

Mardi
30 janvier 2018
19h-22h
Soirée ouverte à
tous

Etre ou paraître : trouver mes points d'appui pour me dégager du regard des autres

Le désir d'être reconnu et apprécié est normal. Il entre en jeu, avec notre capacité d'adaptation, pour vivre en société. Cela devient problématique si cela amène à se trahir pour se conformer aux attentes des autres.

Nous vous proposons d'explorer ensemble ce que signifie vivre en fidélité à soi.

- Avec des partages d'expériences, et un déchiffrement de votre ressenti, dans les moments réussis ou les difficultés.
- En identifiant les conditions facilitantes et les points de repère pour vivre plus en fidélité à vous-même.

Soirée-atelier animée par Anne Tricault et Marie-Pierre Ledru, formatrices agréées PRH



47 rue de la Roquette, 75011 Paris
(Métro: Bastille)

Inscription nécessaire auprès
de regine.spiry@gmail.com ou
tel : 0672924848

Soirée ouverte à tous
Nombre de places limité
Libre participation aux frais.

Pour plus d'information sur PRH : <http://www.prh-france.fr/>