



Secteur Sud-Est  
DANS VOTRE REGION  
Année 2011 - 2012

août 2011

Chères amies, chers amis,

Comme chaque année, nous aimons vous rejoindre pour vous informer de ce qui a trait à la vie régionale PRH.

**Nous sommes heureux de vous partager que notre équipe à votre service s'élargit : Anne FLATIN a rejoint le groupe des formateurs en janvier 2011.**

En complément du Catalogue Grand Public voici les actions régionales organisées par PRH. Elles viennent compléter les temps forts que sont les stages du catalogue. En effet, avancer seul dans son environnement habituel, n'est pas simple. En rejoignant d'autres personnes en recherche, vous vous donnez les moyens d'être stimulés et d'accélérer votre cheminement personnel.

Dans ce courrier, vous **découvrirez entre autres** :

- **Des rencontres régionales**
- **Des parcours d'année sur un thème spécifique**
- **Des lieux pour l'accompagnement individuel**
- **3 jours pour rédiger votre bilan FPM**
- **Un temps fort de formation**

Anne FLATIN Jeanne-Marie GRILLET Martine MANGIN Maggy MASSELER  
Françoise PARMENTIER Agnès REBELLE

## • Rencontres régionales à :

Aix en Provence (13), Voiron (38), Marguerittes (30)

**« Devenir soi c'est aussi devenir plus citoyen »**

Cette journée est ouverte à tous.

Nous vous attendons nombreux ! Cette occasion est aussi un moyen d'inviter ceux et celles que vous sentez intéressés par cette recherche.

Nous vous disons donc à très bientôt et vous souhaitons une excellente avancée pour les mois à venir.

En 2011	horaires		Lieu de la rencontre
17 septembre	10h à 17h	13	Maison Diocésaine – 7 cours de la Trinité 13 100 <b>Aix en Provence</b> (apporter pique-nique)
24 septembre	10h à 17h	38	Centre Bellevue 273 Chemin des Péraux 38850 <b>Paladru</b> (apporter pique-nique)
01 octobre	10h à 17h	30	Ancienne Mairie – avenue de la République 30 320 <b>Marguerittes</b> (apporter pique-nique)

Nous vous remercions d'utiliser le bulletin d'inscription (ci-dessous) pour votre réponse, ou de vous inscrire par courrier électronique

Participation aux frais : 10€ par personne, à régler sur place



## Bulletin d'inscription pour les rencontres régionales

à retourner au plus tard, **8 jours** avant chaque journée à :

**Jeanne-Marie GRILLET** - La Margeride- Av de Beauregard - 13100 AIX en Pce [jeanne-marie.grillet@prh-france.fr](mailto:jeanne-marie.grillet@prh-france.fr)

**Martine MANGIN** – 10, avenue de Provence – 30320 MARGUERITTES [martine.mangin@prh-france.fr](mailto:martine.mangin@prh-france.fr)

**Anne FLATIN** – 336 Chemin de la Bouillane 38730 VIRIEU SUR BOURBRE [anne.flatin@prh-france.fr](mailto:anne.flatin@prh-france.fr)

NOM, Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : 0\_ \_ \_ \_ \_

Adresse : \_\_\_\_\_

courriel : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

S'inscrit à la **rencontre régionale** du : \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Viendra accompagné(e) de \_\_\_ personnes (merci de nous communiquer leurs coordonnées !)

## • **Parcours d'année sur un thème spécifique**

Un parcours d'année rassemble 6 à 12 personnes – **ayant déjà suivi un stage PRH** - pour approfondir un thème particulier en relation avec leurs objectifs de progression personnelle. Chaque parcours composé de 9 rencontres, offre :

- un espace de travail régulier,
- une stimulation par les échanges et le partage des autres participants,
- un itinéraire guidé et accompagné qui accélère le cheminement personnel.

N'hésitez pas à appeler l'animateur du groupe pour plus de renseignements.

Grille d'honoraires : entre 33 et 99 € par rencontre selon la situation financière.

### **« Dire et me dire avec plus de justesse »**

Animation : Martine MANGIN

**Objectifs du parcours :**

Améliorer ma communication à partir de l'analyse de ma parole : ce que je dis (mots, expressions...) et la manière dont je le dis (ton, intonations...)

1 <sup>ère</sup> rencontre	Horaires		Lieu de la rencontre
Samedi (la 1 <sup>ère</sup> 8 octobre)	9h30 à 12h30	30	Marguerittes

### **« Moi femme – moi homme et la découverte de mon identité féminine - masculine »**

Animation : Jeanne-Marie GRILLET

**Objectifs du parcours :**

Identifier l'impact des images de femme, d'homme, sur mon histoire et sur moi aujourd'hui.  
Rejoindre et actualiser les aspirations profondes à devenir la femme, l'homme que je suis.  
Engager plus loin ma fécondité de femme, d'homme.

rencontres	Horaires		Lieu de la rencontre
Lundi	18h15 à 21h15	69	Francheville (environs de Lyon)
Lundi	18h à 21h	13	Aix en Provence

### **« Groupe de croissance par l'expression créative »**

Animation : Jeanne-Marie GRILLET

**Objectifs du parcours :**

- Où en suis-je dans la connaissance de moi-même ?  
Choisir mes axes d'avancées et les travailler tout au long de l'année

rencontres	Horaires		Lieu de la rencontre
Lundi	13h30 à 17h30	69	à Francheville (environs de Lyon)
Samedi	9h à 13h	04	à Sisteron

## « Mieux me connaître pour mieux me vivre »

Animation : Anne FLATIN

### Objectifs du parcours :

Poursuivre, après la session « Qui suis-je ? » le travail commencé :

Travail de découverte de soi, de la vie de son être.

Apprentissage d'un nouveau mode de vie : vivre en accord avec son être.

rencontres	Horaires		Lieu de la rencontre
Vendredi (la 1 <sup>ère</sup> le 18 oct.)	18h à 21h	38	Virieu/Bourbre

## « Je m'observe dans mes bons fonctionnements »

Animation : Françoise PARMENTIER

### Objectifs du parcours :

Après la session « Me vivre plus harmonieusement » poursuivre ses observations sur ses fonctionnements et particulièrement les bons fonctionnements.

Grandir dans le bon goût des fonctionnements ajustés.

rencontres	Horaires		Lieu de la rencontre
Lundi	18h30 à 21h30	74	à Rumilly

## « Moi femme – moi homme et la découverte de mon identité féminine - masculine »

Animation : Françoise PARMENTIER

### Objectifs du parcours :

Identifier l'impact des images de femme, d'homme sur mon histoire et sur moi aujourd'hui

Rejoindre et actualiser les aspirations profondes à devenir la femme, l'homme que je suis

Engager plus loin ma fécondité de femme, d'homme.

rencontres	Horaires		Lieu de la rencontre
Jeudi	18h30 à 21h 30	74	Rumilly

## • 3 jours pour rédiger votre bilan FPM

Si vous souhaitez faire votre bilan dans le cadre d'un travail en groupe, vous avez la possibilité de le faire aux dates suivantes :

Du 11 au 13 novembre 2011 dans la région d'Annecy avec Françoise PARMENTIER

Du 22 au 24 juin 2012 dans la région d'Aix en Provence avec Jeanne-Marie GRILLET

## • **Lieux d'accompagnement individuel**

Pour avancer dans la connaissance de vous-même, approfondir votre travail personnel, réduire progressivement ce qui empêche votre potentiel de se déployer, un accompagnement individuel ponctuel ou régulier peut être nécessaire.

Coordonnées des Formatrices PRH de la région Sud-Est

Lieu	Accompagnateur	Coordonnées
Virieu sur Bourbre, Voiron	Anne FLATIN	06 47 36 54 18
Aix en Provence, environ de Lyon Sisteron	Jeanne-Marie GRILLET	04 42 96 08 81
Nîmes	Martine MANGIN	04 66 75 14 67
Rumilly, Lyon	Françoise PARMENTIER	04 50 01 62 30

## **Réservez votre 2<sup>de</sup> semaine de juillet 2012 !**

### **Temps fort de formation à Colmar (68)**

Nous proposons un temps fort de formation à toutes les personnes du Sud et de l'Est. Nous vous invitons à nous retrouver à Colmar.

- *Vous vivrez une stimulation* liée au compagnonnage avec d'autres personnes engagées *dans la même dynamique de progression,*
- Un *enrichissement* grâce à des échanges variés,
- *Vous pourrez découvrir différentes facettes de la formation PRH,*
- *5 formateurs seront présents sur le même lieu,*
- *Cela pourra rendre plus vitalisante et plus efficace la formation que vous aurez choisie.*

Stage	lundi 9 juillet (9h) au samedi 14 juillet (12h)	Ma vie relationnelle aujourd'hui	Valérie BITZ
Stage	Lundi 9 juillet (9h) au vendredi 13 juillet (17h)	Entraînement à la prise de décision	Agnès REBELLE
Module	mercredi 11 juillet (9h) au vendredi 13 juillet (17h)	Grandir en confiance en moi	Anne FLATIN
Relation d'aide du	lundi 9 juillet (8h30) au mercredi 11 juillet (18h)	1 ou 2 entretien(s) par jour Jeanne Marie GRILLET et Françoise PARMENTIER	