

Vivre avec plus d'harmonie en moi

Repérer vos divers fonctionnements pour mieux conduire votre vie

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Découvrir les divers fonctionnements de la personnalité.

Repérer vos fonctionnements ajustés et vos dysfonctionnements.

Identifier les ajustements possibles pour une vie plus harmonieuse et en cohérence avec qui vous êtes.

LE CONTENU DU STAGE

- Approche globale : repérer mes motivations profondes à changer.

1ère partie : Me connaître en mes fonctionnements :

- Les fonctionnements de l'être.
- Les fonctionnements du moi-je : intelligence, liberté et volonté.
- Les fonctionnements du corps.
- Les fonctionnements de la sensibilité

2ème partie : Mise en ordre pour une vie plus harmonieuse.

- Evoluer vers de bons fonctionnements par la rééducation.
- Me vivre en ordre.

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité.

Il est nécessaire d'avoir suivi le stage « Qui suis-je ? »