



Personnalité et Relations Humaines



Conception Fabrik144 © Photos non contractuelles. Crédits photos PRH-France © Fobolia © - Ne pas jeter sur la voie publique.

AGENDA 2018

Se former par l'approche PRH, c'est acquérir des outils pour construire plus de solidité et de confiance en soi, mieux vivre ses relations, donner du sens à sa vie, trouver sa place spécifique dans la société, quels que soient son âge (à partir de 18 ans) et sa situation.

Créée depuis plus de 45 ans, notre école se fonde sur une vision positive et dynamique de la personne, qui converge avec le courant de la psychologie positive.

En France, PRH s'appuie sur un réseau de 20 formateurs, agréés après une formation de plusieurs années et régulièrement supervisés. Notre éthique garantit le respect des droits fondamentaux de la personne, de sa liberté, de son cadre de référence et de ses pensées.



Les accompagnements individuels sont proposés en présentiel, par skype ou par téléphone
> Voir les modalités avec le formateur

POUR + DE RENSEIGNEMENTS :
prh-france.fr
prh@prh-france.fr - 09 75 61 42 87



prh-france.fr



facebook.com/prhfrance



blog.prh-france.fr



> **80 % de nos stagiaires commencent par une session "Qui suis-je ?"**

🔑 Qui suis-je ?

JANVIER	03 - 06 / PC (31)
FÉVRIER	17 - 20 / SG (92) 19 - 20 et 12 - 13/03 / VB (67) 24 - 27 / MOC (59)
MARS	01 - 04 / AV (63) 05 - 08 / RH (49)
AVRIL	07 - 10 / AF (38) 13 - 16 / JMA (59) 21 - 24 / PC (40)
MAI	05 - 08 / AT (78) 18 - 21 / CG (25)
JUIN	13 - 16 / AV (38) 19 - 22 / RH (49)
JUILLET	05 - 08 / AR (74) 07 - 10 / MOC (59) ^{TF} 11 - 14 / CG (67) 14 - 17 / BD (37)
AOÛT	19 - 24 / PC (33) ^{SL} 21 - 24 / VB (68) 25 - 28 / AT
OCTOBRE	06 - 07 et 20 - 21 / AF (69) 16 - 19 / RG (49) 20 - 23 / JMA (59)
NOVEMBRE	01 - 04 / AV (63) 24 - 28 / AT (75)
DÉCEMBRE	07 - 10 / CG (67) 27 - 30 / MOC (59)

^{TF} Temps Fort de formation

^{SL} Stages PRH et Loisirs

Autres portes d'entrée :

> **l'accompagnement individuel**
> **voir au verso, les stages sans conditions de participation**



Agenda des formations 2018 en France

STAGES	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Confiance en soi, autonomie, solidité intérieure												
Grandir en confiance en moi					06 - 08 / CG (69) TF		11 - 13 / RH (49)	27 - 29 / AV (63)		26 - 28 / AT (75/78)	01 - 03 / CG (67)	
Oser être moi		07 - 09 / JMA (75)										
La vie en moi et ses entraves ☼	08 - 28 - 29/01	05 - 12/02 / VB (68)		27 - 01 / AT (94)			16 - 20 / VB (68)					
Me vivre plus harmonieusement * 🔍		17 - 20 / MOC (59)					10 - 13 / SEC (63)			31 - 03 / BD (37)		
Groupe de croissance personnelle							10 - 13 / AR (38)					
Trouver un chemin de vie après un deuil									04 - 05 / PC (40)			
Apprendre à me faire aider					04 - 06 / AV (69) TF							05 - 07 / BD (37)
Apprendre à aider * 🔍					06 - 08 / AV (69) TF							07 - 09 / BD (37)
Corps, sensibilité, vie émotionnelle												
Corps et croissance personnelle		24 - 28 / VB (67)										
Développer mon intelligence émotionnelle	24 - 26 / JMA (59)					02 - 04 / AT (92)		07 - 11 / PC (40)				
Corps et ouverture à mon monde intérieur 🔍				14 - 18 / MOC (59)				20 - 24 / BD (37)				
A l'écoute de mon monde intérieur * 🔍			13 - 16 / AR (75)					26 - 29 / PC (40)		11 - 14 / CG (67)	07 - 10 / JMA (59)	
Communication constructive, vie relationnelle												
Construire des relations de qualité							16 - 18 / VB (67)					
Mieux gérer tensions et conflits			29 - 30 / AT (75/78)									13 - 14 / BD (37)
Entraînement à la communication constructive		01 - 02 / JMA (59)										
Ma vie relationnelle aujourd'hui ☼										27 - 31 / VB (68)		
Mieux prendre ma place dans les groupes							05 - 08 / SEC (69) TF					
Vers plus de satisfaction au travail											26 - 29 / SEC (49)	
Vie affective, vie amoureuse												
Aimer et me laisser aimer * 🔍		01 - 04 / AF (38)			30 - 03 / SG (92)			17 - 20 / RH (49)	15 - 18 / CG (67)		20 - 23 / MOC (59)	
Mon passé d'enfant * ☼				16 - 20 / VB (68)								
Vivre mes relations avec lucidité *								14 - 18 / MOC (71)				
Porter un regard neuf sur ma sexualité				20 - 22 / BD (37)								
Couple et éducation												
La communication dans le couple			16 - 18 / PC (64)			23 - 24 / SEC (63)					02 - 03 / MOC (71)	
Nous aimer, c'est quoi ?												
Aider mes enfants à grandir						26 - 27/05 et 9 - 10/06 / AF (69)	21 - 24 / BD (37)		15 - 18 / SEC (71)			
Construire notre avenir de couple		05 - 09 / AR SL										
Exercer mon autorité de manière constructive	27 - 28 / MOC (59)										24 - 25 / AF (69)	
Choix, quête de sens												
M'ouvrir à des réalités plus grandes que moi ☼								10 - 13 / VB (68)				
Explorer mon expérience de transcendance *												04 - 07 / AR (75)
Entraînement à la prise de décisions * 🔍					10 - 13 / AF (38)		07 - 11 / JMA (59) TF			27 - 30 / SEC (40)		
Le sens de ma vie					05 - 08 / AR (69) TF							
Explorer ce que je vis face à l'argent et aux biens matériels *											30/11 - 02/12 / AR (75)	
Cheminement approfondi												
Je choisis d'accélérer ma croissance * 🔍					10 - 13 / RH (35)				15 - 18 / AF (74)			01 - 04 / SG (75)
Aller au bout de mon authenticité *												
Me comprendre en profondeur *					09 - 12 / BD (37)							
Vivre un temps intensif de croissance *												
Me dégager de mes déséquilibres en relation *							01 - 03 / SG (75)	26 - 31 / JMA (07)				
Lever les freins et les entraves à ma croissance *											01 - 03 / AR (75)	
Pour une aide efficace aux personnes *				21 - 25 / SG (92)								
Prendre en main ma guérison								05 - 08 / SG (75)				
Formations professionnelles												
Développer son leadership pour entraîner son équipe												11 - 13 / JMA (59)
Préparer mon avenir professionnel			13 - 14/03	et	02/05 / JMA (59)					04 - 05/10	et 19/11 / AT (92)	
Parcours balisé d'évolution personnelle												
Bilan FPM		02 - 04 / BS (59)		20 - 22 / AF (38)				27 - 29 / BD			09 - 11 / FP (74)	

* Stages avec conditions de participation

☼ Stages par l'expression graphique

🔍 Stages-clé pour découvrir les éléments fondamentaux qui favorisent une croissance

TF Temps Fort de formation

SL Stages PRH et Loisirs

Formateurs

AF : Anne FLATIN (anne.flatin@prh-france.fr)
AR : Agnès REBELLE (agnes.rebelle@prh-france.fr)
AT : Anne TRICAULT (anne.tricault@prh-france.fr)
BD : Brigitte DAUNIZEAU (brigitte.daunizeau@prh-france.fr)

BS : Béatrice SABLONNIERE (beatrice.sablonniere@prh-france.fr)
CG : Charlotte GHESTEM (charlotte.ghestim@prh-france.fr)
FP : Françoise PARMENTIER (francoise.parmentier@prh-france.fr)
JMA : Jean-Michel ANOT (jean-michel.anot@prh-france.fr)

JMG : Jeanne-Marie GRILLET (jeanne-marie.grillet@prh-france.fr)
MOC : Marie-Odile CROZAT (marie-odile.crozat@prh-france.fr)
PC : Philippe CHARRIER (philippe.charrier@prh-france.fr)
RH : Régis HALGAND (regis.halgand@prh-france.fr)

SG : Sylvie GROLLEAU (sylvie.grolleau@prh-france.fr)
VB : Valérie BITZ (valerie.bitz@prh-france.fr)
SEC : Inscription secretariat.prh@free.fr

AV : Annick VAUQUELIN (annick.vauquelin@prh-france.fr)
MPL : Marie-Pierre LEDRU (marie-pierre.ledru@prh-france.fr)