

STAGE 5 JOURS

CORPS ET CROISSANCE PERSONNELLE

Quel est le rôle de mon corps dans l'unification de toute ma personne ?



A partir de l'image que nous avons de notre corps, l'histoire de notre relation à lui, le décodage de son langage et de ses besoins, notre sexualité ou encore nos énergies et notre santé, nous allons voir comment donner à notre corps une plus juste place et le considérer comme un moyen privilégié d'unification de toute notre personne.

**En BONUS :
QI QONG !**

Pour ce stage nous serons accompagnés par Evelyne BOUTON, praticienne en QI QONG et méditation depuis une vingtaine d'années, enseignante en QI QONG depuis 10 ans. Elle a aussi pratiqué le Tai-chi et d'autres arts martiaux. Elle nous proposera chaque jour 45 minutes en début de matinée pour démarrer la journée, avec des exercices spécialement choisis pour introduire aux thèmes travaillés ce jour-là ; puis nous la retrouverons chaque fin de journée pour 30 minutes afin de favoriser l'intégration des découvertes faites. Evelyne connaît également très bien PRH pour pratiquer notre école de formation depuis des années.

Ce stage se déroulera du lundi 21 août (9h) au vendredi 25 août (18h) à Chavanod (à 10 km d'Annecy), animé par Anne FLATIN formatrice PRH.

Il est ouvert à toute personne adulte quelles que soient sa situation, sa formation ou son activité.

Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi au préalable d'autres formations PRH.

Aucune compétence physique particulière n'est requise pour les exercices de Qi Qong.

Ce stage n'est pas conseillé aux personnes fortement perturbées ou en thérapie (sauf avis favorable de leur thérapeute).

Possibilité de logement sur place et tarifs du stage adaptés à vos ressources.

Pour tous renseignements et inscription, contactez Anne FLATIN
336 chemin de la Bouillane 38730 VIRIEU sur BOURBRE
06 47 36 54 18 anne.flatin@prh-france.fr



www.prh-france.fr