



Lundi
20 mai 2019
19h-22h
Soirée ouverte à tous



Mon corps : ami ou ennemi ?

Ce corps qui me constitue, est-il mon allié ? Est-ce que je prends soin de lui ? Est-ce que j'écoute les messages qu'il m'envoie ?

La relation que nous entretenons avec notre corps est essentielle pour notre équilibre global, à la fois physique et psychologique. Cette soirée vous proposera des pistes de questionnement, des exercices corporels et des repères pour progresser vers une relation plus ajustée avec votre corps.

Soirée-atelier animée par Anne Tricault et Marie-Pierre Ledru, formatrices agréées PRH



 47 rue de la Roquette, 75011 Paris
(Métro: Bastille)

Inscription nécessaire auprès de chantal.verzaux@gmail.com
ou tel : 06 10 61 44 99

Nombre de places limité
Pause conviviale proposée
Libre participation aux frais

Pour plus d'information sur PRH : <http://www.prh-france.fr/>