

Apprendre à aider

Un apprentissage de la relation d'aide PRH en tant qu'aidant

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Acquérir les bases de la méthode PRH d'aide à autrui

Découvrir et expérimenter les attitudes aidantes

Vous équiper pour répondre à des demandes d'aide dans la vie ordinaire ou professionnelle

LE CONTENU DU STAGE

- Mise en route et approche globale
- On commence par cerner le champ de sa pratique

1^{ère} partie : Les attitudes fondamentales pour aider

- L'accent est mis sur le « comment être » à travers :
 - La qualité de l'écoute
 - Les attitudes fondamentales

2^{ème} partie : Les modalités d'aide et les repères fondamentaux de l'aide à autrui

- Dialogue d'aide
- Entretien d'aide
- Directivité aidante
- A partir de sa propre expérience d'aidant, on met en relief des repères fondamentaux d'aide à autrui

La pièce maîtresse de ce stage est un travail expérimental d'entretiens vécus à l'intérieur du groupe des participants

- Ces entretiens sont suivis d'un travail d'observation à l'aide de grilles d'analyse
- Puis sont proposés des temps d'échanges et de confrontations de ces analyses
- Tout cela sous la responsabilité, l'orientation et les apports du formateur

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité.

Il est nécessaire d'avoir suivi le stage « Qui suis-je ? » et le module « Apprendre à me faire aider »