

**Retournez ce bon à : PRH FORMATION DÉVELOPPEMENT  
2 rue du Plat d'Etain- 37000 TOURS (France)**

	Nombre	Coût
<p align="center"><b>La personne et sa croissance</b> <i>Fondements anthropologiques et psychologiques de la formation PRH L'important travail d'observation et de recherche en psychopédagogie mené par PRH, permet de dégager une vision originale, positive et réaliste de la personne, participant au courant de la psychologie positive. Cet ouvrage présente une synthèse de cette vision de l'Homme et de ses fonctionnements psychologiques, spécifique à PRH. Il apporte à tous ceux qui s'intéressent à l'humain et cherchent à le connaître, des repères utiles pour se situer, se comprendre et progresser</i></p>		24,40 €
<p align="center"><b>Un chemin d'accès à la vie en profondeur</b> <i>Faire la clarté sur soi par l'analyse PRH Le livre de référence</i> <i>Comment parvenir à exprimer vraiment ce qu'on ressent ? Comment se connaître en profondeur, au-delà du déjà connu ? Comment découvrir les richesses de sa personnalité, les racines de ses comportements ou des sensations ? Cet ouvrage décrit les fondements de cette méthode d'analyse.</i></p>		24 €
<p align="center"><b>Ça va mieux en l'écrivant</b> <i>Un guide pratique</i> <i>Connaissance de soi par l'analyse de son vécu. S'analyser demande une pratique. Il y a pour cela une certaine méthodologie à intégrer et des pièges à éviter. Ce guide vous propose de les découvrir.</i></p>		18 €
<p align="center"><b>S'affirmer sans tout casser !</b> <i>Ce livre propose un cheminement vers cette saine affirmation de soi. Il est truffé d'exemples tirés de la vie quotidienne et de petits exercices personnels. Il stimule le meilleur de soi et sa croissance, ouvre au vécu de l'autre pour le prendre en compte, et aide concrètement à devenir des personnes existantes et constructives au cœur de leurs relations humaines</i></p>		18 €
<p align="center"><b>Cahier de croissance</b> <i>Ce cahier vous accompagnera si vous voulez travailler votre développement personnel de manière autonome. Il est facile et concret à utiliser. Il propose des exercices, selon le thème à travailler qui vous attire. Vous pouvez commencer à travailler le thème de votre choix, selon votre intérêt du moment. Il est très accessible aussi quand vous n'avez pas beaucoup d'expérience de réflexion sur vous-même ou sur votre croissance</i></p>		10 €
<p align="center"><b>Journal de croissance</b> <i>Si vous avez l'habitude de l'analyse écrite, le journal de croissance vous conviendra parfaitement : Il vous invite à plus de découverte et de connaissance de vous-même, de façon soutenue et autonome. Ce journal offre l'espace nécessaire et donne également des recommandations pour analyser vos sensations positives. Il est un lieu de repos pour vous relier régulièrement à vos forces de vie au milieu des multiples activités de votre quotidien.</i></p>		10 €
Supplément pour envoi à l'étranger (*)		5,50 €
<b>Chèque à libeller à l'ordre de PRH Formation Développement</b>		<b>TOTAL</b>
		€

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

Avez-vous déjà participé à un stage de formation PRH ?  OUI  NON

(\*) règlement provenant de l'étranger, merci d'utiliser un des moyens de paiement ci-dessous :

chèque en euros  mandat international

virement CREDITCOOP NANTES : IBAN : FR76 4255 9000 5121 0096 6110 596 - BIC CCOPFRPPXXX