******

***Agnès Rebelle*** Lornay le 31 mai 2023

Formatrice PRH agréée   
50, route de Pontillet

74150 LORNAY

Tél : 06 15 93 92 95

courriel : agnes.rebelle74@gmail.com

Bonjour,

Vous vous êtes inscrit(e) au stage **«Corps et ouverture à mon monde intérieur » qui se déroulera du jeudi 13 (9h) au dimanche 16 juillet (17h) à Valence (26)**

et je vous remercie de votre confiance.

**Nous logerons et travaillerons à:**

**à la maison d’accueil du St Sacrement**

**113, avenue Victor Hugo**

**2600 VALENCE**

**04.75.41.12.44**

**Horaires  du stage** :

Nous travaillerons tous les jours de 9 heures à 18 heures, sauf le dernier jour où nous terminerons à 17 heures, ou en aménageant les horaires de travail, un peu avant selon les horaires de votre train de retour.

**Pour la session apportez** :

- crayons, feutres ou crayons de couleur, quelques feuilles blanches.

- Et comme c’est un stage avec des exercices corporels,un tapis de sol, des vêtements souples, mais un peu chauds, des chaussettes, un plaid, car la salle est fraîche.

- quelque chose pour les pauses que nous partagerons entre tous

Agnès apportera thé, café, tisanes, antésite et des fruits.

Nous vous conseillons d’apporter aussi un produit anti moustique pour votre confort ;

**Hébergement**

La maison d’accueil est située dans un parc en plein centre-ville, et qui accueille des groupes tels que les nôtres. Possibilité de se garer dans le parc.

**Les frais de séjour, seront à régler sur place**

**Tarifs par personne et par jour, en chambre individuelle (avec salle d’eau et wc individuels)**

Pension complète : 54,50€

Demie –pension midi : 43€ si repas de midi et 39,50€ si repas du soir

Déjeuner : 15 € Dîner : 11,50 €

Nuitée seule : 21€

Petit déjeuner : 7€

**Option kit linge draps et serviette de toilette** : 10€

Une tisanerie avec micro-onde, bouilloire, cafetière et frigo est à disposition des groupes.

**Pour accéder à la maison d’accueil**

Arrivée en train à Valence TGV …des TER desservent Valence ville.

**Depuis la gare Valence ville**, un trajet rapide à 5mn à pied en prenant la rue Denis Papin à gauche du parvis de la gare fait arriver jusqu’au numéro 83 portail d’accès à la maison d’accueil. Un code d’accès sera communiqué quelques jours avant le début de la session.

Si vous souhaitez garer votre voiture dans l’établissement, arriver aussi par la rue Denis Papin.

A votre arrivée dans le parc, avertissez-moi par tel (06 15 93 92 95) pour que je puisse aller vous accueillir et vous diriger dans la maison.

**Merci de préciser pour le 1er juillet à (**[**secretariat.arebelle@free.fr**](mailto:secretariat.arebelle@free.fr)**)**

**-**si vous arrivez la veille, votre heure d’arrivée en gare de Valence ville. Le plus simple est que vous apportiez votre picnic pour le repas du soir, si vous arrivez la veille

- les repas que vous prendrez (petit déjeuner, midi, soir) et si vous apporterez vos draps et linge de toilette.

- si vous partez le 16 juillet ou le lendemain matin

Je demeure à votre disposition pour tout renseignement, par l’intermédiaire d’Elisabeth (secretariat.arebelle@free.fr) collaboratrice, qui assure le secrétariat de la session.

Dans l'attente du plaisir de vous rencontrer, je vous assure de mes sentiments les meilleurs.

Agnès Rebelle

Organisme de formation enregistré sous le N° 82.74.01805.74 auprès de la Préfecture de la Région Rhône Alpes.

Adhérent d’un centre de gestion agréé, acceptant à ce titre les règlements par chèque. Siret : 41336375500021. Code APE : 8559B