

QU'EST-CE QUE PRH?



PRH un **organisme de formation** spécialisé dans le domaine des **relations humaines**. Créé en France en 1970 par André Rochais,

PRH s'inscrit dans les courants de la psychologie humaniste (initié en particulier par Carl Rogers) et de la psychologie positive.

PRH FORMATION DEVELOPPEMENT représente un **réseau d'une vingtaine de formateurs agréés** en France, ayant une expérience approfondie dans la formation humaine et relationnelle.

Parcours balisé d'évolution personnelle

Formation personnelle méthodique

■ SA RAISON D'ETRE

- Accompagner le développement effectif des personnes
- Au moyen d'une pédagogie :
 - où la personne est première, actrice de son évolution
 - transmettant une intelligence de la croissance des personnes

■ SES ENGAGEMENTS

- Respecter les droits fondamentaux de la personne, sa liberté, ses croyances,
- Les formateurs PRH sont engagés dans une recherche pédagogique constante et suivent pour eux-mêmes une importante formation personnelle et professionnelle, régulièrement mise à jour et validée.

PRH Formation Développement

6 allée de la Maison Rouge - 44000 NANTES

Tél. : 09.75.61.42.87

Fax. : 02.40.31.75.33

courriel : prh@prh-france.fr

www.prh-france.fr

www.social.prh-formation-professionnelle.fr

www.entreprise.prh-formation-professionnelle.fr

A qui s'adresse ce parcours ?

- A vous, qui cherchez à :
 - optimiser **vosre croissance**
 - être **plus actif** dans votre évolution personnelle
 - avoir une **vision globale** de votre personne
 - suivre une formation approfondie et organisée, qui tienne compte de **vosre rythme**
- Pour débiter ce parcours, vous devez :
 - avoir participé au moins aux stages " Qui suis-je ? " et " Corps et ouverture à mon monde intérieur " ou " A l'écoute de mon monde intérieur "
 - être prêt à vivre un accompagnement personnel régulier avec un formateur PRH
- Le stage : « **Je choisis d'accélérer ma croissance** » est recommandé pour bien appréhender ce parcours de formation

Contenu :

- Nous vous proposons :
 - de rédiger **un bilan écrit annuel**, à partir d'un parcours balisé, qui vous permet de faire le point sur vos avancées
 - d'élaborer **un projet de formation** pour progresser dans vos secteurs prioritaires
 - d'être **accompagné par un formateur**, que vous choisissiez pour la mise en œuvre de votre programme, étape par étape

Compétences visées :

- Vous saurez :
 - identifier **vos ressources et vos points faibles**
 - vous percevoir dans **une dynamique d'évolution** et de recherche
 - dégager **vos motivations** pour avancer
 - **prioriser** vos besoins et aspirations de croissance
 - prendre les moyens correspondants et **vérifier les résultats**
 - **décider** et faire des choix constructifs
 - reconnaître **les créneaux d'engagement** qui correspondent à votre personnalité
 - vous engager et prendre **vosre place dans la société**

Modalités pratiques

Vous rédigerez votre bilan et projet de formation à votre convenance :

- soit **seul** (environ 20h), dans ce cas, vous transmettez votre travail écrit au formateur de votre choix à une date fixée avec lui
- soit dans le **cadre d'un groupe** (3 jours) accompagné d'un formateur selon des modalités définies
- au cours de l'année, vous rencontrerez votre accompagnateur 2 ou 3 fois (éventuellement par téléphone) puis un entretien gratuit vous permettra de formaliser l'année suivante

Autre modalité possible : la rédaction du bilan et du projet de formation peut être vécue dans une démarche collective (7 rencontres sur une année)

Ce parcours est habituellement envisagé sur 3 ans.

A la fin de cette formation, une attestation vous sera délivrée

Rôle du formateur

- il est **témoin** de votre avancée sur les différents secteurs de votre vie
- il vous **accompagne** dans votre travail et facilite l'adoption de manières d'être de faire qui favorisent votre croissance
- vous bénéficierez :
 - des **attitudes aidantes** du formateur : non-jugement et bienveillance, foi en vous, respect de votre liberté, authenticité et confidentialité
 - et d'outils et méthodes appropriés

Contrat

Vous signerez un contrat qui définit :

- vos **engagements** et ceux du formateur
- un **tarif personnalisé**, en fonction de vos ressources, du temps passé par le formateur et de l'option choisie. Une grille indicative est à votre disposition
- la date et éventuellement le lieu de rédaction de votre bilan

La certification CPR «Croissance Personnelle et Relationnelle»

Vous souhaitez obtenir **une reconnaissance de votre investissement** dans la formation PRH ou entreprendre un parcours d'acquisition de compétences sur le plan humain et relationnel ?

La certification vous permettra d'apporter la preuve que vous avez acquis un ensemble de savoir, savoir-faire, savoir-être dans le domaine du développement de la personne et des relations. (voir la plaquette certification CPR)