

# MES PRIORITÉS D'ENGAGEMENT

Agir prioritaire, agir essentiel et mission personnelle

## Travail préparatoire

Je vous invite à regarder vos activités d'aujourd'hui pour détecter celles qui s'enracinent vraiment en votre être et qui vous aident à vous déployer et vous réaliser.

### 1. Les activités où je me réalise le plus

- Je fais la liste des différentes activités de ma vie actuelle dans lesquelles j'ai la sensation de me réaliser plus ou moins.
- Je reprends cette liste en commençant par les activités où j'ai la sensation de me réaliser le plus. Qu'est-ce qui vit de moi pour chacune ?

En venant à la session, apportez ce feuillet et votre réponse écrite.

Bonne préparation et à bientôt.