

Progresser dans notre relation de couple

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Faire le point sur la manière dont vous vivez la relation de couple dans ses différentes composantes
Dégager des pistes pour mieux vivre et densifier la relation
Approfondir les chemins de la construction de l'unité du couple

LE CONTENU DU STAGE

- Introduction et mise en route du stage

1^{ère} partie : Notre vie de couple dans ses différentes composantes

- Sur le plan sensible et émotionnel
- Sur le plan corporel et sexuel
- Sur le plan des idées et de l'exercice de la liberté
- Sur le plan de l'unité profonde du couple

2^{ème} partie : Construire et densifier notre relation

- Etre vrai avec soi et avec l'autre
- Grandir en humilité dans la relation
- Etre déterminé à exister par soi-même
- Partager son vécu intérieur et communiquer en profondeur

3^{ème} partie : Déployer notre capacité à nous aimer

- Les caractéristiques de l'amour gratuit
- Sortir des déclics et fonctionnements égocentriques

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à tout couple, quelles que soient les étapes de sa vie de couple.
Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi d'autres formations PRH.

La pédagogie du stage repose sur de nombreux temps de communication à deux à l'aide d'une méthode éprouvée.