

Me dégager de mes déséquilibres en relation

Des clefs de compréhension pour avancer

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Clarifier votre vécu relationnel, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.

Accroître la qualité de votre vie affective en progressant en autonomie.

Explorer comment utiliser les difficultés relationnelles pour qu'elles deviennent occasion de croissance.

LE CONTENU DU STAGE

1^{ère} partie : Mon expérience personnelle des réactions exagérées

- Mes réactions disproportionnées et répétitives.

2^{ème} partie : Les scénarios répétitifs dans les relations

- Le transfert.
- Le contre-transfert.

3^{ème} partie : Croître à travers les expériences de transfert

- Croissance personnelle et gestion des transferts

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité.

Il est nécessaire d'avoir suivi au moins le stage « Qui suis-je ? ».