

La vie de PRH

Décès de Marie-Anne Le Guyader

Beaucoup d'entre vous ont sans doute appris la disparition brutale d'une de nos formatrices, Marie-Anne Le Guyader, dans un accident de voiture le 31 mars dernier.

Nous souhaitons rendre hommage à cette femme qui a beaucoup donné à PRH. Comme animatrice d'abord. Ses qualités d'attention aux personnes, de rigueur et de respect en même temps, de pédagogue (dans le mouvement des pédagogies actives qu'elle avait découvertes avant PRH par Maria Montessori), tous ces aspects ont contribué à accompagner depuis pratiquement 30 ans plusieurs milliers de personnes dans leur formation PRH.

Comme responsable ensuite. Marie-Anne Le Guyader, en parallèle à l'animation des sessions PRH, a participé très tôt au développement de notre organisme. Membre de l'instance de direction de PRH - International, elle a accompagné l'évolution de PRH au fil des années. PRH était sa passion, plus encore sa vie. Pour l'ensemble des formateurs de France, son départ est un choc et une épreuve. Nous avons encore beaucoup à recevoir d'elle, c'est ce que nous continuerons à faire d'une autre manière !

Assemblée Générale PRH International

Plus de 200 formateurs représentant 25 pays des 5 continents se sont retrouvés au mois de mars 2000, en Espagne, pour l'assemblée générale de PRH International. Cette rencontre avait pour thème "Unité et diversité, un enjeu". Elle a permis une longue écoute et un dialogue entre représentants des différents pays.

Club de recherche "L'homme et l'entreprise"

Espace de paroles et d'échanges, ce club permet à des cadres ou dirigeants de confronter leurs expériences de responsables d'équipes pour valoriser la place des personnes dans les entreprises, organismes ou associations.

Cette année, trois rencontres auront lieu à Paris sur les thèmes suivants :

- "La révolution Internet, Enjeux et défis pour l'entreprise, Chance ou péril pour une entreprise plus humaine", avec Edouard Dubois, directeur d'une agence conseil en développement WEB (le 15 juin).

- "Entreprise de soi" avec Colette Blaize, consultant en Formation et Valorisation des Compétences (le 21 septembre).

- "La formation humaine du dirigeant" avec André Koldrasinski, dirigeant d'entreprises (le 5 décembre).

Renseignements : 06 11 46 24 81

Courrier des lecteurs

Écrivez-nous, cette rubrique est la vôtre.

Nous publions ici des extraits de vos lettres, exprimant vos questions et vos critiques en rapport avec le numéro précédent, ou encore vos coups de cœur, ce qui vous préoccupe.

Lettre de Christiane Kind, Rhône-Alpes

"L'exemple-témoignage cité dans la dernière lettre PRH me paraît un peu le "cas idéal" : un père et une mère soucieux d'améliorer ENSEMBLE leur rôle de parents ; je félicite la démarche, mais la réalité aujourd'hui est fréquemment bien autre. En effet, nombreux sont les cas où l'adulte doit d'abord faire face à une situation douloureuse, la dépasser, que devient alors ce rôle parental que vous décrivez comme "aimant, responsable, ferme, protecteur" et qui, pour le mener à bien, nécessite disponibilité d'esprit et vigilance ? L'objectif d'une "lettre PRH" m'échappe peut-être et vous saurez alors me le préciser mais, en attendant, je regrette que pour ce thème important, aucun aspect de cette réalité n'ait été

évoqué avant de renvoyer le lecteur à une formation d'aide PRH."

Réponse de Jean-Michel Anot, président de PRH-France

"Vous auriez souhaité que notre article aborde davantage les situations difficiles que les parents sont susceptibles de rencontrer dans l'éducation de leurs enfants. Ce n'était effectivement pas l'angle d'approche de cet article qui se voulait centré sur le thème de la formation des parents, son impact sur la relation à l'enfant. Il y aurait également intérêt à traiter le thème de l'éducation sous un angle plus applicatif, à partir de certaines situations difficiles que le parent peut rencontrer. Nous prévoyons de le faire dans un prochain numéro de la lettre de PRH."

Bibliographie

Hors série N°2 de la revue Sciences Humaines : L'énigme de la décision (1993).

Le pôle intérieur de Jean-Louis Etienne. (Ed Hoëbeke, 1999). La passionnante biographie d'un homme qui a choisi sa vie et qui tente de répondre aux questions que nous nous posons tous : pourquoi vivons-nous ? Qu'est-ce que la liberté ? Qu'est-ce qui nous lie les uns aux autres ? Comment aider chacun à vivre sa propre aventure ?

La tentation de l'innocence (Ed. Grasset, 1995). Rien n'est plus difficile que d'être

libre, maître et créateur de son destin. Il est plus facile de se laisser aller à l'infantilisme ou à la victimisation. Pascal Bruckner interroge : n'est-il pas temps de ne plus confondre la liberté avec le caprice pour accéder à la maturité ?

La Refondation du monde de Jean Claude Guillebaud (Ed. Seuil, 1999). Prendre des décisions, mener sa vie, demande d'être au clair avec ses convictions profondes, avec ce qui sous-tend son existence, ses propres valeurs. Ce livre élargit notre perspective, réinterroge les valeurs de notre société occidentale et nous amène, chacun, à nous repositionner face à elle.

la lettre de



Direction de la publication : Jean-Michel Anot

Rédaction : Marie-Christine Colinet

Réalisation graphique : D-Com - Impression : Sipap Imprimerie - Dépôt légal : N° ????, juin 2000

ISSN : 1271-1306 PRH-France - 30, rue du Jardin des Plantes - 86000 Poitiers

la lettre de prh

Publication trimestrielle éditée par PRH Formation Développement

Organisme de formation et de recherche fondé en 1970

EDITO



Décider c'est changer le monde

A l'heure où j'écris ces lignes, deux faits de l'actualité

retiennent mon attention :

- Le pétrolier "Erika" fuit toujours. Alors que les opérations de pompage débuteront en ce mois de juin, la mer paye encore un lourd tribut aux différents abandons de responsabilité qui ont abouti à cette catastrophe.

- Une cour d'appel du Chili vient de voter en faveur de la levée de l'immunité parlementaire d'Augusto Pinochet. Ce qui paraissait impossible vient de se réaliser parce que 12 juges (sur 22) ont choisi en conscience de voter en ce sens (il faudra néanmoins attendre la position de la Cour Suprême du Chili pour savoir si cette immunité sera vraiment levée).

Ce sont là deux visages d'une même réalité. Chaque jour, des hommes et des femmes, connus ou inconnus, prennent des décisions, grandes ou petites. A travers ces décisions, ils assument plus ou moins la responsabilité qui est la leur, et prennent en compte plus ou moins l'enjeu d'une Croissance personnelle et collective.

A travers leurs décisions prises en référence à leur conscience profonde, des hommes et des femmes, dont beaucoup ne feront jamais parler d'eux dans les médias, changent d'une certaine façon le monde.

Et nous ? Avons-nous conscience de l'impact de chacune de nos décisions grandes ou petites ?

"Le départ d'une bonne décision ? Une analyse fine de ses désirs"

Régis Halgand, jeune homme ultra timide se laissait conduire par les autres. A l'aube de la quarantaine, ingénieur, mari et père de 4 enfants, il sait quelles sont ses priorités et se sent en cohérence avec ses choix.

L'aventure a débuté il y a presque 20 ans...

Régis Halgand : J'ai commencé la formation PRH à 22 ans. J'avais fait des études considérées comme brillantes, mais je doutais de moi. J'avais l'impression d'être un caméléon qui prenait la couleur du milieu où il évoluait, de me laisser conduire par les événements et les autres. Cette formation m'a appris à mieux me connaître et à comprendre ce que je vivais. Ce qui m'a donné envie de m'ouvrir, de prendre ma place en m'affirmant davantage.

Pourquoi avoir suivi l' "entraînement au discernement personnel" ?

R.H. : C'était en 1985 ou 86. J'étais à l'armée. J'allais devoir entrer dans la vie active. J'avais donc des choix à faire sur le plan professionnel. J'étais conscient que je ne savais pas très bien prendre mes décisions. J'ai voulu m'y préparer.

Et qu'en avez-vous retiré ?

R.H. : Par ma formation scientifique, j'avais une bonne capacité d'analyse.

Mais avant, je ne l'utilisais pas pour moi. Cette session m'a donné une méthode, qui décompose en éléments simples les situations qui paraissent compliquées. Très rigoureuse, elle demande du temps. Je ne l'utilise complètement que deux ou trois fois par an, pour les grandes décisions. Par exemple, lorsqu'en juin dernier, ma femme et moi avons choisi de nous ouvrir à l'accueil d'un quatrième enfant en quatre ans. Je réfléchis seul pendant 30 minutes à 2 heures, en couchant sur le papier l'ensemble des éléments qui ont des liens avec la décision et leurs interactions. Puis j'en discute parfois avec quelqu'un. Aujourd'hui, Blandine, ma femme, dit que j'ai une "bonne capacité d'anti-cipation". Face à une alternative, j'essaie d'évaluer toutes les conséquences. Je prends du recul, je me mets dans un état de disponibilité intérieure qui admet que tout soit possible. Il n'est pas rare que le choix auquel j'arrive ne soit pas celui que j'aurais pu pressentir. Mais, à chaque fois que j'ai appliqué cette méthode, je ne l'ai jamais regretté.

Vos choix en ont-ils été modifiés ?

R.H. : Lorsque j'ai suivi cette formation,



je devais me marier avec une jeune fille. Elle était persuadée que j'étais l'homme de sa vie, j'avais beaucoup de connivence avec elle, mais je n'arrivais pas à m'engager. L'utilisation de cette méthode m'a permis de comprendre que je devais rompre. Cela n'a pas été facile, notam-ment quand elle s'est mariée la première, alors que j'étais toujours célibataire à 33 ans. Mais lorsque j'ai rencontré ma femme plus tard, j'ai compris combien cette décision était la bonne.

Comment utilisez-vous cette analyse dans votre vie professionnelle ?

R.H. : Je connais maintenant mes qualités et mes limites. Ce qui m'évite de me mettre dans des situations qu'ensuite j'ai du mal à assumer. Je sais où j'en suis, ce à quoi je suis prêt. A déménager ? A travailler avec n'importe qui ? Quand les sollicitations viennent, je suis prêt à les accepter ou non. Ou je les crée moi-même, en faisant des propositions à mon entreprise, ce qui permet d'être encore davantage acteur de ses choix. Il demeure une part d'aléas et d'incertitudes, mais mes fonctions m'ont toujours satisfait.

Vous encadrez une équipe importante. Est-ce un soutien face à ces responsabilités ?

R.H. : C'est une aide quotidienne très

précieuse pour comprendre les autres. Animer une équipe, c'est essentiellement gérer les relations entre les personnes. Il s'agit de motiver, accueillir celles qui ont des problèmes. Il faut faire des choix judicieux, des arbitrages. Ce travail de clarification que j'ai appris à mettre en oeuvre est devenu pour moi naturel, quasi automatique. Je ne réponds pas tout de suite, je dis "Je vais réfléchir, laisse-moi une heure ou 24 heures". Cela contribue à l'efficacité et à la qualité de vie du groupe.

Décider demeure, cependant, toujours difficile en soi...

R.H. : C'est un moment complexe, qui met en jeu des éléments personnels qui peuvent être contradictoires : envie d'y aller, peurs, éléments liés à l'entourage... Il faut démêler les pelotes. Toute décision étant un compromis entre des aspirations diverses, elle entraîne souvent des renoncements. L'analyse PRH aide à comprendre ce que l'on vit et la situation extérieure pour voir quelle est la solution la plus équilibrée et harmonieuse. C'est un apprentissage qui amène une certaine authenticité vis-à-vis de soi-même et une sérénité. Au bout du compte, on reçoit comme un cadeau le sentiment d'être heureux, de faire le choix de sa vie, pour soi, et pour les autres.

Propos recueillis par Marie-Christine Colinin.

Des choix qui nous font grandir

Certaines décisions, qui engagent notre avenir, ne peuvent être prises à la légère; elles demandent un discernement plus ou moins long. D'autres, plus anodines apparemment, liées aux habitudes quotidiennes, se déclenchent spontanément et ne semblent pas avoir un impact important sur notre vie. Et pourtant ! Quand on est à l'écoute de soi, quand on retrouve un espace intérieur de silence, surgit en nous cette question : est-ce-que j'ai pris la bonne décision ?

Un sculpteur choisit un matériau noble et durable pour réaliser son oeuvre. Une mère de famille choisit de mettre un enfant au monde : son choix l'engage à d'autres choix pour que cet enfant se développe, grandisse et devienne qui il est vraiment. Dans un milieu professionnel, une personne décide de prendre la parole pour faire avancer le groupe. Nos choix font apparaître notre vraie personnalité ou nous en détournent. Ils participent à notre croissance ou nous maintiennent en-deça de nos possibilités.

Qu'est-ce qui nous indique que notre décision est juste ?

C'est la densité intérieure nouvelle que

l'on perçoit en soi. Cette densité ne fait pas table rase du réel, elle nous rend capable d'affronter les inconvénients de notre décision.

On mesure ce que cela va coûter à notre sensibilité, on reste ouvert pour cueillir les inspirations nouvelles qui peuvent colorer, infléchir, parfois retarder sa mise en oeuvre. Cette lucidité donne un relief tout particulier à la vie qui se manifeste et nous rend plus vivant, plus audacieux. C'est une grande force que de pouvoir décider librement et de risquer sa vie dans une fidélité au plus essentiel de soi. Décider, c'est chercher un passage pour toujours plus de vie, toujours plus d'intensité, toujours plus de présence à soi-même et aux autres.

Après chaque décision, prenez le temps de vous interroger :

Suis-je en paix ? De quelle paix s'agit-il ? En quoi suis-je plus vivant(e) ? Votre assise

intérieure s'élargira. Votre vie aura une saveur nouvelle •

Marie-Geneviève PIERRE,
Membre de l'Équipe de Formation.

Comment reconnaître qu'on a pris une bonne décision ?

André Rochais, pour qui le discernement est une des clés essentielles pour conduire sa vie, nous a livré son expérience. Une décision, prise à partir de l'être et de la conscience profonde, se reconnaît à ceci :

- Elle s'impose comme une évidence
- J'ai la force de la vivre en tous ses aspects
- En la vivant, un essentiel de moi vivra
- Je me sens sur le chemin de mon bonheur profond
- Je suis en paix après avoir décidé
- Ma vie prendra plus de sens

Prendre des décisions collectives

Passer d'une somme de solutions individuelles à une solution partagée.

Quelques repères

Pour obtenir une décision partagée, il convient d'encourager les membres d'un groupe à adopter une décision personnelle. La décision partagée s'élaborera au cours d'une négociation, laquelle s'accompagne de l'indispensable écoute de l'autre et de l'affirmation de son opinion personnelle. Chacun acquiert ainsi une perception plus globale de la situation ainsi qu'une ouverture à d'autres choix possibles.

Les décisions collectives sont fondées sur la création d'un climat de confiance et la mise en commun des choix. La vérification de l'adhésion de chacun à la solution retenue et au plan d'action est indispensable.

Il est possible que la situation ne permette pas la prise de décision, dans ce cas, il est préférable de reporter ou de retenir la moins mauvaise solution.

Un exemple

- Chacun note les solutions qu'il entrevoit sur des post-it (une par post-it).
- Les post-it sont affichés, puis regroupés par catégories.
- Les catégories sont nommées par un titre.
- Chaque membre rédige pour chaque catégorie

les valeurs préservées, les apports nouveaux, les conséquences pour lui-même, pour le groupe.

- La solution est évidente ou nécessite un vote, parfois il est préférable de la mettre en attente.
- Chacun exprime son engagement sur cette solution : "Suis-je partant ? En quoi ?".
- Une décision est retenue et un plan d'action défini. Comme est définie la date où le point sera fait.

Des expériences :

- Projet de regroupement de 13 entreprises pour la création d'un magasin de vente en direct. Décision à prendre : sur le plan humain est-ce envisageable ? (Aujourd'hui, le magasin est créé et fonctionne bien).
- Changement d'un gros matériel.
- Modifie t-on l'aménagement des bureaux Comment ?
- Reprise d'un choix d'orientation fait il y a 10 ans pour le reconfigurer dans la conjoncture actuelle •

Jean André Boissinot Formateur PRH



Les dysfonctionnements liés aux décisions

Il arrive qu'une personne soit prise au piège d'un fonctionnement qui l'empêche d'adopter une décision bonne pour elle et sa croissance. Pour sortir de ces pièges, encore faut-il les débusquer.

1) L'aliénation de la liberté est la difficulté à penser et décider seul. Les personnes ont recours à quelqu'un d'autre pour certains, voire parfois tous les actes qui engagent leur liberté.

2) L'aliénation par rapport à des besoins de la sensibilité et/ou du corps entraîne dans une compensation et empêche des décisions en accord avec l'être si ce fonctionnement devient prédominant.

3) Le doute sur soi et le découragement empêchent des fonctionnements harmonieux de l'intelligence, de la liberté et de la volonté. Qu'est-ce qui a déclenché le doute ? Il peut s'agir d'un phénomène d'image ou d'idéal de soi au départ.

4) Dans l'entêtement, on constate un fonctionnement cérébral, associé à un durcissement intérieur, avec une difficulté d'ouverture aux arguments des autres. Il accompagne souvent un comportement de contre-dépendance.

5) La conscience socialisée donne la priorité aux attentes des autres, au lieu de décider en fonction de sa croissance ou du bien commun. Ce qui piège ici, c'est le besoin de plaire ou de faire plaisir.

6) L'indécision : face une décision la personne est dans une hésitation paralysante •

Thomas Wallenhorst Psychiatre, formateur PRH

5 modèles de la décision *	
Types d’approches	Dimensions mises en lumière
Approche relationnelle	- définition précise du problème - liste systématique des choix possibles - calcul de la meilleure utilité
Approche organisationnelle	- rationalité limitée du décideur - contraintes de l’organisation - choix d’une solution “satisfaisante”
Approche politique	- importance des négociations et compromis entre les groupes concernés
Approche psychologique	- stratégie mentale de résolution de problèmes - profil de personnalité des décideurs et style décisionnel
Approche “composite”	- intègre plusieurs dimensions des modèles précédents - étude des phases, des niveaux hiérarchiques et des contextes de la décision.
* D’après le magazine Sciences Humaines Hors Série N°2 L’énigme de la décision.	

Thèmes des prochains numéros

- **L’écoute** : Savoir-être personnel, compétence professionnelle
- **Vie de couple** : Communication et respect

PRH propose :

FORMATION, ACCOMPAGNEMENT ET CONSEIL

Des formations sur mesure pour les groupes (entreprises, organismes, associations) :
Exemple : Formation à la prise de décision afin de mieux gérer son équilibre de vie. Cette intervention a été faite avec la Chambre d’Agriculture du Finistère, auprès d’agriculteurs.

Animations de groupe pour prise de décision collective.

Des stages (5 jours)
Le stage "Décider en accord avec sa conscience" a pour objectif l’acquisition de la méthode PRH de prise de décision individuelle. D’autres moyens et règles pour agir sont proposés dans le travail de connaissance de soi des stages PRH. Connaître l’essentiel de soi, comprendre son histoire, veiller à la cohérence de sa vie, savoir prendre du recul, ces thèmes sont abordés dans “Qui suis-je ?” , “Conduire sa vie” , “Le sens de ma vie” , “Mon agir essentiel” .

Des modules courts (2 ou 3 jours)
permettent également une réflexion sur des sujets précis :

- "Préparer mon avenir professionnel" afin de mieux cerner un créneau d’action et d’élaborer un projet professionnel.
- "Prendre en main mon devenir" pour clarifier votre vie actuelle et engager autrement votre devenir.

Du conseil individualisé sur rendez-vous
Il s’agit d’une aide personnalisée dans une prise de décision avec la méthode de discernement PRH.

Abonnez-vous à La Lettre de PRH

Vous découvrez “La Lettre de PRH”, support d’information, d’échange d’idées et d’expériences pour tous ceux qui s’intéressent au développement de la personne et à l’évolution de la société vers plus d’humanité.

Notre souhait : vous accompagner dans votre recherche, garder le contact après les temps forts de formation, vous tenir au courant des nouveautés de PRH et vous donner envie de vous abonner.

Pour recevoir les prochains numéros, remplissez le bulletin d’abonnement au verso.



Abonnez-vous à La Lettre de PRH

Bulletin d’abonnement

(à découper, à photocopier ou sur papier libre)

Oui, je souhaite recevoir La Lettre de PRH (4 numéros par an).

- ☐ Abonnement annuel :
- 75 francs
- ☐ Abonnement de soutien :
- 100 francs

Nom :.....

Prénom :.....

Adresse :.....

.....

Ville :.....

Code postal :.....

Merci de retourner ce coupon rempli, avec votre règlement, à :
PRH FORMATION DÉVELOPPEMENT
30, rue du Jardin des Plantes 86000 POITIERS