



Secteur Ouest et Sud-Ouest

DANS VOTRE REGION

Année 2011 - 2012

août 2011

*« Nous dormons sur des trésors, sur des puits d'énergie, sur un volcan de créativité, sur des réserves inimaginables d'amour »
A Rochais*

Chères amies, chers amis,

Comme chaque année, à cette période de l'année nous sommes heureux de vous rejoindre pour vous informer de ce qui a trait à la vie régionale PRH.

Nous nous préparons à accueillir un nouveau formateur, Régis HALGAND, qui animera en janvier, son premier stage "Qui suis-je ?" à Angers.

Nous vous proposons des actions locales qui viennent compléter les temps forts que sont les stages du catalogue. En effet, avancer seul dans son environnement habituel, n'est pas simple. En rejoignant d'autres personnes en recherche, vous vous donnez les moyens d'être stimulés et d'accélérer votre cheminement personnel.

Dans ce courrier, vous **découvrirez** :

- **Des rencontres de lancement d'année**
Occasion de se rencontrer autour d'un thème d'actualité et d'inviter des personnes à découvrir l'approche PRH
- **Des parcours d'année sur un thème spécifique**
Parcours de rencontres mensuelles, pour approfondir un thème exploré en stage.
Démarrage d'un nouveau groupe à Mont de Marsan
- **Des journées de formation qui jalonnent votre année**
- **Un module de 2 jours sur le thème de la sexualité**
- **Des lieux pour l'accompagnement individuel**

Nous vous remercions de la confiance que vous nous faites. N'hésitez pas à nous contacter pour un conseil, sur les formations que nous proposons !

Nous vous souhaitons une excellente avancée pour les mois à venir.

Les formateurs de l'Ouest

Michèle CALLET

Brigitte DAUNIZEAU

Hilaire BABARIT

Philippe CHARRIER

- **Des rencontres ouvertes à tous, sur le thème :**

Osez aller vers votre essentiel

Vous préciser cet essentiel

Quoi mettre en œuvre ?

- Cette rencontre découverte permet d'expérimenter l'approche pédagogique PRH, sans engagement.
- C'est un temps vivifiant pour faire le point et bien démarrer son année.
- N'hésitez pas à inviter tous ceux et celles à qui vous aimeriez faire connaître l'outil PRH !

En 2011	horaires		Animé par	Lieu de la rencontre
24 septembre	14h à 18h	40	Philippe CHARRIER Tel : 06 84 33 42 67	122 rue du Général de Lobit 40 000 Mont de Marsan
24 septembre	14h à 18h	37	Brigitte DAUNIZEAU Tel : 06 24 58 18 58	Au « Hameau St Michel » 25 rue de Clocheville à Tours
26 novembre	14h à 18h	49	Régis HALGAND Tel : 06 87 64 54 83 Brigitte DAUNIZEAU	Ethic Etapes, 49 avenue du Lac de Maine 49000 Angers

Inscription : auprès du formateur qui anime la rencontre :

Brigitte DAUNIZEAU
12, allée des Pervenches
37170 Chambray les Tours
09 77 53 87 70
brigitte.daunizeau@prh-france.fr

Philippe CHARRIER
16 allée François Vives
40000 MONT de MARSAN
06 84 33 42 67
philippe.charrier@prh-france.fr

Régis HALGAND
formateur en cours d'agrément PRH
13 rue des Châtaigniers
49460 MONTREUIL JUIGNÉ
Tel : 06 87 64 54 83
regis.halgand@gmail.com

Participation aux frais : 10€

Bulletin d'inscription à la rencontre de rentrée

à retourner au plus tard, **8 jours** avant chaque rencontre
à **la formatrice ou formateur qui anime la rencontre**
Merci de compléter et de cocher les cases correspondantes

NOM, Prénom _____

Adresse _____ Code postal, Ville _____

Courriel _____ Téléphone : 0____.____.____.____

S'inscrit à la **rencontre de rentrée** de :

Tours (37) samedi 24 septembre

Angers (49) samedi 26 novembre

Mont de Marsan(40) 24 septembre

Viendra accompagné(e) de ___ personnes (merci de nous communiquer leurs coordonnées !)

NOM, Prénom	adresse	Code postal et ville Téléphone
		Tél : 0 _____
		Tél : 0 _____



Bulletin de pré-inscription

aux **groupes d'accompagnement** et/ou aux **journées de formation**

NOM, Prénom _____

Adresse : _____

Code postal _____ Ville : _____

Courriel _____ Téléphone :
0____.____.____.____

Thème du groupe d'accompagnement : _____

Titre de la formation : _____

Animateur/trice : _____

Dates : ____ _____ 201__ Lieu : _____

● **Parcours d'année sur un thème spécifique**

Un parcours d'année rassemble 6 à 12 personnes – ayant déjà suivi un stage PRH - pour approfondir un thème particulier en relation avec leurs objectifs de progression personnelle. Chaque parcours composé de 9 rencontres, offre :

- un espace de travail régulier,
- une stimulation par les échanges et le partage des autres participants
- un itinéraire guidé et accompagné qui accélère le cheminement personnel.

N'hésitez pas à appeler l'animateur du groupe pour plus de renseignements.

Même grille d'honoraires que pour les sessions :

entre 33 et 99 € pour une demi-journée d'animation selon la situation financière.

Inscription : auprès du formateur qui anime le parcours d'année :

Philippe CHARRIER	06 84 33 42 67	philippe.charrier@prh-france.fr
Brigitte DAUNIZEAU	06 24 58 18 58 09 77 53 87 70	brigitte.daunizeau@prh-france.fr

« Découvrir et exprimer les réalités de mon être »

- 9 rencontres -

Animation : Brigitte DAUNIZEAU

Objectifs du parcours :

- Me rendre attentif aux réalités de mon être
- Les déchiffrer par l'analyse
- Vivre toujours plus en fidélité à ces réalités

Thèmes abordés :

- Exprimer mes réalités d'être
- Vivre mon quotidien à partir de mes réalités d'être
- Prendre soin et m'appuyer sur les réalités de mon être
- Regarder les événements à partir de mon être

Moyens pédagogiques

- Analyse PRH
- Expression créative
- Expression corporelle

1 ^{ère} rencontre	Horaires		Lieu de la rencontre
Mardi 11 octobre	19h à 22h15	37	Tours

« Choisir de me laisser transformer »

- 9 rencontres -

Animation : Philippe CHARRIER

Objectifs du parcours :

- Apprendre à accueillir tout ce que la vie m'apporte pour me construire et aller toujours de l'avant.
- Entrer davantage dans l'intelligence de comment vivre en accord avec mon être.

Thèmes abordés :

- M'ouvrir à la vie et faire face à l'imprévu
- Regarder les événements à partir de l'être et me laisser façonner par la parole
- Accompagner les surgissements de l'être et honorer le potentiel qui est en moi
- Entrer dans une intensité de vie relationnelle

1 ^{ère} rencontre	Horaires		Lieu de la rencontre
Vendredi 7 octobre	19h à 22h	40	Mont de Marsan
Dimanche 30 octobre	14h à 20h	31	Toulouse

• **Des journées de formation pour jalonner votre année**

« L'analyse PRH, clé de mon monde intérieur et chemin d'expression de qui je suis »

- 3 journées -

Animation : Michèle CALLET

Pour qui :

- Pour tous ceux et celles qui aimeraient utiliser cet outil dans leur quotidien, s'y sentir plus à l'aise et lever leurs blocages.
- Ouvert aux personnes qui ont suivi un stage de formation à l'analyse PRH.

Objectifs :

- S'entraîner à la pratique de l'analyse PRH et en expérimenter les bienfaits.

Thèmes :

- Où en suis-je dans ma compréhension et ma pratique de l'analyse : mes motivations, mes progrès, mes difficultés.
- Ma relation à mes sensations.
- Comprendre ce qui se passe en moi quand je m'analyse : dans mon aisance et dans certaines difficultés. Identifier mes freins, repérer comment les désamorcer.
- Les conditions requises pour m'analyser avec profit.

Méthode :

- Travail préparatoire avant chaque rencontre.
- Temps d'analyse sur place, auto-analyse, partage et reflets de l'animatrice.
- À la demande des participants, supervision de travaux d'analyse faits chez soi.
- Exercices d'analyse "à chaud."

Date 1 ^{ère} rencontre	Horaires		Lieu de la rencontre
Samedi 19 novembre 2011 Samedi 10 mars 2012 Samedi 02 juin 2012	9h30 à 17h30	86	LA PUYE

« M'engager efficacement sur 3 rails de croissance »

- 3 journées pour jalonner votre année -

Animation : Michèle CALLET

Pour qui :

- Pour tous ceux et celles qui ressentent le besoin de mettre la priorité à la croissance de leur être à l'étape où ils en sont.

Objectifs :

- Mieux comprendre comment utiliser ces rails.
- Se sentir plus assuré pour s'engager efficacement sur chacun d'eux.

Thème :

- Faire la clarté sur soi par l'analyse.
- Choisir de quitter certains conditionnements et s'ouvrir à la vie en soi.
- Se mettre à l'école de la sagesse de son corps.

Méthode :

- Travail préparatoire avant chaque rencontre.
- TPA et partages
- Travaux de groupes.

Date 1 ^{ère} rencontre	Horaires		Lieu de la rencontre
Samedi 08 octobre 2011 Samedi 11 février 2012 Samedi 12 mai 2012	9h30 à 17h30	79	NIORT

« Porter un regard neuf sur ma sexualité »

- 2 jours -

Animation : Brigitte DAUNIZEAU

Pour qui :

- Toute personne vivant en solo ou en couple

Objectifs :

- Faire le clair sur la construction de votre sexualité et votre vie sexuelle
- Sentir combien votre sexualité peut être source de croissance et d'unification de toute votre personne
- Progresser dans l'expression sexuelle de vous-même par une relation harmonieuse à l'autre

Déroulement :

- La place de la sexualité dans ma vie
- Ma sexualité peut participer à la croissance de toute ma personne
- Ma part dans l'épanouissement de ma sexualité

Date	Horaires		Lieu de la rencontre
Vendredi 30 septembre - samedi 1er octobre	9h à 18h	37	TOURS

• **Lieux d'accompagnement individuel**

Pour avancer dans la connaissance de vous-même, approfondir votre travail personnel, favoriser le déploiement de votre potentiel, un accompagnement individuel ponctuel ou régulier peut être nécessaire.

Vous pouvez contacter directement le formateur concerné.

Nous vous recevons à :

Lieu	Accompagnateurs	Coordonnées
St Sébastien sur Loire (44)	Hilaire BABARIT	06 64 13 14 74 hilaire.babarit@prh-france.fr
La Puye (86) Niort (79)	Michèle CALLET	06 07 63 63 27 michele.callet@prh-france.fr
Mont de Marsan (40)	Philippe CHARRIER	06 84 33 42 67 philippe.charrier@prh-france.fr
Chambray Les Tours (37)	Brigitte DAUNIZEAU	06 24 58 18 58 brigitte.daunizeau@prh-france.fr
Montreuil Juigné (49) Laval (53)	Régis HALGAND	06 87 64 54 83 regis.halgand@gmail.com