Année de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Téléphone : E-mail :

Situation actuelle (profession, activité) :

Êtes-vous salarié (e) ? oui non

Situation de famille :

Nombre d'enfants :

Est-ce votre premier stage ? oui non

Précisez l'année de votre premier stage :

Comment avez-vous connu PRH ? surtout par :

une connaissance un professionnel l'entreprise
et le catalogue le site autres

suite au verso ►

FINANCEMENT PERSONNEL

- Je finance personnellement ce stage et je joins un acompte de 50 € pour réservation définitive de mon inscription.

Prix en fonction de vos possibilités : voir page 65.

En cas de désistement, les droits versés sont remboursés sous déduction de 20 €, pour frais de secrétariat. Si le désistement intervient moins de 20 jours avant le début du stage, les frais de désistement sont de 50 €.

Règlement

Zone à compléter au moment de l'inscription ou pendant le stage

Montant totale participation : jours à € = €
A déduire : acompte versé à l'inscription €
SOLDE €

FINANCEMENT FORMATION PROFESSIONNELLE

(concerne uniquement les stages « vie professionnelle » de la page 44)

- Je souhaite recevoir une documentation et un dossier d'inscription « Formation professionnelle » ou « DIF ».

TARIF FIXE donnant lieu à FACTURATION à l'entreprise (TVA à 19,6) : soit sur un fonds de formation, soit sur fonds propres.

Précisez ci-dessous votre situation :

- Salarié
Nom et adresse de l'employeur
- Professionnel indépendant (profession libérale, ou commerçant, artisan, etc.)

MODALITÉS D'HÉBERGEMENT

Si vous souhaitez bénéficier de l'hébergement du centre d'accueil, selon les lieux la pension complète est entre 40 € et 60 € et les tarifs des repas varient entre 10 et 15 €.

- Je prendrai la pension complète Je ne prendrai que les repas
- Je ne prendrai que les repas de midi Je ne prendrai ni pension ni repas
- Je souhaiterais avoir un hébergement la nuit précédant le stage

Date

Signature du participant

Signature du formateur PRH

Conformément à la loi du 6/01/78, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Les informations recueillies sont destinées exclusivement à PRH. Les stages PRH sont animés par des "formateurs PRH" agréés par PRH. Ces stages comportent généralement 6 à 15 participants et ne nécessitent aucun niveau de connaissance préalable. Ils se déroulent suivant les moyens et techniques pédagogiques détaillés dans la documentation mise à la disposition des participants.

LA LETTRE DE PRH

Proposer un support d'informations, d'échanges à tous ceux qui s'intéressent au développement de la personne et à l'évolution de la société vers « plus d'humanité »...

Vous pouvez consulter et télécharger les anciens numéros sur notre site www.prh-france.fr dans la rubrique « nos références »

LA LETTRE PRH (2 numéros par an)		Tarif normal	Tarif soutien	Total TTC
Abonnement 3 numéros		15 €	28 €	
Abonnement 6 numéros		25 €	50 €	
N°	Ancien numéros disponibles	P.U. TTC	Quantité	TOTAL
27	« Décoder ses émotions » - Rencontre avec Isabelle Filliozat	4 €		
28	« Mon corps, ami ou ennemi ? » - Rencontre avec Ulla Bandelow	4 €		
31	« Affronter ses peurs » - Rencontre avec Patrick Barrau	4 €		
33	« Développement durable... développement personnel durable » - Rencontre avec Marie Romanens	4 €		
34	« Nos enfants et les nouvelles technologies » - Rencontre avec Serge Tisseron	4 €		
35/36 numéro double	« La relation, une chance » - Rencontre avec Pierre Beaulieu et Michel Bundock	10 €		
37	« Venir à bout de nos fragilités » - Rencontre avec Bernard Ugeux	5 €		
38	« L'enjeu du couple : aimer et être libre » - Rencontre avec Hélène Roubeix	5 €		
39	« Dans les groupes, se situer face à influence et autorité » - Rencontre avec Hélène Roubeix	5 €		
SOUS-TOTAL TTC (TVA 5,5 % et frais de port compris)				

Je m'abonne

J'offre un abonnement à

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Pays : E-mail :

Règlement à envoyer à :

PRH FORMATION DEVELOPPEMENT - 5 rue du Jasmin - 44230 ST-SEBASTIEN-SUR-LOIRE

chèque en euros mandat international virement au compte

RIB : CREDITCOOP NANTES

RIB 42559 00051 210096661105 96 IBAN FR76 4255 9000 5121 0096 6110 596 – BIC CCOOPRPPXXX

LE LIVRE DE PRH
« LA PERSONNE ET SA CROISSANCE »
 ouvrage collectif réalisé par PRH-International

**Fondements anthropologiques et psychologiques
 de la formation PRH**

L'important travail d'observation et de recherche en psychopédagogie mené par PRH, permet de dégager une vision originale, positive et réaliste de la personne, participant au courant de la psychologie humaniste.

Cet ouvrage présente une synthèse de cette vision de l'homme et de ses fonctionnements psychologiques, spécifique à PRH.

Il apporte à tous ceux qui s'intéressent à l'humain et cherchent à le connaître, des repères utiles pour se situer, se comprendre et progresser.

BON DE COMMANDE

Retournez ce bon à **PRH FORMATION DÉVELOPPEMENT**
5 rue du Jasmin – 44230 ST SEBASTIEN SUR LOIRE

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Code postal : Ville :
 Pays : E-mail :

Avez-vous déjà participé à un stage de formation PRH ? OUI. NON

	P.U. TTC	Quantité	TOTAL
Le livre PRH « La personne et sa croissance »	24 €		
La lettre PRH (report page précédente)			
Supplément pour envoi à l'étranger (*) 5,50 €			
TOTAL TTC (dont TVA 5,5 %)			

(*) règlement provenant de l'étranger, merci d'utiliser un des moyens de paiement ci-dessous

- chèque en euros
- mandat international
- virement au compte RIB : CREDITCOOP NANTES

LE SITE DE PRH www.prh-france.fr

Nous avons à cœur de vous rejoindre dans vos préoccupations.

Ce site a été créé pour répondre à vos besoins.

N'hésitez pas à poser vos questions, nous vous répondons dans les meilleurs délais

Consultez et/ou téléchargez

- ▶ tous les dossiers traités par PRH depuis 1999 dans ses Lettres
- ▶ la bibliographie
- ▶ diverses publications



Vous pouvez télécharger nos activités régionales et consulter toutes les informations sur :

- ▶ Les rencontres régionales
- ▶ Les groupes d'accompagnement
- ▶ Les conférences
- ▶ Les nouvelles formations
- ▶ Les changements de programmation

Vous pouvez télécharger :

- ▶ Notre catalogue pour les particuliers
- ▶ Notre extrait du catalogue général «pour découvrir les portes d'entrée de la formation PRH»

► **Jean Michel ANOT**

20, rue Négrier
59420 MOUVAUX
Tél./Fax 03.20.24.58.78
jean-michel.anot@prh-france.fr

► **Hilaire BABARIT**

5, rue du Jasmin
44230 ST SÉBASTIEN SUR LOIRE
Tél. 02.40.03.39.23
Portable 06.64.13.14.74
hilaire.babarit@prh-france.fr

► **Valérie BITZ**

6, rue des Alouettes
68500 BERRWILLER
Tél. 03.89.76.73.62
valerie.bitz@prh-france.fr

► **Jean-André BOISSINOT**

245, route de Fay
45530 VITRY AUX LOGES
Tél./Fax 02.38.59.48.29
Portable 06.23.77.14.21
jean-andre.boissinot@prh-france.fr

► **Michèle CALLET**

La Ligne
86260 LA PUYE
Tél. 09.62.13.87.38
Portable 06.07.63.63.27
michele.callet@prh-france.fr

► **Philippe CHARRIER**

16, allée François Vives
40000 MONT DE MARSAN
Portable 06.84.33.42.67
philippe.charrier@prh-france.fr

► **Marie-Odile CROZAT**

2, rue des Sollières
59242 TEMPLEUVE
Tél. 09.50.66.41.81
Portable 06.25.58.35.16
marie-odile.crozat@prh-france.fr

► **Brigitte DAUNIZEAU**

12, allée des Pervenches
37170 CHAMBRAY LES TOURS
Tél. 09.77.53.87.70
Portable 06.24.58.18.58
brigitte.daunizeau@prh-france.fr

► **Geneviève DESCAMPIAUX**

5, allée des Primevères
59700 MARCQ EN BAROEUL
Tél. 03.20.72.75.27
genevieve.descampiaux@prh-france.fr

► **Anne FLATIN**

336 chemin de la Bouillane
38730 VIRIEU SUR BOURBRE
Portable 06.47.36.54.18
anne.flatin@prh-france.fr

► **Jeanne-Marie GRILLET**

La Margeride Bât A -
Avenue de Beauregard
13100 AIX EN PROVENCE
Tél. 04.42.96.08.81
Portable 06.82.69.33.01
jeanne-marie.grillet@prh-france.fr

► **Colette JANOT**

11, rue d'Hennemont
78100 ST GERMAIN EN LAYE
Tél./Fax 01.30.61.20.36
Portable 06.62.57.20.36
colette.janot@prh-france.fr

► **Martine MANGIN**

10, avenue de Provence
30320 MARGUERITES
Tél. 04.66.75.14.67
Fax 04.66.75.22.14
Portable 06.09.49.16.36
martine.mangin@prh-france.fr

► **Maggy MASSELER**

16, avenue de Camargue
30320 MARGUERITES
Tél. 04.66.75.24.33
Fax 04.66.75.22.14
maggy.masseler@prh-france.fr

► **Françoise PARMENTIER**

74, route de la Fuly
74150 RUMILLY
Tél./Fax 04.50.01.62.30
Tél. 09.65.19.39.59
franc.parmentier@orange.fr

► **Agnès REBELLE**

5, avenue de Champ Fleuri
74600 SEYNOD

Début 2012

Pontillet
74150 LORNAY
Portable 06.15.93.92.95
agnes.rebelle@prh-france.fr
Inscription stage :
secretariat.arebelle@free.fr

► **Béatrice SABLONNIÈRE**

45, avenue de Jussieu
59130 LAMBERSART
Tél. 03.20.51.30.11
Portable 06.07.78.38.50
beatrice.sablonniere@prh-france.fr

► **Anne TRICAULT-CARPE**

12, rue Velpeau
92160 ANTONY
Portable 06.20.27.86.65
anne.tricault-carpe@prh-france.fr

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT CONTACTER :

► **En Belgique francophone :**

6, square du Centenaire
1083 BRUXELLES - Belgique
Tél./Fax 32/2.426.86.39
informations@prh.be
www.prh-belgique.be

► **En Suisse francophone :**

2, rue des Prés de la Scie
1920 MARTIGNY - Suisse
Tél./Fax 41/27.723.14.89
prh-suisse@bluewin.ch
www.prh-suisse.ch