

Mardi  
30 janvier 2018  
19h-22h  
Soirée ouverte à  
tous

## *Etre ou paraître : trouver mes points d'appui pour me dégager du regard des autres*

Le désir d'être reconnu et apprécié est normal. Il entre en jeu, avec notre capacité d'adaptation, pour vivre en société. Cela devient problématique si cela amène à se trahir pour se conformer aux attentes des autres.

Nous vous proposons d'explorer ensemble ce que signifie vivre en fidélité à soi.

- Avec des partages d'expériences, et un déchiffrement de votre ressenti, dans les moments réussis ou les difficultés.
- En identifiant les conditions facilitantes et les points de repère pour vivre plus en fidélité à vous-même.

**Soirée-atelier animée par Anne Tricault et Marie-Pierre Ledru, formatrices agréées PRH**



47 rue de la Roquette, 75011 Paris  
(Métro: Bastille)

Inscription nécessaire auprès de [regine.spiry@gmail.com](mailto:regine.spiry@gmail.com) ou tel : 0672924848

Soirée ouverte à tous  
Nombre de places limité  
Libre participation aux frais.

Pour plus d'information sur PRH : <http://www.prh-france.fr/>