

Apprendre à me faire aider

Un apprentissage de la relation d'aide en tant qu'aidé

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Apprendre à vous faire aider méthodiquement afin de retirer un meilleur profit de vos entretiens individuels
Acquérir les bases de la méthode PRH pour vous faire aider
Afin d'accélérer votre croissance et d'aller vers une plus grande autonomie dans vos entretiens

LE CONTENU DU STAGE

- Mise en route et approche globale
- Lecture de sa propre expérience comme aidé

1^{ère} partie : La méthode de la relation d'aide PRH

- Le choix de ce que je veux travailler en relation d'aide PRH
- La préparation de l'entretien : On apprend à préparer méthodiquement ses entretiens à l'aide de mini-outils individuels et à présenter sa préparation
- Premier entretien expérimental vécu à l'intérieur du groupe des participants
- Le déroulement d'un entretien type en ses différentes phases

2^{ème} partie : Les attitudes essentielles pour se faire aider

- Les attitudes à vivre à l'égard de soi-même
- Les attitudes à vivre à l'égard à la personne aidante
- Deuxième entretien expérimental vécu à l'intérieur du groupe des participants

Le travail expérimental d'entretiens est suivi :

- d'un travail d'observation à l'aide de grilles d'analyse
- de temps d'échanges et de confrontations de ces analyses

Sous la responsabilité, l'orientation et les apports du formateur.

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité.
Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà expérimenté la relation d'aide PRH.