

	Nombre	Coût
<p>NOUVEAU Savoir décider, un atout gagnant</p> <p>Choisir est un art qui s'apprend. Choisir et décider de manière réfléchie nous conduit à nous vivre en homme et femme libres. Ce livre vous propose un itinéraire pour découvrir pas à pas la méthode de prise de décision, à travers des témoignages et des exercices simples. Ainsi vous pourrez dès maintenant faire l'expérience d'un plus de bonheur et de liberté dans votre vie</p>  <p align="right">20€</p>		
<p align="center">La personne et sa croissance <i>Fondements anthropologiques et psychologiques de la formation PRH L'important travail d'observation et de recherche en psychopédagogie mené par PRH, permet de dégager une vision originale, positive et réaliste de la personne, participant au courant de la psychologie positive. Cet ouvrage présente une synthèse de cette vision de l'Homme et de ses fonctionnements psychologiques, spécifique à PRH.</i></p>  <p align="right">24,40 €</p>		
<p align="center">Un chemin d'accès à la vie en profondeur <i>Faire la clarté sur soi par l'analyse PRH Le livre de référence</i></p> <p><i>Comment parvenir à exprimer vraiment ce qu'on ressent ? Comment se connaître en profondeur, au-delà du déjà connu ? Comment découvrir les richesses de sa personnalité, les racines de ses comportements ou des sensations ? Cet ouvrage décrit les fondements de cette méthode d'analyse.</i></p>  <p align="right">24 €</p>		
<p align="center">Ça va mieux en l'écrivant <i>Un guide pratique</i></p> <p><i>Connaissance de soi par l'analyse de son vécu. S'analyser demande une pratique. Il y a pour cela une certaine méthodologie à intégrer et des pièges à éviter. Ce guide vous propose de les découvrir.</i></p>  <p align="right">18 €</p>		
<p align="center">S'affirmer sans tout casser !</p> <p><i>Ce livre propose un cheminement vers cette saine affirmation de soi. Il est truffé d'exemples tirés de la vie quotidienne et de petits exercices personnels. Il stimule le meilleur de soi et sa croissance, ouvre au vécu de l'autre pour le prendre en compte, et aide concrètement à devenir des personnes existantes et constructives au cœur de leurs relations humaines</i></p>  <p align="right">18 €</p>		
<p align="center">Cahier de croissance</p> <p><i>Ce cahier vous accompagnera si vous voulez travailler votre développement personnel de manière autonome. Il est facile et concret à utiliser. Il propose des exercices, selon le thème à travailler qui vous attire. Vous pouvez commencer à travailler le thème de votre choix, selon votre intérêt du moment.</i></p>  <p align="right">10 €</p>		
<p align="center">Journal de croissance</p> <p><i>Si vous avez l'habitude de l'analyse écrite, le journal de croissance vous conviendra parfaitement : Il vous invite à plus de découverte et de connaissance de vous-même, de façon soutenue et autonome. Ce journal offre l'espace nécessaire et donne également des recommandations pour analyser vos sensations positives.</i></p>  <p align="right">10 €</p>		
<p>Frais de port offert dès 2 ouvrages commandés (hors cahier et journal de croissance)</p>		
	sinon frais d'envoi 6,40 €	
	TOTAL	€

Chèque à libeller à l'ordre de **PRH Formation Développement**

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ VILLE : _____

Avez-vous déjà participé à un stage de formation PRH ? OUI NON

(*) règlement provenant de l'étranger, merci d'utiliser un des moyens de paiement ci-dessous :

chèque en euros mandat international

virement CREDITCOOP NANTES : IBAN : FR76 4255 9000 5121 0096 6110 596 - BIC CCOPFRPPXXX