

QUI SOMMES-NOUS ?



Nous sommes un **organisme de formation** spécialisé dans le domaine des **relations humaines**. Créé en France en 1970 par André Rochais, PRH s'inscrit dans le courant de la psychologie humaniste (initié en particulier par Carl Rogers).

PRH FORMATION DEVELOPPEMENT représente un **réseau d'une vingtaine de formateurs agréés** en France, ayant une expérience approfondie dans la formation humaine et relationnelle.

Parcours balisé d'évolution personnelle

Formation personnelle méthodique

■ NOTRE RAISON D'ETRE

- Accompagner le développement effectif des personnes
- Au moyen d'une pédagogie :
 - où la personne est première, actrice de son évolution
 - transmettant une intelligence de la croissance des personnes

■ NOS ENGAGEMENTS

- Nous garantissons le respect des droits fondamentaux de la personne, de sa liberté, de ses croyances,
- Nos formateurs sont engagés dans une recherche pédagogique constante et suivent pour eux-mêmes une importante formation personnelle et professionnelle, régulièrement mise à jour et validée.

PRH Formation Développement

5 rue du Jasmin – 44230 St Sébastien sur Loire

Tél. : 09.75.61.42.87

Fax. : 02.40.31.75.33

courriel : prh@prh-france.fr

www.prh-france.fr

www.social.prh-formation-professionnelle.fr

www.entreprise.prh-formation-professionnelle.fr

□ A qui s'adresse ce parcours ?

- A vous, qui avez participé au moins au stage « Qui suis-je ? » et qui cherchez à :
 - optimiser **vos ressources**
 - être **plus actif** dans votre évolution personnelle
 - avoir une **vision globale** de votre personne
 - suivre une formation approfondie et organisée, qui tienne compte de **vos rythmes**

Contenu :

- Nous vous proposons :
 - de rédiger **un bilan écrit annuel**, à partir d'un parcours balisé, qui vous permet de faire le point sur vos avancées
 - d'élaborer **un projet de formation** pour progresser dans vos secteurs prioritaires
 - d'être **accompagné par un formateur**, que vous choisirez pour la mise en œuvre de votre programme, étape par étape

Compétences visées :

- Vous saurez :
 - identifier **vos ressources et vos points faibles**
 - vous percevoir dans **une dynamique d'évolution** et de recherche
 - dégager **vos motivations** pour avancer
 - **prioriser** vos besoins et aspirations de croissance
 - prendre les moyens correspondants et **vérifier les résultats**
 - **décider** et faire des choix constructifs
 - reconnaître **les créneaux d'engagement** qui correspondent à votre personnalité
 - vous engager et prendre **vos places dans la société**

□ Modalités pratiques

Vous rédigerez votre bilan et projet de formation à votre convenance :

- soit **seul** (environ 20h), dans ce cas, vous transmettez votre travail écrit au formateur de votre choix à une date fixée avec lui
- soit dans le **cadre d'un groupe** (3 jours) accompagné d'un formateur selon des modalités définies
- au cours de l'année, vous rencontrerez votre accompagnateur 2 ou 3 fois (éventuellement par téléphone) puis un entretien gratuit vous permettra de formaliser l'année suivante

Ce parcours est habituellement envisagé sur 3 ans

□ Rôle du formateur

- il est **témoin** de votre avancée sur les différents secteurs de votre vie
- il vous **accompagne** dans votre travail et facilite l'adoption de manières d'être de faire qui favorisent votre croissance
- vous bénéficierez :
 - des **attitudes aidantes** du formateur : non-jugement et bienveillance, foi en vous, respect de votre liberté, authenticité et confidentialité
 - et d'outils et méthodes appropriés

□ Contrat

Vous signerez un contrat qui définit :

- vos **engagements** et ceux du formateur
- un **tarif personnalisé**, en fonction de vos ressources, du temps passé par le formateur et de l'option choisie. Une grille indicative est à votre disposition
- la date et éventuellement le lieu de rédaction de votre bilan