

PRENDRE EN MAIN MA GUÉRISON

TRAVAIL PRÉPARATOIRE

TRAVAIL PRÉPARATOIRE

1 – COMMENT J'UTILISE LES MINI-OUTILS CONCERNANT LA GUÉRISON

Moi, personnellement

- Quels mini-outils concernant la guérison ai-je utilisés ?
- Combien de fois chacun ?
- Quelle a été, pour moi, l'importance de ce travail ?

CE TPA SERA PARTAGE AU DEBUT DE LA SESSION

Ce qui m'habite

Au terme de ce travail sur l'utilisation que je fais des mini-outils sur la guérison :

je cueille les diverses sensations qui m'habitent, mais sans aller nécessairement au bout de l'analyse de chacune.

2 – JE FAIS FPM 8 MON PASSÉ D'ENFANT

Je lis FPM 8.

Je fais les TPA.

À la session, nous travaillerons **à partir** de ce que vous aurez fait. Donc, **il faut venir avec ce travail terminé.**

Faites cette analyse sur une feuille à part, afin que vous puissiez la classer dans votre dossier « guérison ». N'oubliez pas de **la dater**.